

---

# **ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

---

**Методические рекомендации**

Методические рекомендации содержат информацию о правилах измерения массы тела, длины тела (роста) и окружности головы, методах наглядной визуализации уровня физического развития ребенка, а также правильной интерпретации его антропометрических данных.

Методические рекомендации подготовлены сотрудниками института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» по заданию Министерства здравоохранения Российской Федерации и предназначены для врачей-педиатров, врачей – детских эндокринологов и врачей-эндокринологов, участвующих в проведении медицинских осмотров несовершеннолетних и военно-врачебной экспертизы, а также для врачей других специальностей, участвующих в оказании медицинской помощи детям и подросткам.

Издание методических рекомендаций осуществлено при финансовой поддержке российской благотворительной программы помощи детям с заболеваниями эндокринной системы «Альфа-Эндо». Программа «Альфа-Эндо» финансируется АО «Альфа-Банк» и проводится Фондом поддержки и развития филантропии «КАФ» совместно с ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (интернет-сайт программы: [www.alfa-endo.ru](http://www.alfa-endo.ru)).



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минздрав России)  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., 3, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

21 НОЯ 2017 № 15-2/10/2-8090

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям органов государственной  
власти субъектов Российской Федерации  
в сфере охраны здоровья

Министерство здравоохранения Российской Федерации направляет методические рекомендации «Оценка физического развития детей и подростков», разработанные ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, для использования в работе руководителями органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, руководителями медицинских организаций и врачами-специалистами при оказании медицинской помощи детям, а также при организации медицинских осмотров и диспансеризации.

Т.В. Яковлева

И.В. Лысков  
8 (495) 627-24-00 доб. 1520

Минздрав России




2008090 21.11.17



«СОГЛАСОВАНО»

Главный внештатный специалист  
детский эндокринолог Министерства  
здравоохранения Российской  
Федерации, Академик РАН

  
В.А. Петеркова  
«26» сентября 2017 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российской Ассоциации  
эндокринологов,  
Академик РАН

  
И.И. Дедов  
«01» ноября 2017 г

# ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

МОСКВА 2017

УДК 613.96  
ББК 51.28  
П29

ISBN 978-5-906399-06-9



Авторы-составители:

**Петеркова В.А.** – профессор, академик РАН, директор Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, главный внештатный детский эндокринолог МЗ РФ

**Нагаева Е.В.** – к. м. н., ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, доцент

**Ширяева Т.Ю.** – к. м. н., заведующая отделением тиреологии, репродуктивного и соматического развития Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, доцент

Рецензент:

**Башнина Е.Б.** – д. м. н., профессор кафедры эндокринологии им. В.Г. Баранова СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный внештатный детский специалист-эндокринолог комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

ISBN 978-5-906399-06-9

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....  | 6  |
| ОПРЕДЕЛЕНИЕ .....   | 7  |
| ВВЕДЕНИЕ.....   | 7  |
| ДЛИНА ТЕЛА (РОСТ) РЕБЕНКА.....  | 9  |
| Основные положения правильного измерения длины тела (роста) ребенка .....   | 9  |
| Что такое графики роста и как ими пользоваться, интерпретация показателей роста, тактика педиатра при оценке показателей..... | 11 |
| МАССА ТЕЛА РЕБЕНКА .....  | 11 |
| Методика взвешивания .....  | 12 |
| Оценка результатов измерений массы тела, расчет ИМТ.....  | 13 |
| ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ РЕБЕНКА.....  | 13 |
| ОЦЕНКА ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА/ПОДРОСТКА .....  | 14 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ:   |    |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1.</b> ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА МАЛЬЧИКОВ (КРИВЫЕ РОСТА) .....  | 16 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2.</b> ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА МАЛЬЧИКОВ: 0-19 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ) .....   | 18 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3.</b> ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА ДЕВОЧЕК (КРИВЫЕ РОСТА) .....  | 29 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4.</b> ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА ДЕВОЧЕК: 0-19 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ) .....   | 31 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 5.</b> ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ (КРИВЫЕ МАССЫ ТЕЛА) .....  | 41 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 6.</b> ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ: 0-10 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ) .....  | 43 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 7.</b> ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК (КРИВЫЕ МАССЫ ТЕЛА) .....  | 49 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 8.</b> ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК: 0-10 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ) .....  | 51 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 9.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ (КРИВЫЕ ИМТ) .....   | 57 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 10.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ (ТАБЛИЦЫ) .....   | 59 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 11.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК (КРИВЫЕ ИМТ) .....  | 68 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 12.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК (ТАБЛИЦЫ) .....   | 70 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 13.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ МАЛЬЧИКОВ<br>(КРИВЫЕ ОКРУЖНОСТИ).....                                      | 81 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 14.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ МАЛЬЧИКОВ (ТАБЛИЦЫ) .....  | 82 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 15.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ДЕВОЧЕК<br>(КРИВЫЕ ОКРУЖНОСТИ).....  | 86 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 16.</b> ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ДЕВОЧЕК (ТАБЛИЦЫ) .....  | 87 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 17.</b> ОЦЕНКА ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ МАЛЬЧИКОВ.....   | 91 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 18.</b> ОЦЕНКА ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ ДЕВОЧЕК .....  | 92 |
| <b>ПРИЛОЖЕНИЕ 19.</b> УСТАНОВКА КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ ВОЗ ДЛЯ ОЦЕНКИ<br>ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ .....                            | 93 |

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ВОЗ | Всемирная организация здравоохранения |
|-----|---------------------------------------|

---

|     |                   |
|-----|-------------------|
| ИМТ | индекс массы тела |
|-----|-------------------|

---

|     |   |
|-----|---|
| SDS | standart deviation score<br>(коэффициент стандартного отклонения) |
|-----|---|

---

|    |                        |
|----|------------------------|
| SD | стандартное отклонение |
|----|------------------------|



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Физическое развитие – динамический процесс роста (увеличение длины и массы тела, развитие органов и систем организма) и биологического созревания ребенка в определенном периоде детства. В основе оценки физического развития лежат параметры роста, массы тела, пропорции отдельных частей тела и степень развития функциональных способностей организма (физическая подготовленность). Только при их совместном рассмотрении можно дать объективную оценку физического развития.

## ВВЕДЕНИЕ

### *Оценка физического развития ребенка*

Базовая оценка физического развития ребенка заключается в измерении массы тела, длины тела (или роста) ребенка и сравнения измеренных показателей с нормами роста. Цель заключается в том, чтобы определить, «нормально» ли физически развивается ребенок, имеет ли он аномалию развития или тенденцию к возникновению аномалии физического развития, которую необходимо устранить.

Для достижения данной цели требуется выполнение последовательных действий:

- 1) правильное измерение массы тела, длины тела (роста);
- 2) расчет ИМТ;
- 3) нанесение результатов измерений на графики массы тела/роста;
- 4) интерпретация полученных данных с учетом возраста и половой принадлежности ребенка

Правильное измерение, построение графиков и интерпретация антропометрических данных имеют первостепенное значение для выявления проблем физического развития ребенка. В прошлом эталонные показатели физического развития разрабатывались с использованием данных из выборки считающихся здоровыми детей одной отдельно взятой страны. Для того чтобы ребенок был включен в эталонную выборку, не требовались никакие конкретные формы поведения в отношении здоровья. В результате разрабатывался набор эталонных показателей, описывающих физическое развитие ребенка, растущего в режиме питания и ухода, а также климатических особенностей, характерных для определенной страны.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала нормы физического развития: массы тела, индекса массы тела (ИМТ), длины тела (роста), основанные на выборке детей из шести стран: Бразилии, Ганы, Индии, Норвегии, Омана и Соединенных Штатов Америки.

Проведенное ВОЗ многоцентровое исследование по разработке эталонных антропометрических показателей предназначалось для получения данных, описывающих, как дети *должны* расти, для чего в критерии отбора для участия в этом

исследовании были включены определенные рекомендуемые формы поведения, считающиеся отныне нормой, в отношении здоровья. Стандарты ВОЗ роста ребенка были разработаны по данным детей, воспитывающихся в таком окружении, которое сводит к минимуму факторы, ограничивающие рост, например плохое питание и инфекции. Кроме того, матери этих детей придерживались правил здорового поведения, например, кормили своих детей грудью, не курили во время беременности и после нее. Новые стандарты описывают нормальный рост детей в оптимальных экологических условиях, их можно использовать для оценки детей независимо от этнической принадлежности, социально-экономического статуса и типа кормления. В ходе исследования наблюдались только доношенные дети.

Благодаря наблюдению и сбору антропометрических данных здоровых детей из разных стран, получавших рекомендуемое питание и уход, были созданы нормативные величины нормального роста, имеющие силу предписания, а не просто эталонные значения описательного характера. Новые нормы показывают, какое физическое развитие может быть достигнуто при обеспечении рекомендуемым кормлением и медико-санитарным уходом (например, профилактические прививки, уход во время болезни).

Проведенное исследование показало, что, если удовлетворяются потребности детей в питании, медико-санитарной помощи и уходе, модели физического развития детей везде одинаковы, то есть эти нормы применимы в любом регионе мира.

Дополнительные преимущества новых норм роста заключаются в следующем:

- в качестве образца здорового роста и развития принимаются дети грудного возраста, находящиеся на грудном вскармливании;
- новые нормы, в частности ИМТ (индекс массы тела), полезны для оценки растущей всемирной эпидемии ожирения;
- графики, показывающие стандартные модели ожидаемых темпов роста по оси времени, позволяют медицинским работникам раньше выявлять детей, имеющих тенденцию аномального роста, которым угрожает недостаточное питание или ожирение, не дожидаясь возникновения явной аномалии.

# ДЛИНА ТЕЛА (РОСТ) РЕБЕНКА

## Основные положения правильного измерения длины тела (роста) ребенка

В зависимости от возраста ребенка и его способности стоять измеряют длину тела или рост ребенка. Длина тела ребенка измеряется в положении лежа, рост – в положении стоя. Обычно рост в положении стоя примерно на 0,7 см меньше, чем длина тела в положении лежа. Эта разница была учтена при разработке норм роста ВОЗ. Поэтому важно вносить поправку в измерения, если вместо роста используется длина тела и наоборот.

*Если ребенок до 2 лет не захочет лечь для измерения длины, измеряют рост в положении стоя и прибавляют 0,7 см, чтобы преобразовать рост в длину тела.*

*Если ребенок в возрасте 2 лет или старше не может стоять, измеряют длину тела в положении лежа и вычитают 0,7 см, чтобы преобразовать длину тела в рост.*

Для измерения длины тела ребенка необходима мерная доска (ростомер для детей грудного возраста), которая кладется на плоскую устойчивую поверхность, например, на стол.

Для измерения роста используют ростомер, устанавливаемый под прямым углом между ровным полом и прямой вертикальной поверхностью, такой как стена.

## Техника измерения роста

Измерение длины тела/роста проводят сразу после взвешивания, пока ребенок еще не одет. Необходимо убедиться в том, что ребенок снял обувь и украшения для волос. Если косы мешают измерению, их следует расплести.

При измерении длины тела или роста мать должна находиться рядом, чтобы помогать в ходе измерения и успокаивать ребенка.

## Измерение длины тела лежа

- A. В целях гигиены и для удобства ребенка ростомер для детей грудного возраста накрывают тонкой материей или мягкой бумагой. Мать должна сама положить ребенка на спину на ростомер, а затем, стоя напротив медработника на другой стороны ростомера, держать его голову у неподвижного надголовника, пока медработник будет производить измерение.
- B. Голова ребенка должна располагаться так, чтобы воображаемая вертикальная линия от ушного канала до нижней границы глазницы проходила пер-

пендикулярно к ростомеру (глаза ребенка должны быть направлены прямо вверх). Мать должна встать у изголовья и удерживать голову ребенка в таком положении.

- C. Следует убедиться, что ребенок лежит ровно и не меняет своего положения. Плечи должны касаться горизонтальной поверхности, спина не должна выгибаться. Попросите мать сообщить вам, если ребенок выгнет спину или сдвинется с места.
- D. Одной рукой прижмите ноги ребенка, а другой рукой перемещайте подножку. Мягко надавите на колени, чтобы максимально выпрямить ноги.

**Примечание:** у новорожденных невозможно выпрямить колени в той же степени, как у детей постарше. Ввиду легкой ранимости, надавливание на колени у новорожденных должно быть минимальным.

- E. Если ребенок слишком возбужден и невозможно удержать обе ноги в одном положении, измерение производят с одной ногой в нужном положении.
- F. Удерживая колени, до упора подвигают подножку к ногам ребенка. Подошвы стоп ребенка должны лежать ровно на подножке, пальцы ног должны быть направлены вверх. Если ребенок выгибает пальцы ног и подножка не касается подошв стоп, следует слегка пощекотать подошвы и, когда ребенок выпрямит пальцы ног, быстро придвинуть подножку.
- G. Необходимо снять показание и записать длину тела ребенка в сантиметрах с точностью до 0,1 см
- H. Чтобы правильно измерить длину, все действия необходимо проводить быстро и уверенно, пока ребенок не начал капризничать.

## Измерение роста стоя

- A. Следует проверить, сняты ли обувь и украшения для волос.
- B. Затылок, лопатки, ягодицы, икры и пятки должны касаться вертикальной поверхности ростомера. Такое положение может быть невозможным для ребенка с ожирением, в этом случае ребенку надо встать так, чтобы одна или более точек касания прикасались к вертикальной поверхности ростомера. При необходимости мать должна удерживать колени и лодыжки ребенка так, чтобы его ноги были выпрямлены, он стоял на всей ступне, касаясь пятками и икрами вертикальной поверхности ростомера.
- C. Голова должна располагаться так, чтобы горизонтальная линия от ушного канала до нижнего края глазницы располагалась строго горизонтально. Чтобы голова оставалась в этом положении, следует придерживать ребенка за подбородок большим и указательным пальцами.
- D. Удерживая голову ребенка в таком положении, другой рукой необходимо опустить подвижную планку ростомера на голову ребенка, плотно прижав волосы.

- Е. Необходимо снять показание и записать рост ребенка в сантиметрах с точностью до 0,1 см

**Примечание:** если ребенку, чей рост был только что измерен, меньше 2 лет, к полученному показанию следует добавить 0,7 см.

## Что такое графики роста и как ими пользоваться, интерпретация показателей роста, тактика педиатра при оценке показателей

Для оценки показателей роста в детстве разработаны и применяются специальные ростовые кривые, где горизонтальная ось абсцисс – хронологический возраст ребенка (годы и месяцы), ось ординат – рост (см) (Приложения 1, 3). В точке пересечения хронологического возраста ребенка и измеренного роста откладывается точка – показатель роста конкретного ребенка в определенном хронологическом возрасте. Если продолжить откладывать данные роста ребенка при их регулярном измерении, получится изображение индивидуальной кривой роста, отражающей темпы роста конкретного ребенка и их соотношения с нормативными данными для соответствующего возраста и пола.

Цифровое выражение темпов роста представлено в виде таблиц с возрастным шагом в 1 месяц (Приложения 2, 4).

### Тактика педиатра при оценке показателей роста ребенка

| Количество стандартных отклонений от средней (SD) | < -2                                 | -2 – -1       | -1 – +1                 | +1 – +2       | > +2                                 |
|---|--------------------------------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------------------------------|
| Перцентиль  | < 3                                  | 3–15          | 15–85                   | 85–97         | > 97                                 |
| Оценка показателя                                 | Низкорослость                        | Ниже среднего | Норма                   | Выше среднего | Высокорослость                       |
| Тактика педиатра                                  | Требуется консультация эндокринолога | Наблюдение    | Наблюдения не требуется | Наблюдение    | Требуется консультация эндокринолога |

## МАССА ТЕЛА РЕБЕНКА

Масса тела является одним из показателей физического развития и самым чувствительным параметром с наиболее быстрой динамикой при заболеваниях и нарушениях питания ребенка. На основании измерений массы тела и роста и соотношения их с возрастом осуществляется диагностика расстройств питания у ребенка.

Измерение массы тела ребенка проводится путем взвешивания.

### Цели взвешивания

1. Оценка адекватности питания.
2. Оценка физического развития.

## Методика взвешивания

Весы должны находиться на ровной твердой поверхности. Следует попросить мать помогать в процессе взвешивания. Грудных детей следует взвешивать без одежды, завернув в пеленку. На старших детях должно оставаться минимальное допустимое количество одежды (трусы и легкая футболка).

### 1. Взвешивание ребенка до 2 лет

**Если ребенок младше 2 лет, проводится взвешивание с тарированием.**

А). На чашечных весах.

Постелить на лоток сложенную в несколько раз пеленку (следить, чтобы она не закрывала дисплей), тарировать весы. Весы считаются тарированными, когда на дисплее показаны цифры 0.0. Уложить ребенка на весы головой к широкой части (или усадить). Записать показатели массы.

Б). На напольных весах.

Мать должна снять обувь, встать на середину весов и не шевелиться. Сначала взвешивается только мать. При этом кто-то должен держать раздетого ребенка, завернутого в пеленку.

Одежда матери не должна закрывать дисплей. Мать должна оставаться на весах и после того, как на дисплее будет показана ее масса тела, до тех пор пока не будет взвешен ребенок, находящийся у нее на руках.

- Пока мать находится на весах и ее масса тела показана на дисплее, весы тарируются. Весы считаются тарированными, когда на дисплее показаны цифры 0.0.
- Матери передают раздетого ребенка и просят ее не двигаться.
- На дисплее появится показатель массы тела ребенка (с точностью до 0,1 кг), который следует записать.

**Примечание.** Если масса тела матери очень велика (свыше 100 кг), а масса тела ребенка относительно мала (например, менее 2,5 кг), масса тела ребенка может не отобразиться на весах. В таких случаях просят поддержать ребенка на весах более легкого человека.

### 2. Взвешивание ребенка старше 2 лет

**Если возраст ребенка 2 года или старше** и он может стоять, не двигаясь, его можно взвешивать одного. Если ребенок не стоит спокойно, проводят взвешивание с тарированием. Мать может помочь ребенку снять обувь и верхнюю одежду.

После включения весов ребенок должен встать на середину весов, ноги врозь, и не шевелиться до тех пор, пока на дисплее не появится результат взвешивания.

Масса тела ребенка записывается с точностью до 0,1 кг.

## Оценка результатов измерений массы тела, расчет ИМТ

При оценке состояния питания сигмальным методом (величина z-score, ВОЗ) «средний уровень» упитанности констатируется, если сигмальное отклонение фактической массы тела от среднеарифметического значения не превышает  $\pm 1$  SD; «ниже среднего» – от -1 до -2 SD; «низкий» – менее -2 SD; «выше среднего» – от +1 до +2 SD; «высокий» – более +2 SD.

Однако референсные значения отношения массы тела к возрасту не валидны после 10 лет, поскольку этот показатель не учитывает различия между ростом и массой тела в тот возрастной период, когда у многих детей отмечается пубертатный скачок роста и данные измерений могут быть интерпретированы как избыточный вес в данном возрасте. Поэтому единственным достоверным критерием диагностики расстройств питания является индекс массы тела (ИМТ).

ИМТ рассчитывается по следующей формуле:

$$\text{ИМТ} = \text{Масса тела (кг)} : \text{Рост (м}^2\text{)}.$$

ВОЗ разработаны критерии расстройств питания, которые приняты и в РФ («Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению ожирения у детей и подростков», Российская ассоциация эндокринологов, 2014 г.):

- недостаточность питания: ИМТ < -2,0 SD;
- избыточная масса тела: ИМТ от +1,0 SD до +2,0 SD;
- ожирение: ИМТ > +2,0 SD.

**Примечание:** Если у ребенка младше 2 лет рост измерен в положении стоя, к полученному показателю необходимо прибавить 0,7 см. Полученный результат используется при расчете ИМТ, поскольку нормы ИМТ для детей в возрасте от 0 до 2 лет базируются на длине ребенка, измеряемой лежа.

Если у ребенка старше 2 лет рост измерен в положении лежа, из полученного показателя необходимо вычесть 0,7 см. Полученный результат используется при расчете ИМТ, поскольку нормы ИМТ для детей в возрасте от 2 лет и старше базируются на росте ребенка, измеряемого стоя.

## ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ РЕБЕНКА

Одним из базовых показателей, с помощью которого можно оценить правильность развития ребенка на первом году жизни, является окружность головы. В первые 6 месяцев окружность головы увеличивается наиболее активно, за 1-й месяц жизни она может вырасти на 2 см. Замедление данного процесса начинается с 4-го месяца, примерно к 15-16 неделям жизни ребенка окружность головы и грудной клетки становятся практически одинаковыми. С 4-летнего

возраста окружность головы детей растет крайне медленно, её изменения практически незаметны при измерениях.

### **Методика измерения окружности головы**

- Объяснить маме цель исследования;
- Обработать сантиметровую ленту спиртом с двух сторон;
- Уложить или усадить ребенка;
- Наложить сантиметровую ленту на голову ребенка по ориентирам:
  - а) сзади - затылочный бугор;
  - б) спереди - надбровные дуги;

**Примечание:** *следить, чтобы палец измеряющего не находился между лентой и кожей головы ребенка.*

## **ОЦЕНКА ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА/ ПОДРОСТКА**

Оценка физического развития ребенка неразрывно связана с оценкой его полового развития. Возраст начала нормального полового развития у мальчиков составляет 9–14 лет, у девочек – 8–13 лет. В мире наиболее простым методом оценки полового развития является оценка полового развития по Таннеру (Приложения 13, 14). При появлении признаков полового развития в более раннем возрасте – у мальчиков до 9 лет, у девочек до 8 лет – диагностируют преждевременное половое развитие.

Критериями задержки полового развития служит отсутствие вторичных половых признаков у мальчиков старше 14 лет, у девочек – старше 13 лет.

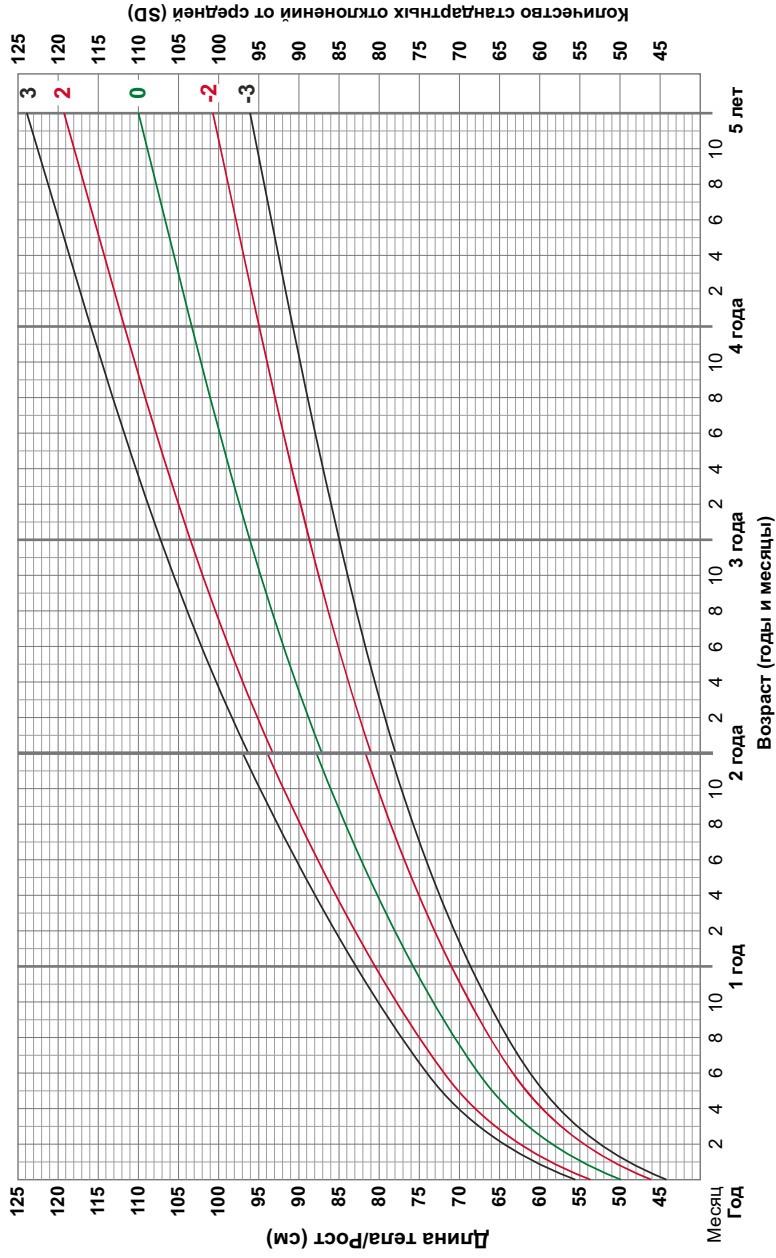
При преждевременном половом развитии или задержке полового развития ребенок незамедлительно должен быть направлен к детскому эндокринологу на консультацию.



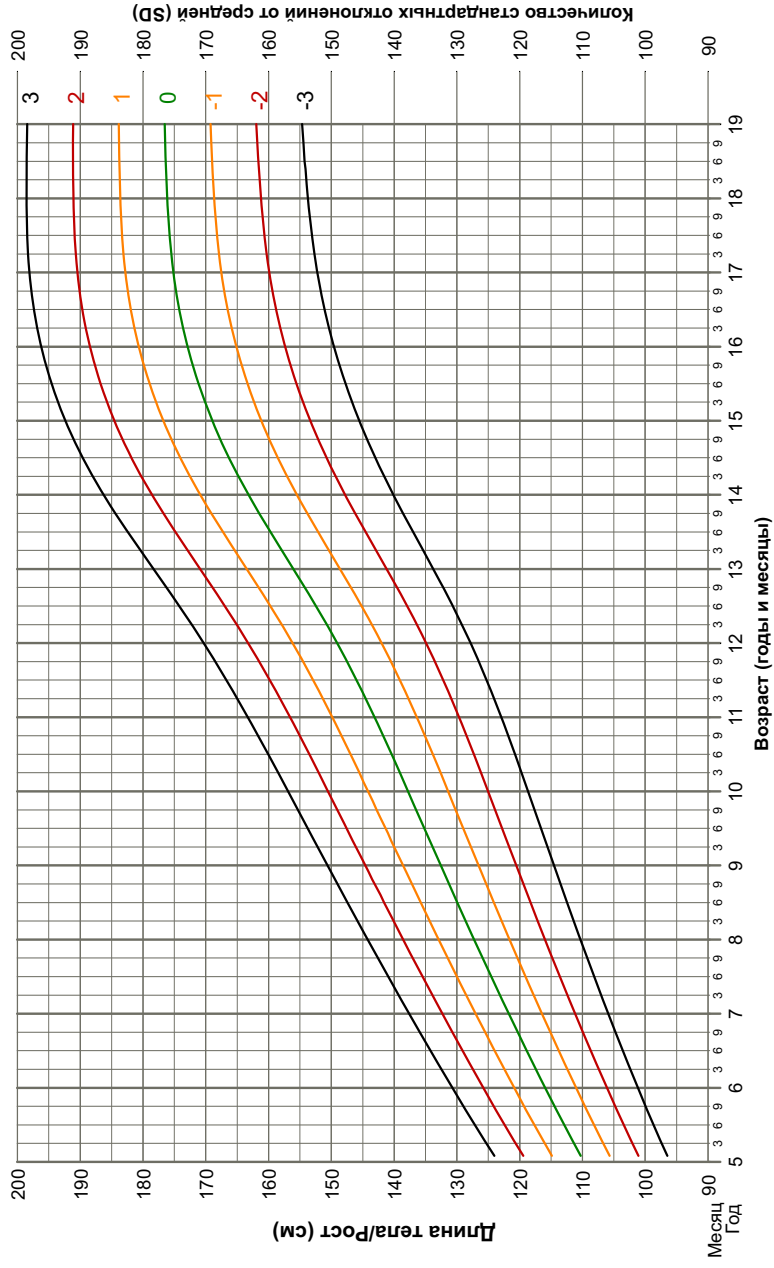
**При разработке клинических рекомендаций использовались материалы:**

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».
2. Стандарты ВОЗ роста ребенка, основанные на длине тела/росте, весе и возрасте.
3. Федеральные клинические рекомендации «Диагностика и лечение ожирения у детей и подростков». Под редакцией И.И. Дедова, В.А. Петерковой. – М.: Практика. – 2014. ISBN 978-5-89816-133-0
4. Федеральные клинические рекомендации «Диагностика и лечение гипопитуитаризма у детей и подростков». Под редакцией И.И. Дедова, В.А. Петерковой. – М.: Практика. – 2014. ISBN 978-5-89816-133-0
5. Малиевский О.А. Выявление эндокринных заболеваний при проведении медицинских осмотров несовершеннолетних: Методическое пособие. Уфа, 2017. ISBN 978-5-89816-151-4

# ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПОКАЗАТЕЛИ ДЛИНЫ ТЕЛА/РОСТА МАЛЬЧИКОВ 0 - 5 ЛЕТ (КРИВЫЕ РОСТА)



## ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА МАЛЬЧИКОВ 5 - 19 ЛЕТ (КРИВЫЕ РОСТА)



**ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ПОКАЗАТЕЛИ ДЛИНЫ ТЕЛА/РОСТА МАЛЬЧИКОВ 0–19 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ)**

|                |             | <b>МАЛЬЧИКИ</b>                      |  |                                    |  |                                       |
|----------------|-------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>возраст</b> |             | <b>рост, см</b>                      |  |                                    |  |                                       |
| <b>годы</b>    | <b>мес.</b> | <b>низкорослость<br/>SD: &lt; -2</b> | <b>ниже среднего<br/>SD: от -1 до -2</b> | <b>средний<br/>SD: от -1 до +1</b> | <b>выше среднего<br/>SD: от +1 до +2</b> | <b>высокорослость<br/>SD: &gt; +2</b> |
| 0:             | 0           | < 46,1                               | 46,1–47,9                                | 48,0–51,8                          | 51,9–53,7                                | > 53,7                                |
| 0:             | 1           | < 50,8                               | 50,8–52,7                                | 52,8–56,7                          | 56,8–58,6                                | > 58,6                                |
| 0:             | 2           | < 54,4                               | 54,4–56,3                                | 56,4–60,4                          | 60,5–62,4                                | > 62,4                                |
| 0:             | 3           | < 57,3                               | 57,3–59,3                                | 59,4–63,5                          | 63,6–65,5                                | > 65,5                                |
| 0:             | 4           | < 59,7                               | 59,7–61,7                                | 61,8–66,0                          | 66,1–68,0                                | > 68,0                                |
| 0:             | 5           | < 61,7                               | 61,7–63,7                                | 63,8–68,0                          | 68,1–70,1                                | > 70,1                                |
| 0:             | 6           | < 63,3                               | 63,3–65,4                                | 65,5–69,8                          | 69,9–71,9                                | > 71,9                                |
| 0:             | 7           | < 64,8                               | 64,8–66,9                                | 67,0–71,3                          | 71,4–73,5                                | > 73,5                                |
| 0:             | 8           | < 66,2                               | 66,2–68,3                                | 68,4–72,8                          | 72,9–75,0                                | > 75,0                                |
| 0:             | 9           | < 67,5                               | 67,5–69,6                                | 69,7–74,2                          | 74,3–76,5                                | > 76,5                                |
| 0:             | 10          | < 68,7                               | 68,7–70,9                                | 71,0–75,6                          | 75,7–77,9                                | > 77,9                                |
| 0:             | 11          | < 69,9                               | 69,9–72,1                                | 72,2–76,9                          | 77,0–79,2                                | > 79,2                                |
| 1:             | 0           | < 71,0                               | 71,0–73,3                                | 73,4–78,1                          | 78,2–80,5                                | > 80,5                                |
| 1:             | 1           | < 72,1                               | 72,1–74,4                                | 74,5–79,3                          | 79,4–81,8                                | > 81,8                                |
| 1:             | 2           | < 73,1                               | 73,1–75,5                                | 75,6–80,5                          | 80,6–83,0                                | > 83,0                                |
| 1:             | 3           | < 74,1                               | 74,1–76,5                                | 76,6–81,7                          | 81,8–84,2                                | > 84,2                                |
| 1:             | 4           | < 75,0                               | 75,0–77,5                                | 77,6–82,8                          | 82,9–85,4                                | > 85,4                                |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 1:   | 5    | < 76,0                    | 76,0-78,5                        | 78,6-83,9                  | 84,0-86,5                        | > 86,5                     |
| 1:   | 6    | < 76,9                    | 76,9-79,5                        | 79,6-85,0                  | 85,1-87,7                        | > 87,7                     |
| 1:   | 7    | < 77,7                    | 77,7-80,4                        | 80,5-86,0                  | 86,1-88,8                        | > 88,8                     |
| 1:   | 8    | < 78,6                    | 78,6-81,3                        | 81,4-87,0                  | 87,1-89,8                        | > 89,8                     |
| 1:   | 9    | < 79,4                    | 79,4-82,2                        | 82,3-88,0                  | 88,1-90,9                        | > 90,9                     |
| 1:   | 10   | < 80,2                    | 80,2-83,0                        | 83,1-89,0                  | 89,1-91,9                        | > 91,9                     |
| 1:   | 11   | < 81,0                    | 81,0-83,8                        | 83,9-89,9                  | 90,0-92,9                        | > 92,9                     |
| 2:   | 0    | < 81,7                    | 81,7-84,7                        | 84,8-90,9                  | 91,0-93,9                        | > 93,9                     |
| 2:   | 0    | < 81,0                    | 81,0-84,0                        | 84,1-90,2                  | 90,3-93,2                        | > 93,2                     |
| 2:   | 1    | < 81,7                    | 81,7-84,8                        | 84,9-91,1                  | 91,2-94,2                        | > 94,2                     |
| 2:   | 2    | < 82,5                    | 82,5-85,5                        | 85,6-92,0                  | 92,1-95,2                        | > 95,2                     |
| 2:   | 3    | < 83,1                    | 83,1-86,3                        | 86,4-92,9                  | 93,0-96,1                        | > 96,1                     |
| 2:   | 4    | < 83,8                    | 83,8-87,0                        | 87,1-93,7                  | 93,8-97,0                        | > 97,0                     |
| 2:   | 5    | < 84,5                    | 84,5-87,7                        | 87,8-94,5                  | 94,6-97,9                        | > 97,9                     |
| 2:   | 6    | < 85,1                    | 85,1-88,4                        | 88,5-95,3                  | 95,4-98,7                        | > 98,7                     |
| 2:   | 7    | < 85,7                    | 85,7-89,1                        | 89,2-96,1                  | 96,2-99,6                        | > 99,6                     |
| 2:   | 8    | < 86,4                    | 86,4-89,8                        | 89,9-96,9                  | 97,0-100,4                       | > 100,4                    |
| 2:   | 9    | < 86,9                    | 86,9-90,4                        | 90,5-97,6                  | 97,7-101,2                       | > 101,2                    |
| 2:   | 10   | < 87,5                    | 87,5-91,0                        | 91,1-98,4                  | 88,5-102,0                       | > 102,0                    |
| 2:   | 11   | < 88,1                    | 88,1-91,7                        | 91,8-99,1                  | 99,2-102,7                       | > 102,7                    |
| 3:   | 0    | < 88,7                    | 88,7-92,3                        | 92,4-99,8                  | 99,9-103,5                       | > 103,5                    |
| 3:   | 1    | < 89,2                    | 89,2-92,9                        | 93,0-100,5                 | 100,6-104,2                      | > 104,2                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 3:   | 2    | < 89,8                    | 89,8–93,5                        | 93,6–101,2                 | 101,3–105,0                      | > 105,0                    |
| 3:   | 3    | < 90,3                    | 90,3–94,1                        | 94,2–101,8                 | 101,9–105,7                      | > 105,7                    |
| 3:   | 4    | < 90,9                    | 90,9–94,6                        | 94,7–102,5                 | 102,6–106,4                      | > 106,4                    |
| 3:   | 5    | < 91,4                    | 91,4–95,2                        | 95,3–103,2                 | 103,3–107,1                      | > 107,1                    |
| 3:   | 6    | < 91,9                    | 91,9–95,8                        | 95,9–103,8                 | 103,9–107,8                      | > 107,8                    |
| 3:   | 7    | < 92,4                    | 92,4–96,3                        | 96,4–104,5                 | 104,6–108,5                      | > 108,5                    |
| 3:   | 8    | < 93,0                    | 93,0–96,9                        | 97,0–105,1                 | 105,2–109,1                      | > 109,1                    |
| 3:   | 9    | < 93,5                    | 93,5–97,4                        | 97,5–105,7                 | 105,8–109,8                      | > 109,8                    |
| 3:   | 10   | < 94,0                    | 94,0–98,0                        | 98,1–106,3                 | 106,4–110,4                      | > 110,4                    |
| 3:   | 11   | < 94,4                    | 94,4–98,5                        | 98,6–106,9                 | 107,0–111,1                      | > 111,1                    |
| 4:   | 0    | < 94,9                    | 94,9–99,0                        | 99,1–107,5                 | 107,6–111,7                      | > 111,7                    |
| 4:   | 1    | < 95,4                    | 95,4–99,6                        | 99,7–108,1                 | 108,2–112,4                      | > 112,4                    |
| 4:   | 2    | < 95,9                    | 95,9–100,1                       | 100,2–108,7                | 108,8–113,0                      | > 113,0                    |
| 4:   | 3    | < 96,4                    | 96,4–100,6                       | 100,7–109,3                | 109,4–113,6                      | > 113,6                    |
| 4:   | 4    | < 96,9                    | 96,9–101,1                       | 101,2–109,9                | 110,0–114,2                      | > 114,2                    |
| 4:   | 5    | < 97,4                    | 97,4–101,6                       | 101,7–110,5                | 110,6–114,9                      | > 114,9                    |
| 4:   | 6    | < 97,8                    | 97,8–102,2                       | 102,3–111,1                | 111,2–115,5                      | > 115,5                    |
| 4:   | 7    | < 98,3                    | 98,3–102,7                       | 102,8–111,7                | 111,8–116,1                      | > 116,1                    |
| 4:   | 8    | < 98,8                    | 98,8–103,2                       | 103,3–112,3                | 112,4–116,7                      | > 116,7                    |
| 4:   | 9    | < 99,3                    | 99,3–103,7                       | 103,8–112,8                | 112,9–117,4                      | > 117,4                    |
| 4:   | 10   | < 99,7                    | 99,7–104,2                       | 104,3–113,4                | 113,5–118,0                      | > 118,0                    |
| 4:   | 11   | < 100,2                   | 100,2–104,7                      | 104,8–114,0                | 114,1–118,6                      | > 118,6                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 5:   | 0    | < 100,7                   | 100,7–105,2                      | 105,3–114,6                | 114,7–119,2                      | > 119,2                    |
| 5:   | 1    | < 101,1                   | 101,1–105,6                      | 105,7–114,9                | 115,0–119,4                      | > 116,1                    |
| 5:   | 2    | < 101,6                   | 101,6–106,1                      | 106,2–115,4                | 115,5–120,0                      | > 120,0                    |
| 5:   | 3    | < 102,0                   | 102,0–106,6                      | 106,7–116,0                | 116,1–120,6                      | > 120,6                    |
| 5:   | 4    | < 102,5                   | 102,5–107,1                      | 107,2–116,5                | 116,6–121,2                      | > 121,2                    |
| 5:   | 5    | < 103,0                   | 103,0–107,6                      | 107,7–117,1                | 117,2–121,8                      | > 121,8                    |
| 5:   | 6    | < 103,4                   | 103,4–108,1                      | 108,2–117,7                | 117,8–122,4                      | > 122,4                    |
| 5:   | 7    | < 103,9                   | 103,9–108,6                      | 108,7–118,2                | 118,3–123,0                      | > 123,0                    |
| 5:   | 8    | < 104,3                   | 104,3–109,0                      | 109,1–118,7                | 118,8–123,6                      | > 123,6                    |
| 5:   | 9    | < 104,8                   | 104,8–109,5                      | 109,6–119,3                | 119,4–124,1                      | > 124,1                    |
| 5:   | 10   | < 105,2                   | 105,2–110,0                      | 110,1–119,8                | 119,9–124,7                      | > 124,7                    |
| 5:   | 11   | < 105,7                   | 105,7–110,5                      | 110,6–120,4                | 120,5–125,2                      | > 125,2                    |
| 6:   | 0    | < 106,1                   | 106,1–110,9                      | 111,0–120,9                | 121,0–125,8                      | > 125,8                    |
| 6:   | 1    | < 106,5                   | 106,5–111,4                      | 111,5–121,4                | 121,5–126,4                      | > 126,4                    |
| 6:   | 2    | < 107,0                   | 107,0–111,8                      | 111,9–121,9                | 122,0–126,9                      | > 126,9                    |
| 6:   | 3    | < 107,4                   | 107,4–112,3                      | 112,4–122,4                | 122,5–127,5                      | > 127,5                    |
| 6:   | 4    | < 107,8                   | 107,8–112,8                      | 112,9–123,0                | 123,1–128,0                      | > 128,0                    |
| 6:   | 5    | < 108,2                   | 108,2–113,2                      | 113,3–123,5                | 123,6–128,5                      | > 128,5                    |
| 6:   | 6    | < 108,7                   | 108,7–113,7                      | 113,8–124,0                | 124,1–129,1                      | > 129,1                    |
| 6:   | 7    | < 109,1                   | 109,1–114,1                      | 114,2–124,5                | 124,6–129,6                      | > 129,6                    |
| 6:   | 8    | < 109,5                   | 109,5–114,6                      | 114,7–125,0                | 125,1–130,2                      | > 130,2                    |
| 6:   | 9    | < 109,9                   | 109,9–115,0                      | 115,1–125,5                | 125,6–130,7                      | > 130,7                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 6:   | 10   | < 110,3                   | 110,3–115,5                      | 115,6–126,0                | 126,1–131,2                      | > 131,2                    |
| 6:   | 11   | < 110,8                   | 110,8–115,9                      | 116,0–126,5                | 126,6–131,8                      | > 131,8                    |
| 7:   | 0    | < 111,2                   | 111,2–116,3                      | 116,4–127,0                | 127,1–132,3                      | > 132,3                    |
| 7:   | 1    | < 111,6                   | 111,6–116,8                      | 116,9–127,5                | 127,6–132,8                      | > 132,8                    |
| 7:   | 2    | < 112,0                   | 112,0–117,2                      | 117,3–128,0                | 128,1–133,4                      | > 133,4                    |
| 7:   | 3    | < 112,4                   | 112,4–117,7                      | 117,8–128,5                | 128,6–133,9                      | > 133,9                    |
| 7:   | 4    | < 112,8                   | 112,8–118,1                      | 118,2–129,0                | 129,1–134,4                      | > 134,4                    |
| 7:   | 5    | < 113,2                   | 113,2–118,5                      | 118,6–129,5                | 129,6–134,9                      | > 134,9                    |
| 7:   | 6    | < 113,6                   | 113,6–119,0                      | 119,1–130,0                | 130,1–135,5                      | > 135,5                    |
| 7:   | 7    | < 114,0                   | 114,0–119,4                      | 119,5–130,5                | 130,6–136,0                      | > 136,0                    |
| 7:   | 8    | < 114,4                   | 114,4–119,8                      | 119,9–131,0                | 131,1–136,5                      | > 136,5                    |
| 7:   | 9    | < 114,8                   | 114,8–120,3                      | 120,4–131,5                | 131,6–137,0                      | > 137,0                    |
| 7:   | 10   | < 115,2                   | 115,2–120,7                      | 120,8–132,0                | 132,1–137,5                      | > 137,5                    |
| 7:   | 11   | < 115,6                   | 115,6–121,1                      | 121,2–132,4                | 132,5–138,1                      | > 138,1                    |
| 8:   | 0    | < 116,0                   | 116,0–121,5                      | 121,6–132,9                | 133,0–138,6                      | > 138,6                    |
| 8:   | 1    | < 116,4                   | 116,4–121,9                      | 122,0–133,4                | 133,5–139,1                      | > 139,1                    |
| 8:   | 2    | < 116,7                   | 116,7–122,4                      | 122,5–133,9                | 134,0–139,6                      | > 139,6                    |
| 8:   | 3    | < 117,1                   | 117,1–122,8                      | 122,9–134,3                | 134,4–140,1                      | > 140,1                    |
| 8:   | 4    | < 117,5                   | 117,5–123,2                      | 123,3–134,8                | 134,9–140,6                      | > 140,6                    |
| 8:   | 5    | < 117,9                   | 117,9–123,6                      | 123,7–135,3                | 135,4–141,1                      | > 141,1                    |
| 8:   | 6    | < 118,3                   | 118,3–124,0                      | 124,1–135,8                | 135,9–141,6                      | > 141,6                    |
| 8:   | 7    | < 118,7                   | 118,7–124,4                      | 124,5–136,2                | 136,3–142,1                      | > 142,1                    |



| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 8:   | 8    | < 119,0                   | 119,0–124,8                      | 124,9–136,7                | 136,8–142,6                      | > 142,6                    |
| 8:   | 9    | < 119,4                   | 119,4–125,2                      | 125,3–137,2                | 137,3–143,1                      | > 143,1                    |
| 8:   | 10   | < 119,8                   | 119,8–125,6                      | 125,7–137,6                | 137,7–143,6                      | > 143,6                    |
| 8:   | 11   | < 120,2                   | 120,2–126,0                      | 126,1–138,1                | 138,2–144,1                      | > 144,1                    |
| 9:   | 0    | < 120,5                   | 120,5–126,5                      | 126,6–138,6                | 138,7–144,6                      | > 144,6                    |
| 9:   | 1    | < 120,9                   | 120,9–126,9                      | 127,0–139,0                | 139,1–145,1                      | > 145,1                    |
| 9:   | 2    | < 121,3                   | 121,3–127,3                      | 127,4–139,5                | 139,6–145,6                      | > 145,6                    |
| 9:   | 3    | < 121,7                   | 121,7–127,7                      | 127,8–140,0                | 140,1–146,1                      | > 146,1                    |
| 9:   | 4    | < 122,0                   | 122,0–128,1                      | 128,2–140,4                | 140,5–146,6                      | > 146,6                    |
| 9:   | 5    | < 122,4                   | 122,4–128,5                      | 128,6–140,9                | 141,0–147,1                      | > 147,1                    |
| 9:   | 6    | < 122,8                   | 122,8–128,9                      | 129,0–141,4                | 141,5–147,6                      | > 147,6                    |
| 9:   | 7    | < 123,2                   | 123,2–129,3                      | 129,4–141,8                | 141,9–148,1                      | > 148,1                    |
| 9:   | 8    | < 123,5                   | 123,5–129,7                      | 129,8–142,3                | 142,4–148,6                      | > 148,6                    |
| 9:   | 9    | < 123,9                   | 123,9–130,1                      | 130,2–142,8                | 142,9–149,1                      | > 149,1                    |
| 9:   | 10   | < 124,3                   | 124,3–130,5                      | 130,6–143,2                | 143,3–149,5                      | > 149,5                    |
| 9:   | 11   | < 124,7                   | 124,7–130,9                      | 131,0–143,7                | 143,8–150,0                      | > 150,0                    |
| 10:  | 0    | < 125,0                   | 125,0–131,3                      | 131,4–144,2                | 144,3–150,5                      | > 150,5                    |
| 10:  | 1    | < 125,4                   | 125,4–131,7                      | 131,8–144,6                | 144,7–151,0                      | > 151,0                    |
| 10:  | 2    | < 125,8                   | 125,8–132,1                      | 132,2–145,1                | 145,2–151,5                      | > 151,5                    |
| 10:  | 3    | < 126,2                   | 126,2–132,5                      | 132,6–145,5                | 145,6–152,0                      | > 152,0                    |
| 10:  | 4    | < 126,5                   | 126,5–132,9                      | 133,0–146,0                | 146,1–152,5                      | > 152,5                    |
| 10:  | 5    | < 126,9                   | 126,9–133,3                      | 133,4–146,5                | 146,6–153,0                      | > 153,0                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 10:  | 6    | < 127,3                   | 127,3–133,7                      | 133,8–146,9                | 147,0–153,5                      | > 153,5                    |
| 10:  | 7    | < 127,7                   | 127,7–134,2                      | 134,3–147,4                | 147,5–154,0                      | > 154,0                    |
| 10:  | 8    | < 128,1                   | 128,1–134,6                      | 134,7–147,9                | 148,0–154,5                      | > 154,5                    |
| 10:  | 9    | < 128,5                   | 128,5–135,0                      | 135,1–148,4                | 148,5–155,0                      | > 155,0                    |
| 10:  | 10   | < 128,8                   | 128,8–135,4                      | 135,5–148,9                | 149,0–155,5                      | > 155,5                    |
| 10:  | 11   | < 129,2                   | 129,2–135,8                      | 135,9–149,4                | 149,5–156,1                      | > 156,1                    |
| 11:  | 0    | < 129,7                   | 129,7–136,3                      | 136,4–149,8                | 149,9–156,6                      | > 156,6                    |
| 11:  | 1    | < 130,1                   | 130,1–136,7                      | 136,8–150,3                | 150,4–157,1                      | > 157,1                    |
| 11:  | 2    | < 130,5                   | 130,5–137,2                      | 137,3–150,8                | 150,9–157,6                      | > 157,6                    |
| 11:  | 3    | < 130,9                   | 130,9–137,6                      | 137,7–151,3                | 151,4–158,2                      | > 158,2                    |
| 11:  | 4    | < 131,3                   | 131,3–138,1                      | 138,2–151,9                | 152,0–158,7                      | > 158,7                    |
| 11:  | 5    | < 131,7                   | 131,7–138,5                      | 138,6–152,4                | 152,5–159,3                      | > 159,3                    |
| 11:  | 6    | < 132,2                   | 132,2–139,0                      | 139,1–152,9                | 153,0–159,8                      | > 159,8                    |
| 11:  | 7    | < 132,6                   | 132,6–139,5                      | 139,6–153,4                | 153,5–160,4                      | > 160,4                    |
| 11:  | 8    | < 133,1                   | 133,1–139,9                      | 140,0–154,0                | 154,1–160,9                      | > 160,9                    |
| 11:  | 9    | < 133,5                   | 133,5–140,4                      | 140,5–154,5                | 154,6–161,5                      | > 161,5                    |
| 11:  | 10   | < 134,0                   | 134,0–140,9                      | 141,0–155,0                | 155,1–162,1                      | > 162,1                    |
| 11:  | 11   | < 134,4                   | 134,4–141,4                      | 141,5–155,6                | 155,7–162,7                      | > 162,7                    |
| 12:  | 0    | < 134,9                   | 134,9–141,9                      | 142,0–156,2                | 156,3–163,3                      | > 163,3                    |
| 12:  | 1    | < 135,4                   | 135,4–142,4                      | 142,5–156,7                | 156,8–163,9                      | > 163,9                    |
| 12:  | 2    | < 135,9                   | 135,9–142,9                      | 143,0–157,3                | 157,4–164,5                      | > 164,5                    |
| 12:  | 3    | < 136,4                   | 136,4–143,5                      | 143,6–157,9                | 158,0–165,1                      | > 165,1                    |

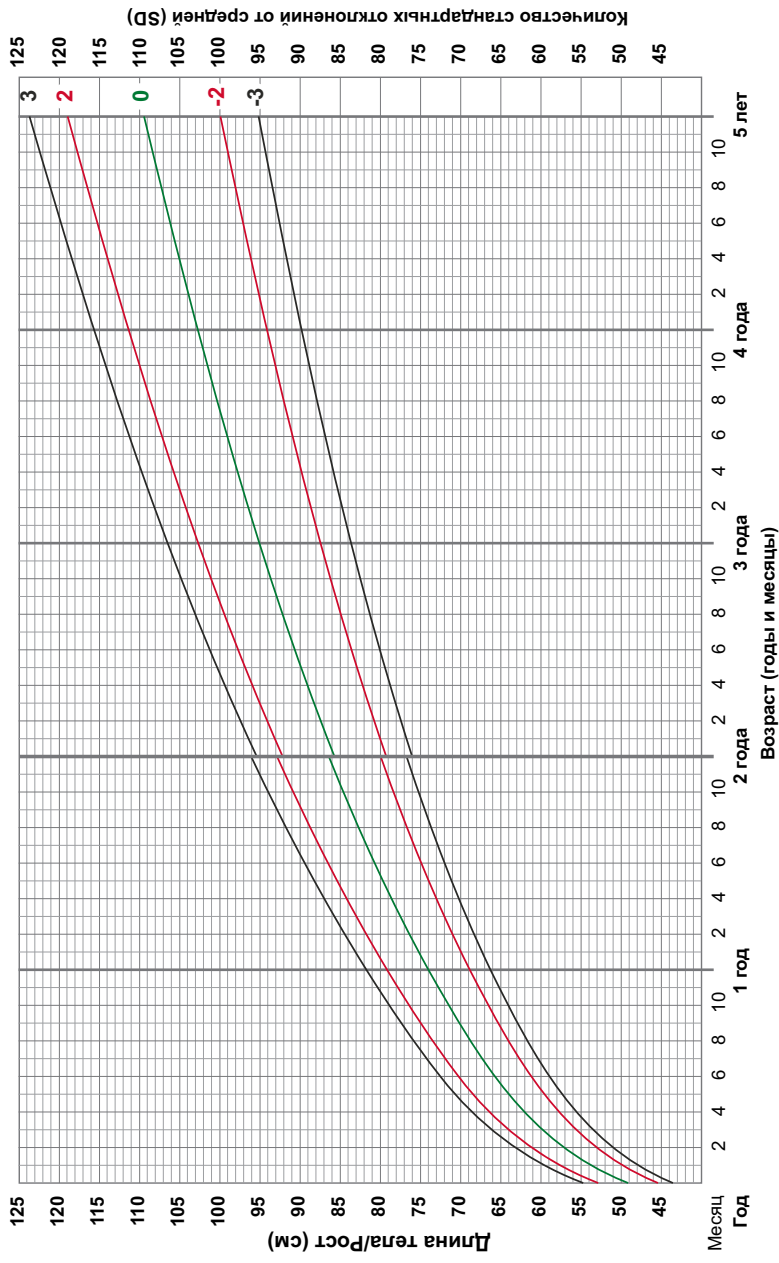
| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 12:  | 4    | < 136,9                   | 136,9–144,0                      | 144,1–158,5                | 158,6–165,7                      | > 165,7                    |
| 12:  | 5    | < 137,4                   | 137,4–144,5                      | 144,6–159,1                | 159,2–166,3                      | > 166,3                    |
| 12:  | 6    | < 137,9                   | 137,9–145,1                      | 145,2–159,7                | 159,8–167,0                      | > 167,0                    |
| 12:  | 7    | < 138,5                   | 138,5–145,6                      | 145,7–160,3                | 160,4–167,6                      | > 167,6                    |
| 12:  | 8    | < 139,0                   | 139,0–146,2                      | 146,3–160,9                | 161,0–168,3                      | > 168,3                    |
| 12:  | 9    | < 139,5                   | 139,5–146,8                      | 146,9–161,6                | 161,7–168,9                      | > 168,9                    |
| 12:  | 10   | < 140,1                   | 140,1–147,4                      | 147,5–162,2                | 162,3–169,6                      | > 169,6                    |
| 12:  | 11   | < 140,6                   | 140,6–147,9                      | 148,0–162,8                | 162,9–170,2                      | > 170,2                    |
| 13:  | 0    | < 141,2                   | 141,2–148,5                      | 148,6–163,5                | 163,6–170,9                      | > 170,9                    |
| 13:  | 1    | < 141,7                   | 141,7–149,1                      | 149,2–164,1                | 164,2–171,6                      | > 171,6                    |
| 13:  | 2    | < 142,3                   | 142,3–149,7                      | 149,8–164,7                | 164,8–172,2                      | > 172,2                    |
| 13:  | 3    | < 142,9                   | 142,9–150,3                      | 150,4–165,4                | 165,5–172,9                      | > 172,9                    |
| 13:  | 4    | < 143,4                   | 143,4–150,9                      | 151,0–166,0                | 166,1–173,5                      | > 173,5                    |
| 13:  | 5    | < 144,0                   | 144,0–151,4                      | 151,5–166,6                | 166,7–174,2                      | > 174,2                    |
| 13:  | 6    | < 144,5                   | 144,5–152,0                      | 152,1–167,3                | 167,4–174,8                      | > 174,8                    |
| 13:  | 7    | < 145,1                   | 145,1–152,6                      | 152,7–167,9                | 168,0–175,5                      | > 175,5                    |
| 13:  | 8    | < 145,7                   | 145,7–153,2                      | 153,3–168,5                | 168,6–176,1                      | > 176,1                    |
| 13:  | 9    | < 146,2                   | 146,2–153,7                      | 153,8–169,1                | 169,2–176,7                      | > 176,7                    |
| 13:  | 10   | < 146,7                   | 146,7–154,3                      | 154,4–169,7                | 169,8–177,4                      | > 177,4                    |
| 13:  | 11   | < 147,3                   | 147,3–154,8                      | 154,9–170,3                | 170,4–178,0                      | > 178,0                    |
| 14:  | 0    | < 147,8                   | 147,8–155,4                      | 155,5–170,9                | 171,0–178,6                      | > 178,6                    |
| 14:  | 1    | < 148,3                   | 148,3–155,9                      | 156,0–171,4                | 171,5–179,1                      | > 179,1                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 14:  | 2    | < 148,8                   | 148,8–156,4                      | 156,5–172,0                | 172,1–179,7                      | > 179,7                    |
| 14:  | 3    | < 149,3                   | 149,3–157,0                      | 157,1–172,5                | 172,6–180,3                      | > 180,3                    |
| 14:  | 4    | < 149,8                   | 149,8–157,5                      | 157,6–173,1                | 173,2–180,8                      | > 180,8                    |
| 14:  | 5    | < 150,3                   | 150,3–158,0                      | 158,1–173,6                | 173,7–181,3                      | > 181,3                    |
| 14:  | 6    | < 150,8                   | 150,8–158,4                      | 158,5–174,1                | 174,2–181,8                      | > 181,8                    |
| 14:  | 7    | < 151,2                   | 151,2–158,9                      | 159,0–174,6                | 174,7–182,3                      | > 182,3                    |
| 14:  | 8    | < 151,7                   | 151,7–159,4                      | 159,5–175,0                | 175,1–182,8                      | > 182,8                    |
| 14:  | 9    | < 152,1                   | 152,1–159,8                      | 159,9–175,5                | 175,6–183,3                      | > 183,3                    |
| 14:  | 10   | < 152,5                   | 152,5–160,2                      | 160,3–175,9                | 176,0–183,7                      | > 183,7                    |
| 14:  | 11   | < 152,9                   | 152,9–160,6                      | 160,7–176,3                | 176,4–184,1                      | > 184,1                    |
| 15:  | 0    | < 153,4                   | 153,4–161,1                      | 161,2–176,8                | 176,9–184,6                      | > 184,6                    |
| 15:  | 1    | < 153,7                   | 153,7–161,4                      | 161,5–177,2                | 177,3–185,0                      | > 185,0                    |
| 15:  | 2    | < 154,1                   | 154,1–161,8                      | 161,9–177,5                | 177,6–185,4                      | > 185,4                    |
| 15:  | 3    | < 154,5                   | 154,5–162,2                      | 162,3–177,9                | 178,0–185,7                      | > 185,7                    |
| 15:  | 4    | < 154,9                   | 154,9–162,6                      | 162,7–178,3                | 178,4–186,1                      | > 186,1                    |
| 15:  | 5    | < 155,2                   | 155,2–162,9                      | 163,0–178,6                | 178,7–186,4                      | > 186,4                    |
| 15:  | 6    | < 155,5                   | 155,5–163,2                      | 163,3–178,9                | 179,0–186,8                      | > 186,8                    |
| 15:  | 7    | < 155,9                   | 155,9–163,6                      | 163,7–179,3                | 179,4–187,1                      | > 187,1                    |
| 15:  | 8    | < 156,2                   | 156,2–163,9                      | 164,0–179,6                | 179,7–187,4                      | > 187,4                    |
| 15:  | 9    | < 156,5                   | 156,5–164,2                      | 164,3–179,9                | 180,0–187,7                      | > 187,7                    |
| 15:  | 10   | < 156,8                   | 156,8–164,5                      | 164,6–180,1                | 180,2–187,9                      | > 187,9                    |
| 15:  | 11   | < 157,1                   | 157,1–164,8                      | 164,9–180,4                | 180,5–188,2                      | > 188,2                    |

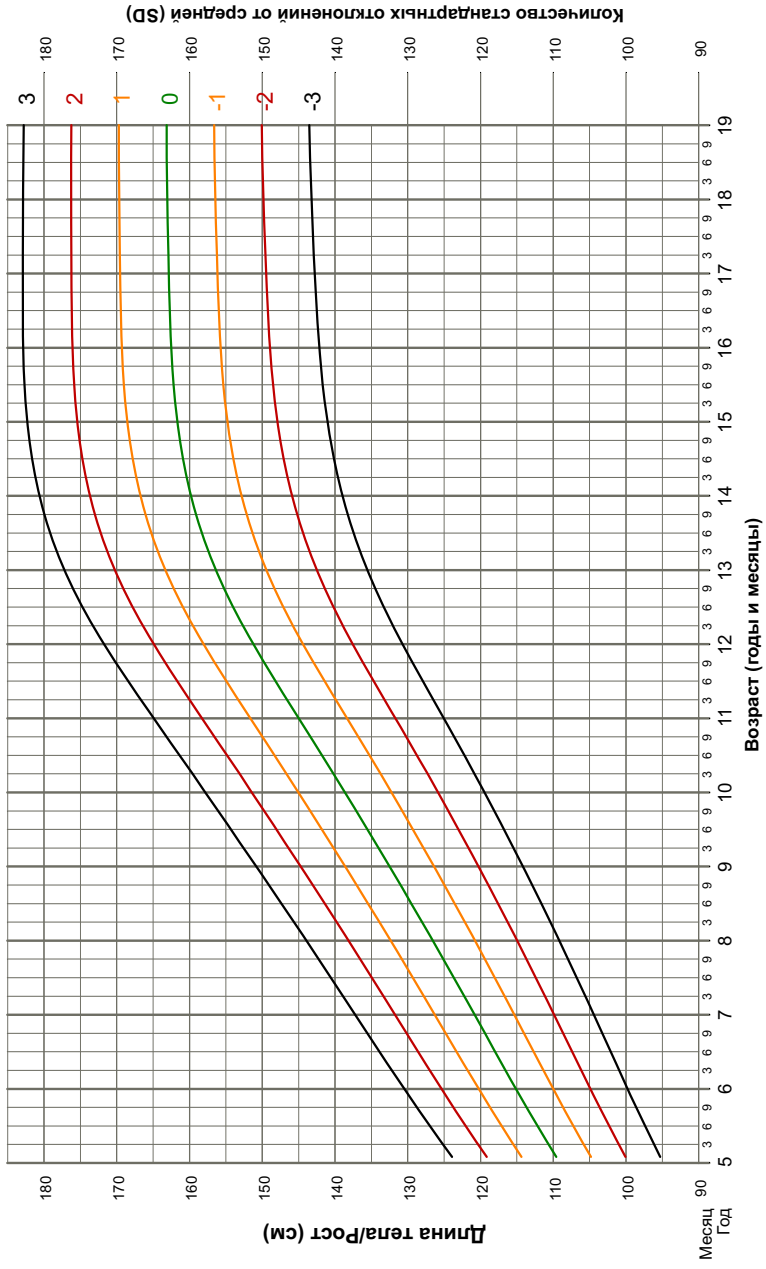
| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 16:  | 0    | < 157,4                   | 157,4–165,0                      | 165,1–180,7                | 180,8–188,4                      | > 188,4                    |
| 16:  | 1    | < 157,6                   | 157,6–165,3                      | 165,4–180,9                | 181,0–188,7                      | > 188,7                    |
| 16:  | 2    | < 157,9                   | 157,9–165,5                      | 165,6–181,1                | 181,2–188,9                      | > 188,9                    |
| 16:  | 3    | < 158,1                   | 158,1–165,8                      | 165,9–181,4                | 181,5–189,1                      | > 189,1                    |
| 16:  | 4    | < 158,4                   | 158,4–166,0                      | 166,1–181,6                | 181,7–189,3                      | > 189,3                    |
| 16:  | 5    | < 158,6                   | 158,6–166,2                      | 166,3–181,8                | 181,9–189,5                      | > 189,5                    |
| 16:  | 6    | < 158,8                   | 158,8–166,4                      | 166,5–181,9                | 182,0–189,7                      | > 189,7                    |
| 16:  | 7    | < 159,0                   | 159,0–166,6                      | 166,7–182,1                | 182,2–189,8                      | > 189,8                    |
| 16:  | 8    | < 159,2                   | 159,2–166,8                      | 166,9–182,3                | 182,4–190,0                      | > 190,0                    |
| 16:  | 9    | < 159,4                   | 159,4–167,0                      | 167,1–182,4                | 182,5–190,1                      | > 190,1                    |
| 16:  | 10   | < 159,6                   | 159,6–167,1                      | 167,2–182,6                | 182,7–190,2                      | > 190,2                    |
| 16:  | 11   | < 159,7                   | 159,7–167,3                      | 167,4–182,7                | 182,8–190,3                      | > 190,3                    |
| 17:  | 0    | < 159,9                   | 159,9–167,4                      | 167,5–182,8                | 182,9–190,4                      | > 190,4                    |
| 17:  | 1    | < 160,0                   | 160,0–167,6                      | 167,7–182,9                | 183,0–190,5                      | > 190,5                    |
| 17:  | 2    | < 160,2                   | 160,2–167,7                      | 167,8–183,0                | 183,1–190,6                      | > 190,6                    |
| 17:  | 3    | < 160,3                   | 160,3–167,8                      | 167,9–183,1                | 183,2–190,7                      | > 190,7                    |
| 17:  | 4    | < 160,4                   | 160,4–167,9                      | 168,0–183,2                | 183,3–190,8                      | > 190,8                    |
| 17:  | 5    | < 160,5                   | 160,5–168,0                      | 168,1–183,3                | 183,4–190,8                      | > 190,8                    |
| 17:  | 6    | < 160,6                   | 160,6–168,1                      | 168,2–183,3                | 183,4–190,9                      | > 190,9                    |
| 17:  | 7    | < 160,8                   | 160,8–168,2                      | 168,3–183,4                | 183,5–190,9                      | > 190,9                    |
| 17:  | 8    | < 160,9                   | 160,9–168,3                      | 168,4–183,4                | 183,5–191,0                      | > 191,0                    |
| 17:  | 9    | < 160,9                   | 160,9–168,4                      | 168,5–183,5                | 183,6–191,0                      | > 191,0                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 17:  | 10   | < 161,0                   | 161,0–168,4                      | 168,5–183,5                | 183,6–191,0                      | > 191,0                    |
| 17:  | 11   | < 161,1                   | 161,1–168,5                      | 168,6–183,6                | 183,7–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 0    | < 161,2                   | 161,2–168,6                      | 168,7–183,6                | 183,7–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 1    | < 161,3                   | 161,3–168,6                      | 168,7–183,6                | 183,7–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 2    | < 161,4                   | 161,4–168,7                      | 168,8–183,7                | 183,8–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 3    | < 161,4                   | 161,4–168,8                      | 168,9–183,7                | 183,8–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 4    | < 161,5                   | 161,5–168,8                      | 168,9–183,7                | 183,8–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 5    | < 161,6                   | 161,6–168,9                      | 169,0–183,8                | 183,9–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 6    | < 161,6                   | 161,6–168,9                      | 169,0–183,8                | 183,9–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 7    | < 161,7                   | 161,7–168,9                      | 169,0–183,8                | 183,9–191,2                      | > 191,2                    |
| 18:  | 8    | < 161,7                   | 161,7–169,0                      | 169,1–183,8                | 183,9–191,2                      | > 191,2                    |
| 18:  | 9    | < 161,8                   | 161,8–169,0                      | 169,1–183,8                | 183,9–191,2                      | > 191,2                    |
| 18:  | 10   | < 161,8                   | 161,8–169,1                      | 169,2–183,8                | 183,9–191,1                      | > 191,1                    |
| 18:  | 11   | < 161,9                   | 161,9–169,1                      | 169,2–183,8                | 183,9–191,1                      | > 191,1                    |
| 19:  | 0    | < 161,9                   | 161,9–169,1                      | 169,2–183,8                | 183,9–191,1                      | > 191,1                    |

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3. ПОКАЗАТЕЛИ ДЛИНЫ ТЕЛА/РОСТА ДЕВОЧЕК 0 - 5 ЛЕТ (КРИВЫЕ РОСТА)



# ПОКАЗАТЕЛИ РОСТА ДЕВОЧЕК 5 - 19 ЛЕТ (КРИВЫЕ РОСТА)





**ПРИЛОЖЕНИЕ 4. ПОКАЗАТЕЛИ ДЛИНЫ ТЕЛА/РОСТА ДЕВОЧЕК 0–19 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ)**

| возраст |      | рост, см                  |                                  |                            |                                  |                            |
|---------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| годы    | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
| 0:      | 0    | < 45,4                    | 45,4–47,2                        | 47,3–51,0                  | 51,1–52,9                        | > 52,9                     |
| 0:      | 1    | < 49,8                    | 49,8–51,6                        | 51,7–55,6                  | 55,7–57,6                        | > 57,6                     |
| 0:      | 2    | < 53,0                    | 53,0–54,9                        | 55,0–59,1                  | 59,2–61,1                        | > 61,1                     |
| 0:      | 3    | < 55,6                    | 55,6–57,6                        | 57,7–61,9                  | 62,0–64,0                        | > 64,0                     |
| 0:      | 4    | < 57,8                    | 57,8–59,8                        | 59,9–64,3                  | 64,4–66,4                        | > 66,4                     |
| 0:      | 5    | < 59,6                    | 59,6–61,7                        | 61,8–66,2                  | 66,3–68,5                        | > 68,5                     |
| 0:      | 6    | < 61,2                    | 61,2–63,4                        | 63,5–68,0                  | 68,1–70,3                        | > 70,3                     |
| 0:      | 7    | < 62,7                    | 62,7–64,9                        | 65,0–69,6                  | 69,7–71,9                        | > 71,9                     |
| 0:      | 8    | < 64,0                    | 64,0–66,3                        | 66,4–71,1                  | 71,2–73,5                        | > 73,5                     |
| 0:      | 9    | < 65,3                    | 65,3–67,6                        | 67,7–72,6                  | 72,7–75,0                        | > 75,0                     |
| 0:      | 10   | < 66,5                    | 66,5–68,9                        | 69,0–73,9                  | 74,0–76,4                        | > 76,4                     |
| 0:      | 11   | < 67,7                    | 67,7–70,2                        | 70,3–75,3                  | 75,4–77,8                        | > 77,8                     |
| 1:      | 0    | < 68,9                    | 68,9–71,3                        | 71,4–76,6                  | 76,7–79,2                        | > 79,2                     |
| 1:      | 1    | < 70,0                    | 70,0–72,5                        | 72,6–77,8                  | 77,9–80,5                        | > 80,5                     |
| 1:      | 2    | < 71,0                    | 71,0–73,6                        | 73,7–79,1                  | 79,2–81,7                        | > 81,7                     |
| 1:      | 3    | < 72,0                    | 72,0–74,7                        | 74,8–80,2                  | 80,3–83,0                        | > 83,0                     |
| 1:      | 4    | < 73,0                    | 73,0–75,7                        | 75,8–81,4                  | 81,5–84,2                        | > 84,2                     |
| 1:      | 5    | < 74,0                    | 74,0–76,7                        | 76,8–82,5                  | 82,6–85,4                        | > 85,4                     |
| 1:      | 6    | < 74,9                    | 74,9–77,7                        | 77,8–83,6                  | 83,7–86,5                        | > 86,5                     |
| 1:      | 7    | < 75,8                    | 75,8–78,7                        | 78,8–84,7                  | 84,8–87,6                        | > 87,6                     |
| 1:      | 8    | < 76,7                    | 76,7–79,6                        | 79,7–85,7                  | 85,8–88,7                        | > 88,7                     |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 1:   | 9    | < 77,5                    | 77,5-80,5                        | 80,6-86,7                  | 86,8-89,8                        | > 89,8                     |
| 1:   | 10   | < 78,4                    | 78,4-81,4                        | 81,5-87,7                  | 87,8-90,8                        | > 90,8                     |
| 1:   | 11   | < 79,2                    | 79,2-82,2                        | 82,3-88,7                  | 88,8-91,9                        | > 91,9                     |
| 2:   | 0    | < 80,0                    | 80,0-83,1                        | 83,2-89,6                  | 89,7-92,9                        | > 92,9                     |
| 2:   | 0    | < 79,3                    | 79,3-82,4                        | 82,5-88,9                  | 89,0-92,2                        | > 92,2                     |
| 2:   | 1    | < 80,0                    | 80,0-83,2                        | 83,3-89,9                  | 90,0-93,1                        | > 93,1                     |
| 2:   | 2    | < 80,8                    | 80,8-84,0                        | 84,1-90,8                  | 90,9-94,1                        | > 94,1                     |
| 2:   | 3    | < 81,5                    | 81,5-84,8                        | 84,9-91,7                  | 91,8-95,0                        | > 95,0                     |
| 2:   | 4    | < 82,2                    | 82,2-85,6                        | 85,7-92,5                  | 92,6-96,0                        | > 96,0                     |
| 2:   | 5    | < 82,9                    | 82,9-86,3                        | 86,4-93,4                  | 93,5-96,9                        | > 96,9                     |
| 2:   | 6    | < 83,6                    | 83,6-87,0                        | 87,1-94,2                  | 94,3-97,7                        | > 97,7                     |
| 2:   | 7    | < 84,3                    | 84,3-87,8                        | 87,9-95,0                  | 95,1-98,6                        | > 98,6                     |
| 2:   | 8    | < 84,9                    | 84,9-88,5                        | 88,6-95,8                  | 95,9-99,4                        | > 99,4                     |
| 2:   | 9    | < 85,6                    | 85,6-89,2                        | 89,3-96,6                  | 96,7-100,3                       | > 100,3                    |
| 2:   | 10   | < 86,2                    | 86,2-89,8                        | 89,9-97,4                  | 97,5-101,1                       | > 101,1                    |
| 2:   | 11   | < 86,8                    | 86,8-90,5                        | 90,6-98,1                  | 98,2-101,9                       | > 101,9                    |
| 3:   | 0    | < 87,4                    | 87,4-91,1                        | 91,2-98,9                  | 99,0-102,7                       | > 102,7                    |
| 3:   | 1    | < 88,0                    | 88,0-91,8                        | 91,9-99,6                  | 99,7-103,4                       | > 103,4                    |
| 3:   | 2    | < 88,6                    | 88,6-92,4                        | 92,5-100,3                 | 100,4-104,2                      | > 104,2                    |
| 3:   | 3    | < 89,2                    | 89,2-93,0                        | 93,1-101,0                 | 101,1-105,0                      | > 105,0                    |
| 3:   | 4    | < 89,8                    | 89,8-93,7                        | 93,8-101,7                 | 101,8-105,7                      | > 105,7                    |
| 3:   | 5    | < 90,4                    | 90,4-94,3                        | 94,4-102,4                 | 102,5-106,4                      | > 106,4                    |
| 3:   | 6    | < 90,9                    | 90,9-94,9                        | 95,0-103,1                 | 103,2-107,2                      | > 107,2                    |
| 3:   | 7    | < 91,5                    | 91,5-95,5                        | 95,6-103,8                 | 103,9-107,9                      | > 107,9                    |
| 3:   | 8    | < 92,0                    | 92,0-96,1                        | 96,2-104,5                 | 104,6-108,6                      | > 108,6                    |
| 3:   | 9    | < 92,5                    | 92,5-96,6                        | 96,7-105,1                 | 105,2-109,3                      | > 109,3                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 3:   | 10   | < 93,1                    | 93,1-97,2                        | 97,3-105,8                 | 105,9-110,0                      | > 110,0                    |
| 3:   | 11   | < 93,6                    | 93,6-97,8                        | 97,9-106,4                 | 106,5-110,7                      | > 110,7                    |
| 4:   | 0    | < 94,1                    | 94,1-98,3                        | 98,4-107,0                 | 107,1-111,3                      | > 111,3                    |
| 4:   | 1    | < 94,6                    | 94,6-98,9                        | 99,0-107,7                 | 107,8-112,0                      | > 112,0                    |
| 4:   | 2    | < 95,1                    | 95,1-99,4                        | 99,5-108,3                 | 108,4-112,7                      | > 112,7                    |
| 4:   | 3    | < 95,6                    | 95,6-100,0                       | 100,1-108,9                | 109,0-113,3                      | > 113,3                    |
| 4:   | 4    | < 96,1                    | 96,1-100,5                       | 100,6-109,5                | 109,6-114,0                      | > 114,0                    |
| 4:   | 5    | < 96,6                    | 96,6-101,0                       | 101,1-110,1                | 110,2-114,6                      | > 114,6                    |
| 4:   | 6    | < 97,1                    | 97,1-101,5                       | 101,6-110,7                | 110,8-115,2                      | > 115,2                    |
| 4:   | 7    | < 97,6                    | 97,6-102,1                       | 102,2-111,3                | 111,4-115,9                      | > 115,9                    |
| 4:   | 8    | < 98,1                    | 98,1-102,6                       | 102,7-111,9                | 112,0-116,5                      | > 116,5                    |
| 4:   | 9    | < 98,5                    | 98,5-103,1                       | 103,2-112,5                | 112,6-117,1                      | > 117,1                    |
| 4:   | 10   | < 99,0                    | 99,0-103,6                       | 103,7-113,0                | 113,1-117,7                      | > 117,7                    |
| 4:   | 11   | < 99,5                    | 99,5-104,1                       | 104,2-113,6                | 113,7-118,3                      | > 118,3                    |
| 5:   | 0    | < 99,9                    | 99,9-104,6                       | 104,7-114,2                | 114,3-118,9                      | > 118,9                    |
| 5:   | 1    | < 100,1                   | 100,1-104,7                      | 104,8-114,4                | 114,5-119,1                      | > 119,1                    |
| 5:   | 2    | < 100,5                   | 100,5-105,2                      | 105,3-114,9                | 115,0-119,7                      | > 119,7                    |
| 5:   | 3    | < 101,0                   | 101,0-105,7                      | 105,8-115,5                | 115,6-120,3                      | > 120,3                    |
| 5:   | 4    | < 101,4                   | 101,4-106,2                      | 106,3-116,0                | 116,1-120,9                      | > 120,9                    |
| 5:   | 5    | < 101,9                   | 101,9-106,7                      | 106,8-116,6                | 116,7-121,5                      | > 121,5                    |
| 5:   | 6    | < 102,3                   | 102,3-107,1                      | 107,2-117,1                | 117,2-122,0                      | > 122,0                    |
| 5:   | 7    | < 102,7                   | 102,7-107,6                      | 107,7-117,6                | 117,7-122,6                      | > 122,6                    |
| 5:   | 8    | < 103,2                   | 103,2-108,1                      | 108,2-118,2                | 118,3-123,2                      | > 123,2                    |
| 5:   | 9    | < 103,6                   | 103,6-108,5                      | 108,6-118,7                | 118,8-123,7                      | > 123,7                    |
| 5:   | 10   | < 104,0                   | 104,0-109,0                      | 109,1-119,2                | 119,3-124,3                      | > 124,3                    |
| 5:   | 11   | < 104,5                   | 104,5-109,5                      | 109,6-119,7                | 119,8-124,8                      | > 124,8                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 6:   | 0    | < 104,9                   | 104,9–109,9                      | 110,0–120,2                | 120,3–125,4                      | > 125,4                    |
| 6:   | 1    | < 105,3                   | 105,3–110,4                      | 110,5–120,8                | 120,9–125,9                      | > 125,9                    |
| 6:   | 2    | < 105,7                   | 105,7–110,8                      | 110,9–121,3                | 121,4–126,4                      | > 126,4                    |
| 6:   | 3    | < 106,1                   | 106,1–111,2                      | 111,3–121,8                | 121,9–127,0                      | > 127,0                    |
| 6:   | 4    | < 106,6                   | 106,6–111,7                      | 111,8–122,3                | 122,4–127,5                      | > 127,5                    |
| 6:   | 5    | < 107,0                   | 107,0–112,1                      | 112,2 – 122,8              | 122,9–128,0                      | > 128,0                    |
| 6:   | 6    | < 107,4                   | 107,4–112,6                      | 112,7–123,3                | 123,4–128,6                      | > 128,6                    |
| 6:   | 7    | < 107,8                   | 107,8–113,0                      | 113,1–123,8                | 123,9–129,1                      | > 129,1                    |
| 6:   | 8    | < 108,2                   | 108,2–113,5                      | 113,6–124,3                | 124,4–129,6                      | > 129,6                    |
| 6:   | 9    | < 108,6                   | 108,6–113,9                      | 114,0–124,8                | 124,9–130,2                      | > 130,2                    |
| 6:   | 10   | < 109,0                   | 109,0–114,4                      | 114,5–125,3                | 125,4–130,7                      | > 130,7                    |
| 6:   | 11   | < 109,5                   | 109,5–114,8                      | 114,9–125,8                | 125,9–131,2                      | > 131,2                    |
| 7:   | 0    | < 109,9                   | 109,9–115,2                      | 115,3–126,3                | 126,4–131,7                      | > 131,7                    |
| 7:   | 1    | < 110,3                   | 110,3–115,7                      | 115,8–126,8                | 126,9–132,3                      | > 132,3                    |
| 7:   | 2    | < 110,7                   | 110,7–116,1                      | 116,2–127,3                | 127,4–132,8                      | > 132,8                    |
| 7:   | 3    | < 111,1                   | 111,1–116,6                      | 116,7–127,8                | 127,9–133,3                      | > 133,3                    |
| 7:   | 4    | < 111,6                   | 111,6–117,0                      | 117,1–128,3                | 128,4–133,9                      | > 133,9                    |
| 7:   | 5    | < 112,0                   | 112,0–117,5                      | 117,6–128,8                | 128,9–134,4                      | > 134,4                    |
| 7:   | 6    | < 112,4                   | 112,4–117,9                      | 118,0–129,3                | 129,4–134,9                      | > 134,9                    |
| 7:   | 7    | < 112,8                   | 112,8–118,4                      | 118,5–129,8                | 129,9–135,5                      | > 135,5                    |
| 7:   | 8    | < 113,2                   | 113,2–118,8                      | 118,9–130,3                | 130,4–136,0                      | > 136,0                    |
| 7:   | 9    | < 113,7                   | 113,7–119,3                      | 119,4–130,8                | 130,9–136,5                      | > 136,5                    |
| 7:   | 10   | < 114,1                   | 114,1–119,7                      | 119,8–131,3                | 131,4–137,1                      | > 137,1                    |
| 7:   | 11   | < 114,5                   | 114,5–120,2                      | 120,3–131,8                | 131,9–137,6                      | > 137,6                    |
| 8:   | 0    | < 115,0                   | 115,0–120,7                      | 120,8–132,4                | 132,5–138,2                      | > 138,2                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 8:   | 1    | < 115,4                   | 115,4–121,1                      | 121,2–132,9                | 133,0–138,7                      | > 138,7                    |
| 8:   | 2    | < 115,8                   | 115,8–121,6                      | 121,7–133,4                | 133,5–139,2                      | > 139,2                    |
| 8:   | 3    | < 116,3                   | 116,3–122,0                      | 122,1–133,9                | 134,0–139,8                      | > 139,8                    |
| 8:   | 4    | < 116,7                   | 116,7–122,5                      | 122,6–134,4                | 134,5–140,3                      | > 140,3                    |
| 8:   | 5    | < 117,1                   | 117,1–123,0                      | 123,1–134,9                | 135,0–140,9                      | > 140,9                    |
| 8:   | 6    | < 117,6                   | 117,6–123,4                      | 123,5–135,5                | 135,6–141,4                      | > 141,4                    |
| 8:   | 7    | < 118,0                   | 118,0–123,9                      | 124,0–136,0                | 136,1–142,0                      | > 142,0                    |
| 8:   | 8    | < 118,5                   | 118,5–124,4                      | 124,5–136,5                | 136,6–142,5                      | > 142,5                    |
| 8:   | 9    | < 118,9                   | 118,9–124,9                      | 125,0–137,0                | 137,1–143,1                      | > 143,1                    |
| 8:   | 10   | < 119,4                   | 119,4–125,3                      | 125,4–137,5                | 137,6–143,6                      | > 143,6                    |
| 8:   | 11   | < 119,8                   | 119,8–125,8                      | 125,9–138,1                | 138,2–144,2                      | > 144,2                    |
| 9:   | 0    | < 120,3                   | 120,3–126,3                      | 126,4–138,6                | 138,7–144,7                      | > 144,7                    |
| 9:   | 1    | < 120,7                   | 120,7–126,8                      | 126,9–139,1                | 139,2–145,3                      | > 145,3                    |
| 9:   | 2    | < 121,2                   | 121,2–127,2                      | 127,3–139,7                | 139,8–145,8                      | > 145,8                    |
| 9:   | 3    | < 121,6                   | 121,6–127,7                      | 127,8–140,2                | 140,3–146,4                      | > 146,4                    |
| 9:   | 4    | < 122,1                   | 122,1–128,2                      | 128,3–140,7                | 140,8–146,9                      | > 146,9                    |
| 9:   | 5    | < 122,6                   | 122,6–128,7                      | 128,8–141,3                | 141,4–147,5                      | > 147,5                    |
| 9:   | 6    | < 123,0                   | 123,0–129,2                      | 129,3–141,8                | 141,9–148,1                      | > 148,1                    |
| 9:   | 7    | < 123,5                   | 123,5–129,7                      | 129,8–142,3                | 142,4–148,6                      | > 148,6                    |
| 9:   | 8    | < 124,0                   | 124,0–130,2                      | 130,3–142,9                | 143,0–149,2                      | > 149,2                    |
| 9:   | 9    | < 124,4                   | 124,4–130,7                      | 130,8–143,4                | 143,5–149,7                      | > 149,7                    |
| 9:   | 10   | < 124,9                   | 124,9–131,1                      | 131,2–144,0                | 144,1–150,3                      | > 150,3                    |
| 9:   | 11   | < 125,4                   | 125,4–131,6                      | 131,7–144,5                | 144,6–150,9                      | > 150,9                    |
| 10:  | 0    | < 125,8                   | 125,8–132,1                      | 132,2–145,0                | 145,1–151,4                      | > 151,4                    |
| 10:  | 1    | < 126,3                   | 126,3–132,6                      | 132,7–145,6                | 145,7–152,0                      | > 152,0                    |
| 10:  | 2    | < 126,8                   | 126,8–133,1                      | 133,2–146,1                | 146,2–152,6                      | > 152,6                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 10:  | 3    | < 127,3                   | 127,3–133,6                      | 133,7–146,7                | 146,8–153,1                      | > 153,1                    |
| 10:  | 4    | < 127,8                   | 127,8–134,1                      | 134,2–147,2                | 147,3–153,7                      | > 153,7                    |
| 10:  | 5    | < 128,2                   | 128,2–134,7                      | 134,8–147,8                | 147,9–154,3                      | > 154,3                    |
| 10:  | 6    | < 128,7                   | 128,7–135,2                      | 135,3–148,3                | 148,4–154,8                      | > 154,8                    |
| 10:  | 7    | < 129,2                   | 129,2–135,7                      | 135,8–148,9                | 149,0–155,4                      | > 155,4                    |
| 10:  | 8    | < 129,7                   | 129,7–136,2                      | 136,3–149,4                | 149,5–156,0                      | > 156,0                    |
| 10:  | 9    | < 130,2                   | 130,2–136,7                      | 136,8–150,0                | 150,1–156,6                      | > 156,6                    |
| 10:  | 10   | < 130,7                   | 130,7–137,2                      | 137,3–150,5                | 150,6–157,1                      | > 157,1                    |
| 10:  | 11   | < 131,2                   | 131,2–137,7                      | 137,8–151,1                | 151,2–157,7                      | > 157,7                    |
| 11:  | 0    | < 131,7                   | 131,7–138,2                      | 138,3–151,6                | 151,7–158,3                      | > 158,3                    |
| 11:  | 1    | < 132,2                   | 132,2–138,8                      | 138,9–152,2                | 152,3–158,9                      | > 158,9                    |
| 11:  | 2    | < 132,7                   | 132,7–139,3                      | 139,4–152,7                | 152,8–159,4                      | > 159,4                    |
| 11:  | 3    | < 133,2                   | 133,2–139,8                      | 139,9–153,3                | 153,4–160,0                      | > 160,0                    |
| 11:  | 4    | < 133,7                   | 133,7–140,3                      | 140,4–153,8                | 153,9–160,6                      | > 160,6                    |
| 11:  | 5    | < 134,2                   | 134,2–140,8                      | 140,9–154,4                | 154,5–161,1                      | > 161,1                    |
| 11:  | 6    | < 134,7                   | 134,7–141,3                      | 141,4–154,9                | 155,0–161,7                      | > 161,7                    |
| 11:  | 7    | < 135,2                   | 135,2–141,8                      | 141,9–155,5                | 155,6–162,2                      | > 162,2                    |
| 11:  | 8    | < 135,7                   | 135,7–142,3                      | 142,4–156,0                | 156,1–162,8                      | > 162,8                    |
| 11:  | 9    | < 136,1                   | 136,1–142,8                      | 142,9–156,5                | 156,6–163,3                      | > 163,3                    |
| 11:  | 10   | < 136,6                   | 136,6–143,3                      | 143,4–157,1                | 157,2–163,9                      | > 163,9                    |
| 11:  | 11   | < 137,1                   | 137,1–143,8                      | 143,9–157,6                | 157,7–164,4                      | > 164,4                    |
| 12:  | 0    | < 137,6                   | 137,6–144,3                      | 144,4–158,1                | 158,2–164,9                      | > 164,9                    |
| 12:  | 1    | < 138,0                   | 138,0–144,8                      | 144,9–158,6                | 158,7–165,4                      | > 165,4                    |
| 12:  | 2    | < 138,5                   | 138,5–145,2                      | 145,3–159,1                | 159,2–165,9                      | > 165,9                    |
| 12:  | 3    | < 138,9                   | 138,9–145,7                      | 145,8–159,5                | 159,6–166,4                      | > 166,4                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 12:  | 4    | < 139,3                   | 139,3–146,1                      | 146,2–160,0                | 160,1–166,9                      | > 166,9                    |
| 12:  | 5    | < 139,8                   | 139,8–146,6                      | 146,7–160,5                | 160,6–167,4                      | > 167,4                    |
| 12:  | 6    | < 140,2                   | 140,2–147,0                      | 147,1–160,9                | 161,0–167,8                      | > 167,8                    |
| 12:  | 7    | < 140,6                   | 140,6–147,4                      | 147,5–161,3                | 161,4–168,3                      | > 168,3                    |
| 12:  | 8    | < 141,0                   | 141,0–147,8                      | 147,9–161,8                | 161,9–168,7                      | > 168,7                    |
| 12:  | 9    | < 141,4                   | 141,4–148,2                      | 148,3–162,2                | 162,3–169,1                      | > 169,1                    |
| 12:  | 10   | < 141,8                   | 141,8–148,6                      | 148,7–162,6                | 162,7–169,5                      | > 169,5                    |
| 12:  | 11   | < 142,1                   | 142,1–149,0                      | 149,1–162,9                | 163,0–169,9                      | > 169,9                    |
| 13:  | 0    | < 142,5                   | 142,5–149,3                      | 149,4–163,3                | 163,4–170,3                      | > 170,3                    |
| 13:  | 1    | < 142,8                   | 142,8–149,7                      | 149,8–163,7                | 163,8–170,6                      | > 170,6                    |
| 13:  | 2    | < 143,2                   | 143,2–150,0                      | 150,1–164,0                | 164,1–171,0                      | > 171,0                    |
| 13:  | 3    | < 143,5                   | 143,5–150,3                      | 150,4–164,3                | 164,4–171,3                      | > 171,3                    |
| 13:  | 4    | < 143,8                   | 143,8–150,7                      | 150,8–164,7                | 164,8–171,6                      | > 171,6                    |
| 13:  | 5    | < 144,1                   | 144,1–151,0                      | 151,1–165,0                | 165,1–171,9                      | > 171,9                    |
| 13:  | 6    | < 144,4                   | 144,4–151,2                      | 151,3–165,3                | 165,4–172,2                      | > 172,2                    |
| 13:  | 7    | < 144,7                   | 144,7–151,5                      | 151,6–165,5                | 165,6–172,5                      | > 172,5                    |
| 13:  | 8    | < 144,9                   | 144,9–151,8                      | 151,9–165,8                | 165,9–172,7                      | > 172,7                    |
| 13:  | 9    | < 145,2                   | 145,2–152,0                      | 152,1–166,0                | 166,1–173,0                      | > 173,0                    |
| 13:  | 10   | < 145,4                   | 145,4–152,3                      | 152,4–166,3                | 166,4–173,2                      | > 173,2                    |
| 13:  | 11   | < 145,7                   | 145,7–152,5                      | 152,6–166,5                | 166,6–173,5                      | > 173,5                    |
| 14:  | 0    | < 145,9                   | 145,9–152,7                      | 152,8–166,7                | 166,8–173,7                      | > 173,7                    |
| 14:  | 1    | < 146,1                   | 146,1–153,0                      | 153,1–166,9                | 167,0–173,9                      | > 173,9                    |
| 14:  | 2    | < 146,3                   | 146,3–153,2                      | 153,3–167,1                | 167,2–174,1                      | > 174,1                    |
| 14:  | 3    | < 146,5                   | 146,5–153,4                      | 153,5–167,3                | 167,4–174,2                      | > 174,2                    |
| 14:  | 4    | < 146,7                   | 146,7–153,5                      | 153,6–167,5                | 167,6–174,4                      | > 174,4                    |
| 14:  | 5    | < 146,9                   | 146,9–153,7                      | 153,8–167,7                | 167,8–174,6                      | > 174,6                    |

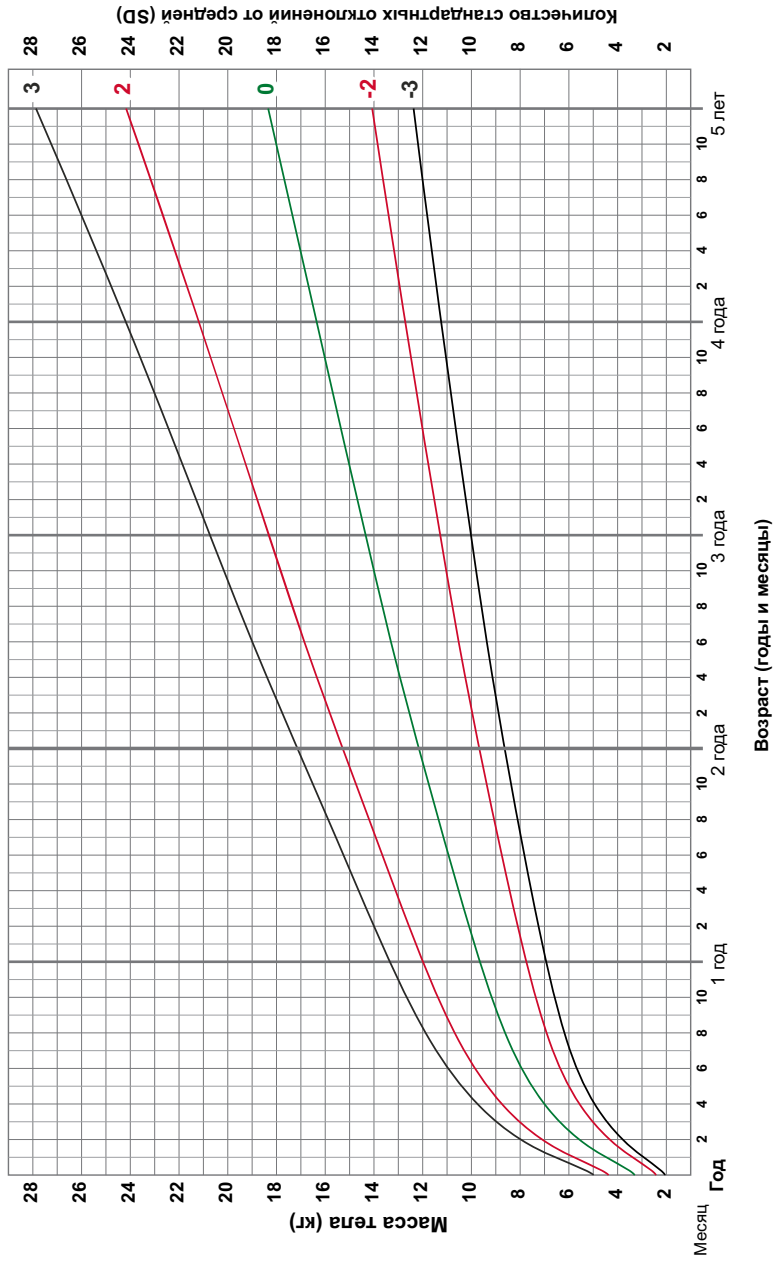
| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 14:  | 6    | < 147,1                   | 147,1–153,9                      | 154,0–167,8                | 167,9–174,7                      | > 174,7                    |
| 14:  | 7    | < 147,2                   | 147,2–154,0                      | 154,1–168,0                | 168,1–174,9                      | > 174,9                    |
| 14:  | 8    | < 147,4                   | 147,4–154,2                      | 154,3–168,1                | 168,2–175,0                      | > 175,0                    |
| 14:  | 9    | < 147,5                   | 147,5–154,3                      | 154,4–168,2                | 168,3–175,1                      | > 175,1                    |
| 14:  | 10   | < 147,7                   | 147,7–154,4                      | 154,5–168,3                | 168,4–175,2                      | > 175,2                    |
| 14:  | 11   | < 147,8                   | 147,8–154,6                      | 154,7–168,4                | 168,5–175,3                      | > 175,3                    |
| 15:  | 0    | < 147,9                   | 147,9–154,7                      | 154,8–168,5                | 168,6–175,4                      | > 175,4                    |
| 15:  | 1    | < 148,0                   | 148,0–154,8                      | 154,9–168,6                | 168,7–175,5                      | > 175,5                    |
| 15:  | 2    | < 148,1                   | 148,1–154,9                      | 155,0–168,7                | 168,8–175,6                      | > 175,6                    |
| 15:  | 3    | < 148,2                   | 148,2–155,0                      | 155,1–168,8                | 168,9–175,7                      | > 175,7                    |
| 15:  | 4    | < 148,3                   | 148,3–155,1                      | 155,2–168,9                | 169,0–175,7                      | > 175,7                    |
| 15:  | 5    | < 148,4                   | 148,4–155,2                      | 155,3–169,0                | 169,1–175,8                      | > 175,8                    |
| 15:  | 6    | < 148,5                   | 148,5–155,3                      | 155,4–169,0                | 169,1–175,9                      | > 175,9                    |
| 15:  | 7    | < 148,6                   | 148,6–155,3                      | 155,4–169,1                | 169,2–175,9                      | > 175,9                    |
| 15:  | 8    | < 148,7                   | 148,7–155,4                      | 155,5–169,1                | 169,2–176,0                      | > 176,0                    |
| 15:  | 9    | < 148,7                   | 148,7–155,5                      | 155,6–169,2                | 169,3–176,0                      | > 176,0                    |
| 15:  | 10   | < 148,8                   | 148,8–155,5                      | 155,6–169,2                | 169,3–176,0                      | > 176,0                    |
| 15:  | 11   | < 148,9                   | 148,9–155,6                      | 155,7–169,3                | 169,4–176,1                      | > 176,1                    |
| 16:  | 0    | < 148,9                   | 148,9–155,6                      | 155,7–169,3                | 169,4–176,1                      | > 176,1                    |
| 16:  | 1    | < 149,0                   | 149,0–155,7                      | 155,8–169,3                | 169,4–176,1                      | > 176,1                    |
| 16:  | 2    | < 149,1                   | 149,1–155,7                      | 155,8–169,4                | 169,5–176,1                      | > 176,1                    |
| 16:  | 3    | < 149,1                   | 149,1–155,8                      | 155,9–169,4                | 169,5–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 4    | < 149,2                   | 149,2–155,8                      | 155,9–169,4                | 169,5–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 5    | < 149,2                   | 149,2–155,8                      | 155,9–169,4                | 169,5–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 6    | < 149,2                   | 149,2–155,9                      | 156,0–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 7    | < 149,3                   | 149,3–155,9                      | 156,0–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |



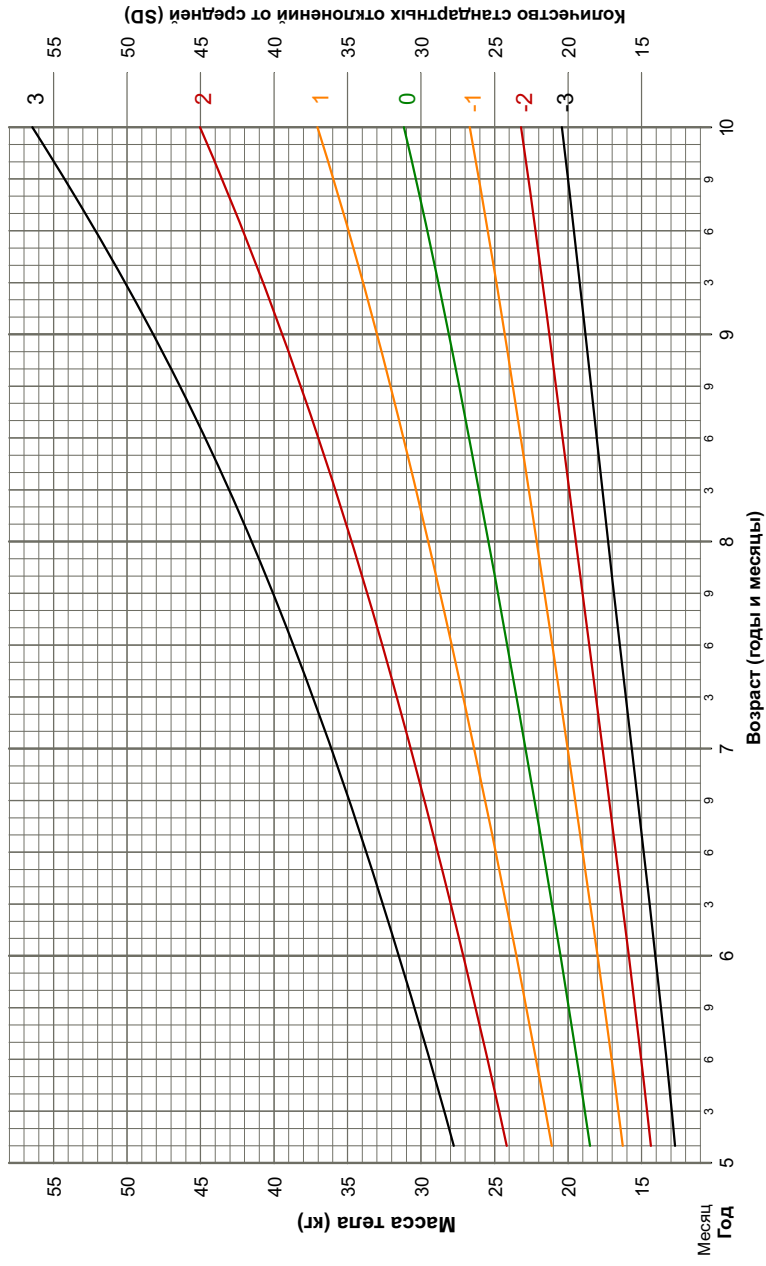
| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 16:  | 8    | < 149,3                   | 149,3–155,9                      | 156,0–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 9    | < 149,4                   | 149,4–156,0                      | 156,1–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 10   | < 149,4                   | 149,4–156,0                      | 156,1–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |
| 16:  | 11   | < 149,4                   | 149,4–156,0                      | 156,1–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |
| 17:  | 0    | < 149,5                   | 149,5–156,1                      | 156,2–169,5                | 169,6–176,2                      | > 176,2                    |
| 17:  | 1    | < 149,5                   | 149,5–156,1                      | 156,2–169,6                | 169,7–176,2                      | > 176,2                    |
| 17:  | 2    | < 149,5                   | 149,5–156,1                      | 156,2–169,6                | 169,7–176,2                      | > 176,2                    |
| 17:  | 3    | < 149,6                   | 149,6–156,1                      | 156,2–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 4    | < 149,6                   | 149,6–156,2                      | 156,3–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 5    | < 149,6                   | 149,6–156,2                      | 156,3–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 6    | < 149,7                   | 149,7–156,2                      | 156,3–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 7    | < 149,7                   | 149,7–156,2                      | 156,3–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 8    | < 149,7                   | 149,7–156,3                      | 156,4–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 9    | < 149,8                   | 149,8–156,3                      | 156,4–169,6                | 169,7–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 10   | < 149,8                   | 149,8–156,3                      | 156,4–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 17:  | 11   | < 149,8                   | 149,8–156,3                      | 156,4–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 0    | < 149,8                   | 149,8–156,4                      | 156,5–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 1    | < 149,9                   | 149,9–156,4                      | 156,5–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 2    | < 149,9                   | 149,9–156,4                      | 156,5–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 3    | < 149,9                   | 149,9–156,4                      | 156,5–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 4    | < 149,9                   | 149,9–156,4                      | 156,5–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 5    | < 150,0                   | 150,0–156,4                      | 156,5–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 6    | < 150,0                   | 150,0–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 7    | < 150,0                   | 150,0–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 8    | < 150,0                   | 150,0–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 9    | < 150,0                   | 150,0–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |

| годы | мес. | низкорослость<br>SD: < -2 | ниже среднего<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | выше среднего<br>SD: от +1 до +2 | высокорослость<br>SD: > +2 |
|------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 18:  | 10   | < 150,0                   | 150,0–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 18:  | 11   | < 150,1                   | 150,1–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |
| 19:  | 0    | < 150,1                   | 150,1–156,5                      | 156,6–169,7                | 169,8–176,3                      | > 176,3                    |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 5. ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ 0 - 5 ЛЕТ (КРИВЫЕ МАССЫ ТЕЛА)



# ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ 5 - 10 ЛЕТ (КРИВЫЕ МАССЫ ТЕЛА)



**ПРИЛОЖЕНИЕ 6. ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ: 0–10 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ)**

| возраст |      | МАЛЬЧИКИ                            |                                       |   |                                       |                      |
|---------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|----------------------|
| годы    | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя масса тела, кг<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
| 0:      | 0    | < 2,5                               | 2,5–2,8                               | 2,9–3,9                                   | 4,0–4,4                               | > 4,4                |
| 0:      | 1    | < 3,4                               | 3,4–3,8                               | 3,9–5,1                                   | 5,2–5,8                               | > 5,8                |
| 0:      | 2    | < 4,3                               | 4,3–4,8                               | 4,9–6,3                                   | 6,4–7,1                               | > 7,1                |
| 0:      | 3    | < 5,0                               | 5,0–5,6                               | 5,7–7,2                                   | 7,3–8,0                               | > 8,0                |
| 0:      | 4    | < 5,6                               | 5,6–6,1                               | 6,2–7,8                                   | 7,9–8,7                               | > 8,7                |
| 0:      | 5    | < 6,0                               | 6,0–6,6                               | 6,7–8,4                                   | 8,5–9,3                               | > 9,3                |
| 0:      | 6    | < 6,4                               | 6,4–7,0                               | 7,1–8,8                                   | 8,9–9,8                               | > 9,8                |
| 0:      | 7    | < 6,7                               | 6,7–7,3                               | 7,4–9,2                                   | 9,3–10,3                              | > 10,3               |
| 0:      | 8    | < 6,9                               | 6,9–7,6                               | 7,7–9,6                                   | 9,7–10,7                              | > 10,7               |
| 0:      | 9    | < 7,1                               | 7,1–7,9                               | 8,0–9,9                                   | 10,0–11,0                             | > 11,0               |
| 0:      | 10   | < 7,4                               | 7,4–8,1                               | 8,2–10,2                                  | 10,3–11,4                             | > 11,4               |
| 0:      | 11   | < 7,6                               | 7,6–8,3                               | 8,4–10,5                                  | 10,6–11,7                             | > 11,7               |
| 1:      | 0    | < 7,7                               | 7,7–8,5                               | 8,6–10,8                                  | 10,9–12,0                             | > 12,0               |
| 1:      | 1    | < 7,9                               | 7,9–8,7                               | 8,8–11,0                                  | 11,1–12,3                             | > 12,3               |
| 1:      | 2    | < 8,1                               | 8,1–8,9                               | 9,0–11,3                                  | 11,4–12,6                             | > 12,6               |
| 1:      | 3    | < 8,3                               | 8,3–9,1                               | 9,2–11,5                                  | 11,6–12,8                             | > 12,8               |
| 1:      | 4    | < 8,4                               | 8,4–9,3                               | 9,4–11,7                                  | 11,8–13,1                             | > 13,1               |
| 1:      | 5    | < 8,6                               | 8,6–9,5                               | 9,6–12,0                                  | 12,1–13,4                             | > 13,4               |

| годы | мес. | недостаточность<br>питания<br>SD: < -2 | пониженное<br>питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное<br>питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|--|--|----------------------------|--|----------------------|
| 1:   | 6    | < 8,8                                  | 8,8-9,7                                  | 9,8-12,2                   | 12,3-13,7                                | > 13,7               |
| 1:   | 7    | < 8,9                                  | 8,9-9,9                                  | 10,0-12,5                  | 12,6-13,9                                | > 13,9               |
| 1:   | 8    | < 9,1                                  | 9,1-10,0                                 | 10,1-12,7                  | 12,8-14,2                                | > 14,2               |
| 1:   | 9    | < 9,2                                  | 9,2-10,2                                 | 10,3-12,9                  | 13,0-14,5                                | > 14,5               |
| 1:   | 10   | < 9,4                                  | 9,4-10,4                                 | 10,5-13,2                  | 13,3-14,7                                | > 14,7               |
| 1:   | 11   | < 9,5                                  | 9,5-10,6                                 | 10,7-13,4                  | 13,5-15,0                                | > 15,0               |
| 2:   | 0    | < 9,7                                  | 9,7-10,7                                 | 10,8-13,6                  | 13,7-15,3                                | > 15,3               |
| 2:   | 1    | < 9,8                                  | 9,8-10,9                                 | 11,0-13,9                  | 14,0-15,5                                | > 15,5               |
| 2:   | 2    | < 10,0                                 | 10,0-11,1                                | 11,2-14,1                  | 14,2-15,8                                | > 15,8               |
| 2:   | 3    | < 10,1                                 | 10,1-11,2                                | 11,3-14,3                  | 14,4-16,1                                | > 16,1               |
| 2:   | 4    | < 10,2                                 | 10,2-11,4                                | 11,5-14,5                  | 14,6-16,3                                | > 16,3               |
| 2:   | 5    | < 10,4                                 | 10,4-11,6                                | 11,7-14,8                  | 14,9-16,6                                | > 16,6               |
| 2:   | 6    | < 10,5                                 | 10,5-11,7                                | 11,8-15,0                  | 15,1-16,9                                | > 16,9               |
| 2:   | 7    | < 10,7                                 | 10,7-11,9                                | 12,0-15,2                  | 15,3-17,1                                | > 17,1               |
| 2:   | 8    | < 10,8                                 | 10,8-12,0                                | 12,1-15,4                  | 15,5-17,4                                | > 17,4               |
| 2:   | 9    | < 10,9                                 | 10,9-12,2                                | 12,3-15,6                  | 15,7-17,6                                | > 17,6               |
| 2:   | 10   | < 11,0                                 | 11,0-12,3                                | 12,4-15,8                  | 15,9-17,8                                | > 17,8               |
| 2:   | 11   | < 11,2                                 | 11,2-12,5                                | 12,6-16,0                  | 16,1-18,1                                | > 18,1               |
| 3:   | 0    | < 11,3                                 | 11,3-12,6                                | 12,7-16,2                  | 16,3-18,3                                | > 18,3               |
| 3:   | 1    | < 11,4                                 | 11,4-12,8                                | 12,9-16,4                  | 16,5-18,6                                | > 18,6               |
| 3:   | 2    | < 11,5                                 | 11,5-12,9                                | 13,0-16,6                  | 16,7-18,8                                | > 18,8               |
| 3:   | 3    | < 11,6                                 | 11,6-13,0                                | 13,1-16,8                  | 16,9-19,0                                | > 19,0               |
| 3:   | 4    | < 11,8                                 | 11,8-13,2                                | 13,3-17,0                  | 17,1-19,3                                | > 19,3               |

| годы | мес. | недостаточность<br>питания<br>SD: < -2 | пониженное<br>питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное<br>питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|--|--|----------------------------|--|----------------------|
| 3:   | 5    | < 11,9                                 | 11,9-13,3                                | 13,4-17,2                  | 17,3-19,5                                | > 19,5               |
| 3:   | 6    | < 12,0                                 | 12,0-13,5                                | 13,6-17,4                  | 17,5-19,7                                | > 19,7               |
| 3:   | 7    | < 12,1                                 | 12,1-13,6                                | 13,7-17,6                  | 17,7-20,0                                | > 20,0               |
| 3:   | 8    | < 12,2                                 | 12,2-13,7                                | 13,8-17,8                  | 17,9-20,2                                | > 20,2               |
| 3:   | 9    | < 12,4                                 | 12,4-13,9                                | 14,0-18,0                  | 18,1-20,5                                | > 20,5               |
| 3:   | 10   | < 12,5                                 | 12,5-14,0                                | 14,1-18,2                  | 18,3-20,7                                | > 20,7               |
| 3:   | 11   | < 12,6                                 | 12,6-14,2                                | 14,3-18,4                  | 18,5-20,9                                | > 20,9               |
| 4:   | 0    | < 12,7                                 | 12,7-14,3                                | 14,4-18,6                  | 18,7-21,2                                | > 21,2               |
| 4:   | 1    | < 12,8                                 | 12,8-14,4                                | 14,5-18,8                  | 18,9-21,4                                | > 21,4               |
| 4:   | 2    | < 12,9                                 | 12,9-14,6                                | 14,7-19,0                  | 19,1-21,7                                | > 21,7               |
| 4:   | 3    | < 13,1                                 | 13,1-14,7                                | 14,8-19,2                  | 19,3-21,9                                | > 21,9               |
| 4:   | 4    | < 13,2                                 | 13,2-14,9                                | 15,0-19,4                  | 19,5-22,2                                | > 22,2               |
| 4:   | 5    | < 13,3                                 | 13,3-15,0                                | 15,1-19,6                  | 19,7-22,4                                | > 22,4               |
| 4:   | 6    | < 13,4                                 | 13,4-15,1                                | 15,2-19,8                  | 19,9-22,7                                | > 22,7               |
| 4:   | 7    | < 13,5                                 | 13,5-15,3                                | 15,4-20,0                  | 20,1-22,9                                | > 22,9               |
| 4:   | 8    | < 13,6                                 | 13,6-15,4                                | 15,5-20,2                  | 20,3-23,2                                | > 23,2               |
| 4:   | 9    | < 13,7                                 | 13,7-15,5                                | 15,6-20,4                  | 20,5-23,4                                | > 23,4               |
| 4:   | 10   | < 13,8                                 | 13,8-15,7                                | 15,8-20,6                  | 20,7-23,7                                | > 23,7               |
| 4:   | 11   | < 14,0                                 | 14,0-15,8                                | 15,9-20,8                  | 20,9-23,9                                | > 23,9               |
| 5:   | 0    | < 14,1                                 | 14,1-15,9                                | 16,0-21,0                  | 21,1-24,2                                | > 24,2               |
| 5:   | 1    | > 14,4                                 | 14,4-16,2                                | 16,3-21,1                  | 21,2-24,2                                | > 24,2               |
| 5:   | 2    | < 14,5                                 | 14,5-16,3                                | 16,4-21,3                  | 21,4-23,4                                | > 24,4               |
| 5:   | 3    | < 14,6                                 | 14,6-16,5                                | 16,6-21,5                  | 21,6-24,7                                | > 24,7               |

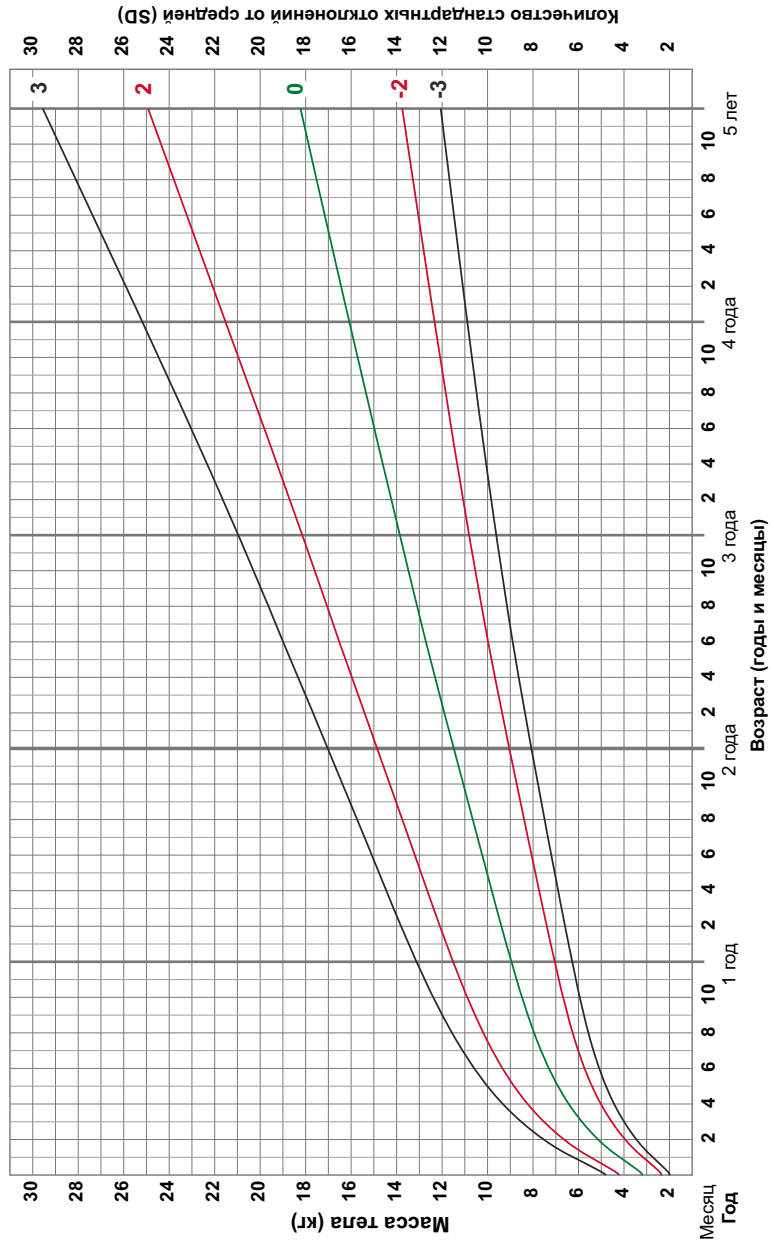
| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 5:   | 4    | < 14,8                              | 14,8–16,6                             | 16,7–21,7                  | 21,8–24,9                             | > 24,9               |
| 5:   | 5    | < 14,9                              | 14,9–16,8                             | 16,9–22,0                  | 22,1–25,2                             | > 25,2               |
| 5:   | 6    | < 15,0                              | 15,0–16,9                             | 17,0–22,2                  | 22,3–25,5                             | > 25,5               |
| 5:   | 7    | < 15,2                              | 15,2–17,1                             | 17,2–22,4                  | 22,5–25,7                             | > 25,7               |
| 5:   | 8    | < 15,3                              | 15,3–17,3                             | 17,4–22,6                  | 22,7–26,0                             | > 26,0               |
| 5:   | 9    | < 15,4                              | 15,4–17,4                             | 17,5–22,8                  | 22,9–26,3                             | > 23,3               |
| 5:   | 10   | < 15,6                              | 15,6–17,6                             | 17,7–23,1                  | 23,2–26,6                             | > 26,6               |
| 5:   | 11   | < 15,7                              | 15,7–17,7                             | 17,8–23,3                  | 23,4–26,8                             | > 26,8               |
| 6:   | 0    | < 15,9                              | 15,9–17,9                             | 18,0–23,5                  | 23,6–27,1                             | > 27,1               |
| 6:   | 1    | < 16,0                              | 16,0–18,1                             | 18,2–23,7                  | 23,8–27,4                             | > 27,4               |
| 6:   | 2    | < 16,2                              | 16,2–18,2                             | 18,3–24,0                  | 24,1–27,7                             | > 27,7               |
| 6:   | 3    | < 16,3                              | 16,3–18,4                             | 18,5–24,2                  | 24,3–28,0                             | > 28,0               |
| 6:   | 4    | < 16,5                              | 16,5–18,6                             | 18,7–24,4                  | 24,5–28,3                             | > 28,3               |
| 6:   | 5    | < 16,6                              | 16,6–18,7                             | 18,8–24,7                  | 24,8–28,6                             | > 28,6               |
| 6:   | 6    | < 16,8                              | 16,8–18,9                             | 19,0–24,9                  | 25,0–28,9                             | > 28,9               |
| 6:   | 7    | < 16,9                              | 16,9–19,1                             | 19,2–25,2                  | 25,3–29,2                             | > 29,2               |
| 6:   | 8    | < 17,1                              | 17,1–19,2                             | 19,3–25,4                  | 25,5–29,5                             | > 29,5               |
| 6:   | 9    | < 17,2                              | 17,2–19,4                             | 19,5–25,6                  | 25,7–29,8                             | > 29,8               |
| 6:   | 10   | < 17,4                              | 17,4–19,6                             | 19,7–25,9                  | 26,0–30,1                             | > 30,1               |
| 6:   | 11   | < 17,5                              | 17,5–19,8                             | 19,9–26,1                  | 26,2–30,4                             | > 30,4               |
| 7:   | 0    | < 17,7                              | 17,7–19,9                             | 20,0–26,4                  | 26,5–30,7                             | > 30,7               |
| 7:   | 1    | < 17,8                              | 17,8–20,1                             | 20,2–26,6                  | 26,7–31,0                             | > 31,0               |
| 7:   | 2    | < 18,0                              | 18,0–20,3                             | 20,4–26,9                  | 27,0–31,3                             | > 31,3               |



| годы | мес. | недостаточность<br>питания<br>SD: < -2 | пониженное<br>питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное<br>питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|--|--|----------------------------|--|----------------------|
| 7:   | 3    | < 18,1                                 | 18,1–20,5                                | 20,6–27,1                  | 27,2–31,7                                | > 31,7               |
| 7:   | 4    | < 18,3                                 | 18,3–20,6                                | 20,7–27,4                  | 27,5–32,0                                | > 32,0               |
| 7:   | 5    | < 18,4                                 | 18,4–20,8                                | 20,9–27,7                  | 27,8–32,3                                | > 32,3               |
| 7:   | 6    | < 18,6                                 | 18,6–21,0                                | 21,1–27,9                  | 28,0–32,6                                | > 32,6               |
| 7:   | 7    | < 18,7                                 | 18,7–21,2                                | 21,3–28,2                  | 28,3–33,0                                | > 33,0               |
| 7:   | 8    | < 18,9                                 | 18,9–21,3                                | 21,4–28,4                  | 28,5–33,3                                | > 33,3               |
| 7:   | 9    | < 19,0                                 | 19,0–21,5                                | 21,6–28,7                  | 28,8–33,7                                | > 33,7               |
| 7:   | 10   | < 19,2                                 | 19,2–21,7                                | 21,8–29,0                  | 29,1–34,0                                | > 34,0               |
| 7:   | 11   | < 19,3                                 | 19,3–21,9                                | 22,0–29,2                  | 29,3–34,4                                | > 34,4               |
| 8:   | 0    | < 19,5                                 | 19,5–22,0                                | 22,1–29,5                  | 29,6–34,7                                | > 34,7               |
| 8:   | 1    | < 19,6                                 | 19,6–22,2                                | 22,3–29,8                  | 29,9–35,1                                | > 35,1               |
| 8:   | 2    | < 19,8                                 | 19,8–22,4                                | 22,5–30,1                  | 30,2–35,5                                | > 35,5               |
| 8:   | 3    | < 19,9                                 | 19,9–22,6                                | 22,7–30,3                  | 30,4–35,8                                | > 35,8               |
| 8:   | 4    | < 20,1                                 | 20,1–22,8                                | 22,9–30,6                  | 30,7–36,2                                | > 36,2               |
| 8:   | 5    | < 20,2                                 | 20,2–22,9                                | 23,0–30,9                  | 31,0–36,6                                | > 36,6               |
| 8:   | 6    | < 20,4                                 | 20,4–23,1                                | 23,2–31,2                  | 31,3–37,0                                | > 37,0               |
| 8:   | 7    | < 20,5                                 | 20,5–23,3                                | 23,4–31,5                  | 31,6–37,4                                | > 37,4               |
| 8:   | 8    | < 20,7                                 | 20,7–23,5                                | 23,6–31,8                  | 31,9–37,8                                | > 37,8               |
| 8:   | 9    | < 20,8                                 | 20,8–23,7                                | 23,8–32,1                  | 32,2–38,2                                | > 38,2               |
| 8:   | 10   | < 21,0                                 | 21,0–23,8                                | 23,9–32,4                  | 32,5–38,6                                | > 38,6               |
| 8:   | 11   | < 21,1                                 | 21,1–24,0                                | 24,1–32,7                  | 32,8–39,0                                | > 39,0               |
| 9:   | 0    | < 21,3                                 | 21,3–24,2                                | 24,3–33,0                  | 33,1–39,4                                | > 39,4               |
| 9:   | 1    | < 21,4                                 | 21,4–24,4                                | 24,5–33,3                  | 33,4–39,9                                | > 39,9               |

| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 9:   | 2    | < 21,6                              | 21,6–24,6                             | 24,7–33,6                  | 33,7–40,3                             | > 40,3               |
| 9:   | 3    | < 21,7                              | 21,7–24,8                             | 24,9–33,9                  | 34,0–40,7                             | > 40,7               |
| 9:   | 4    | < 21,9                              | 21,9–25,0                             | 25,1–34,3                  | 34,4–41,2                             | > 41,2               |
| 9:   | 5    | < 22,1                              | 22,1–25,2                             | 25,3–34,6                  | 34,7–41,7                             | > 41,7               |
| 9:   | 6    | < 22,2                              | 22,2–25,4                             | 25,5–34,9                  | 35,0–42,1                             | > 42,1               |
| 9:   | 7    | < 22,4                              | 22,4–25,6                             | 25,7–35,3                  | 35,4–42,6                             | > 42,6               |
| 9:   | 8    | < 22,5                              | 22,5–25,8                             | 25,9–35,6                  | 35,7–43,1                             | > 43,1               |
| 9:   | 9    | < 22,7                              | 22,7–26,0                             | 26,1–36,0                  | 36,1–43,5                             | > 43,5               |
| 9:   | 10   | < 22,9                              | 22,9–26,2                             | 26,3–36,3                  | 36,4–44,0                             | > 44,0               |
| 9:   | 11   | < 23,0                              | 23,0–26,4                             | 26,5–36,7                  | 36,8–44,5                             | > 44,5               |
| 10:  | 0    | < 23,2                              | 23,2–26,6                             | 26,7–37,0                  | 37,1–45,0                             | > 45,0               |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 7. ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК 0 - 5 ЛЕТ (КРИВЫЕ МАССЫ ТЕЛА)





**ПРИЛОЖЕНИЕ 8. ПОКАЗАТЕЛИ МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК: 0–10 ЛЕТ (ТАБЛИЦЫ)**

| <b>ДЕВОЧКИ</b> |             |  |   |                                    |   |                                 |
|----------------|-------------|--|---|------------------------------------|---|---------------------------------|
| <b>возраст</b> |             | <b>масса тела, кг</b>                          |   |                                    |   |                                 |
| <b>годы</b>    | <b>мес.</b> | <b>недостаточность питания<br/>SD: &lt; -2</b> | <b>пониженное питание<br/>SD: от -1 до -2</b> | <b>средняя<br/>SD: от -1 до +1</b> | <b>повышенное питание<br/>SD: от +1 до +2</b> | <b>ожирение<br/>SD: &gt; +2</b> |
| 0:             | 0           | < 2,4  | 2,4–2,7                                       | 2,8–3,7                            | 3,8–4,2                                       | > 4,8                           |
| 0:             | 1           | < 3,2  | 3,2–3,5                                       | 3,6–4,8                            | 4,9–5,5                                       | > 5,5                           |
| 0:             | 2           | < 3,8  | 3,9–4,4                                       | 4,5–5,8                            | 5,9–6,6                                       | > 6,6                           |
| 0:             | 3           | < 4,5  | 4,5–5,1                                       | 5,2–6,6                            | 6,7–7,5                                       | > 7,5                           |
| 0:             | 4           | < 5,0  | 5,0–5,6                                       | 5,7–7,3                            | 7,4–8,2                                       | > 8,2                           |
| 0:             | 5           | < 5,4  | 5,4–6,0                                       | 6,1–7,8                            | 7,9–8,8                                       | > 8,8                           |
| 0:             | 6           | < 5,7  | 5,7–6,4                                       | 6,5–8,2                            | 8,3–9,3                                       | > 9,3                           |
| 0:             | 7           | < 6,0  | 6,0–6,7                                       | 6,8–8,6                            | 8,7–9,8                                       | > 9,8                           |
| 0:             | 8           | < 6,3  | 6,3–6,9                                       | 7,0–9,0                            | 9,1–10,2                                      | > 10,2                          |
| 0:             | 9           | < 6,5  | 6,5–7,2                                       | 7,3–9,3                            | 9,4–10,5                                      | > 10,5                          |
| 0:             | 10          | < 6,7  | 6,7–7,4                                       | 7,5–9,6                            | 9,7–10,9                                      | > 10,9                          |
| 0:             | 11          | < 6,9  | 6,9–7,6                                       | 7,7–9,9                            | 10,0–11,2                                     | > 11,2                          |
| 1:             | 0           | < 7,0  | 7,0–7,8                                       | 7,9–10,1                           | 10,2–11,5                                     | > 11,5                          |
| 1:             | 1           | < 7,2  | 7,2–8,0                                       | 8,1–10,4                           | 10,5–11,8                                     | > 11,8                          |
| 1:             | 2           | < 7,4  | 7,4–8,2                                       | 8,3–10,6                           | 10,7–12,1                                     | > 12,1                          |
| 1:             | 3           | < 7,6  | 7,6–8,4                                       | 8,5–10,9                           | 11,0–12,4                                     | > 12,4                          |
| 1:             | 4           | < 7,7  | 7,7–8,6                                       | 8,7–11,1                           | 11,2–12,6                                     | > 12,6                          |
| 1:             | 5           | < 7,9  | 7,9–8,8                                       | 8,9–11,4                           | 11,5–12,9                                     | > 12,9                          |
| 1:             | 6           | < 8,1  | 8,1–9,0                                       | 9,1–11,6                           | 11,7–13,2                                     | > 13,2                          |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средняя SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 1:   | 7    | < 8,2                            | 8,2-9,1                            | 9,2-11,8                | 11,9-13,5                          | > 13,5            |
| 1:   | 8    | < 8,4                            | 8,4-9,3                            | 9,4-12,1                | 12,2-13,7                          | > 13,7            |
| 1:   | 9    | < 8,6                            | 8,6-9,5                            | 9,6-12,3                | 12,4-14,0                          | > 14,0            |
| 1:   | 10   | < 8,7                            | 8,7-9,7                            | 9,8-12,5                | 12,6-14,3                          | > 14,3            |
| 1:   | 11   | < 8,9                            | 8,9-9,9                            | 10,0-12,8               | 12,9-14,6                          | > 14,6            |
| 2:   | 0    | < 9,0                            | 9,0-10,1                           | 10,2-13,0               | 13,1-14,8                          | > 14,8            |
| 2:   | 1    | < 9,2                            | 9,2-10,2                           | 10,3-13,3               | 13,4-15,1                          | > 15,1            |
| 2:   | 2    | < 9,4                            | 9,4-10,4                           | 10,5-13,5               | 13,6-15,4                          | > 15,4            |
| 2:   | 3    | < 9,5                            | 9,5-10,6                           | 10,7-13,7               | 13,8-15,7                          | > 15,7            |
| 2:   | 4    | < 9,7                            | 9,7-10,8                           | 10,9-14,0               | 14,1-16,0                          | > 16,0            |
| 2:   | 5    | < 9,8                            | 9,8-11,0                           | 11,1-14,2               | 14,3-16,2                          | > 16,2            |
| 2:   | 6    | < 10,0                           | 10,0-11,1                          | 11,2-14,4               | 14,5-16,5                          | > 16,5            |
| 2:   | 7    | < 10,1                           | 10,1-11,3                          | 11,4-14,7               | 14,8-16,8                          | > 16,8            |
| 2:   | 8    | < 10,3                           | 10,3-11,5                          | 11,6-14,9               | 15,0-17,1                          | > 17,1            |
| 2:   | 9    | < 10,4                           | 10,4-11,6                          | 11,7-15,1               | 15,2-17,3                          | > 17,3            |
| 2:   | 10   | < 10,5                           | 10,5-11,8                          | 11,9-15,4               | 15,5-17,6                          | > 17,6            |
| 2:   | 11   | < 10,7                           | 10,7-11,9                          | 12,0-15,6               | 15,7-17,9                          | > 17,9            |
| 3:   | 0    | < 10,8                           | 10,8-12,1                          | 12,2-15,8               | 15,9-18,1                          | > 18,1            |
| 3:   | 1    | < 10,9                           | 10,9-12,3                          | 12,4-16,0               | 16,1-18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 2    | < 11,1                           | 11,1-12,4                          | 12,5-16,3               | 16,4-18,7                          | > 18,7            |
| 3:   | 3    | < 11,2                           | 11,2-12,6                          | 12,7-16,5               | 16,6-19,0                          | > 19,0            |
| 3:   | 4    | < 11,3                           | 11,3-12,7                          | 12,8-16,7               | 16,8-19,2                          | > 19,2            |
| 3:   | 5    | < 11,5                           | 11,5-12,9                          | 13,0-16,9               | 17,0-19,5                          | > 19,5            |
| 3:   | 6    | < 11,6                           | 11,6-13,0                          | 13,1-17,2               | 17,3-19,8                          | > 19,8            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средняя SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 3:   | 7    | < 11,7                           | 11,7-13,2                          | 13,3-17,4               | 17,5-20,1                          | > 20,1            |
| 3:   | 8    | < 11,8                           | 11,8-13,3                          | 13,4-17,6               | 17,7-20,4                          | > 20,4            |
| 3:   | 9    | < 12,0                           | 12,0-13,5                          | 13,6-17,8               | 17,9-20,7                          | > 20,7            |
| 3:   | 10   | < 12,1                           | 12,1-13,6                          | 13,7-18,1               | 18,2-20,9                          | > 20,9            |
| 3:   | 11   | < 12,2                           | 12,2-13,8                          | 13,9-18,3               | 18,4-21,2                          | > 21,2            |
| 4:   | 0    | < 12,3                           | 12,3-13,9                          | 14,0-18,5               | 18,6-21,5                          | > 21,5            |
| 4:   | 1    | < 12,4                           | 12,4-14,1                          | 14,2-18,8               | 18,9-21,8                          | > 21,8            |
| 4:   | 2    | < 12,6                           | 12,6-14,2                          | 14,3-19,0               | 19,1-22,1                          | > 22,1            |
| 4:   | 3    | < 12,7                           | 12,7-14,4                          | 14,5-19,2               | 19,3-22,4                          | > 22,4            |
| 4:   | 4    | < 12,8                           | 12,8-14,5                          | 14,6-19,4               | 19,5-22,6                          | > 22,6            |
| 4:   | 5    | < 12,9                           | 12,9-14,7                          | 14,8-19,7               | 19,8-22,9                          | > 22,9            |
| 4:   | 6    | < 13,0                           | 13,0-14,9                          | 14,9-19,9               | 20,0-23,2                          | > 23,2            |
| 4:   | 7    | < 13,2                           | 13,2-15,0                          | 15,1-20,1               | 20,2-23,5                          | > 23,5            |
| 4:   | 8    | < 13,3                           | 13,3-15,1                          | 15,2-20,3               | 20,4-23,8                          | > 23,8            |
| 4:   | 9    | < 13,4                           | 13,4-15,2                          | 15,3-20,6               | 20,7-24,1                          | > 24,1            |
| 4:   | 10   | < 13,5                           | 13,5-15,4                          | 15,5-20,8               | 20,9-24,4                          | > 24,4            |
| 4:   | 11   | < 13,6                           | 13,6-15,5                          | 15,6-21,0               | 21,1-24,6                          | > 24,6            |
| 5:   | 0    | < 13,7                           | 13,7-15,7                          | 15,8-21,2               | 21,3-24,9                          | > 24,9            |
| 5:   | 1    | < 14,0                           | 14,0-15,8                          | 15,9-21,2               | 21,3-24,8                          | > 24,8            |
| 5:   | 2    | < 14,1                           | 14,1-15,9                          | 16,0-21,4               | 21,5-25,1                          | > 25,1            |
| 5:   | 3    | < 14,2                           | 14,2-16,1                          | 16,2-21,6               | 21,7-25,4                          | > 25,4            |
| 5:   | 4    | < 14,3                           | 14,3-16,2                          | 16,3-21,8               | 21,9-25,6                          | > 25,6            |
| 5:   | 5    | < 14,4                           | 14,4-16,4                          | 16,5-22,0               | 22,1-25,9                          | > 25,9            |
| 5:   | 6    | < 14,6                           | 14,6-16,5                          | 16,6-22,2               | 22,3-26,2                          | > 26,2            |

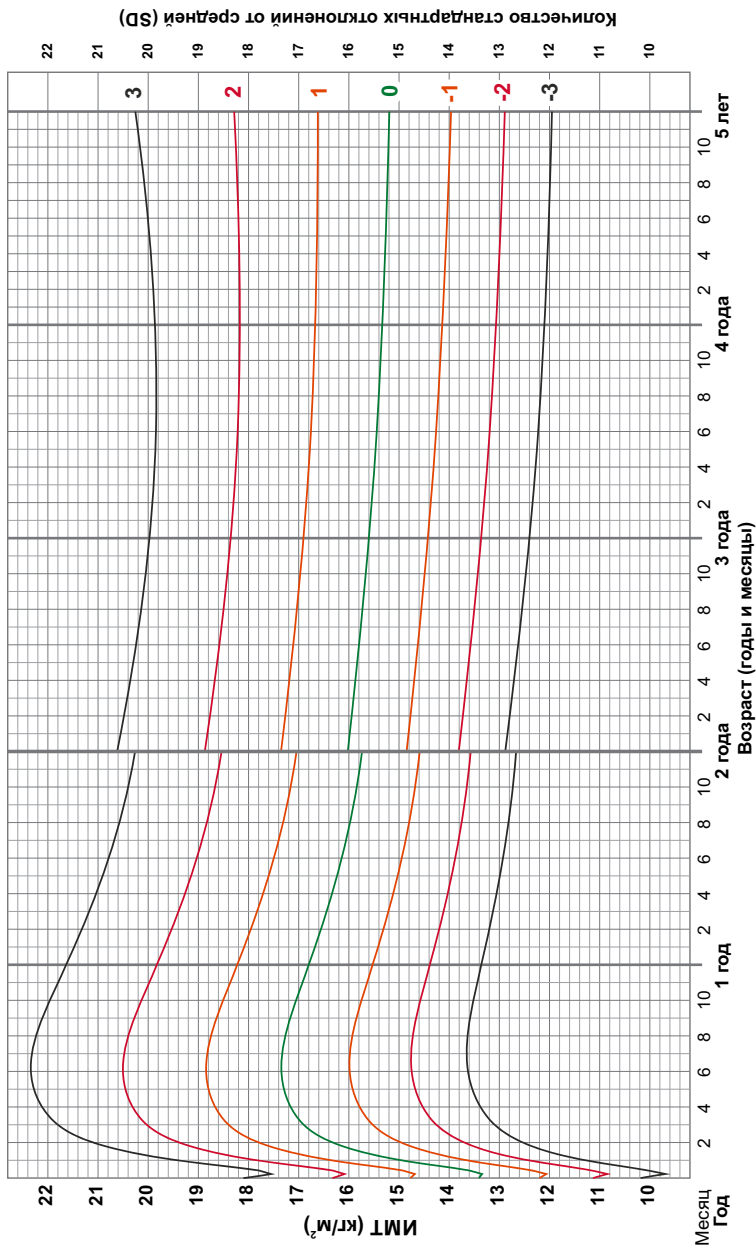
| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средняя SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 5:   | 7    | < 14,7                           | 14,7–16,7                          | 16,8–22,5               | 22,6–26,5                          | > 26,5            |
| 5:   | 8    | < 14,8                           | 14,8–16,8                          | 16,9–22,7               | 22,8–26,7                          | > 26,7            |
| 5:   | 9    | < 14,9                           | 14,9–16,9                          | 17,0–22,9               | 23,0–27,0                          | > 27,0            |
| 5:   | 10   | < 15,0                           | 15,0–17,1                          | 17,2–23,1               | 23,2–27,3                          | > 27,3            |
| 5:   | 11   | < 15,2                           | 15,2–17,2                          | 17,3–23,3               | 23,4–27,6                          | > 27,6            |
| 6:   | 0    | < 15,3                           | 15,3–17,4                          | 17,5–23,5               | 23,6–27,8                          | > 27,8            |
| 6:   | 1    | < 15,4                           | 15,4–17,5                          | 17,6–23,8               | 23,9–28,1                          | > 28,1            |
| 6:   | 2    | < 15,5                           | 15,5–17,7                          | 17,8–24,0               | 24,1–28,4                          | > 28,4            |
| 6:   | 3    | < 15,6                           | 15,6–17,8                          | 17,9–24,2               | 24,3–28,7                          | > 28,7            |
| 6:   | 4    | < 15,8                           | 15,8–17,9                          | 18,0–24,4               | 24,5–29,0                          | > 29,0            |
| 6:   | 5    | < 15,9                           | 15,9–18,1                          | 18,2–24,6               | 24,7–29,3                          | 29,3              |
| 6:   | 6    | < 16,0                           | 16,0–18,2                          | 18,3–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 6:   | 7    | < 16,1                           | 16,1–18,4                          | 18,5–25,1               | 25,2–29,9                          | > 29,9            |
| 6:   | 8    | < 16,3                           | 16,3–18,5                          | 18,6–25,3               | 25,4–30,2                          | > 30,2            |
| 6:   | 9    | < 16,4                           | 16,4–18,7                          | 18,8–25,6               | 25,7–30,5                          | > 30,5            |
| 6:   | 10   | < 16,5                           | 16,5–18,8                          | 18,9–25,8               | 25,9–30,8                          | > 30,8            |
| 6:   | 11   | < 16,6                           | 16,6–19,0                          | 19,1–26,1               | 26,2–31,1                          | > 31,1            |
| 7:   | 0    | < 16,8                           | 16,8–19,2                          | 19,3–26,3               | 26,4–31,4                          | > 31,4            |
| 7:   | 1    | < 16,9                           | 16,9–19,3                          | 19,4–26,6               | 26,7–31,8                          | > 31,8            |
| 7:   | 2    | < 17,1                           | 17,1–19,5                          | 19,6–26,8               | 26,9–32,1                          | > 32,1            |
| 7:   | 3    | < 17,2                           | 17,2–19,7                          | 19,8–27,1               | 27,2–32,5                          | > 32,5            |
| 7:   | 4    | < 17,3                           | 17,3–19,8                          | 19,9–27,4               | 27,5–32,8                          | > 32,8            |
| 7:   | 5    | < 17,5                           | 17,5–20,0                          | 20,1–27,6               | 27,7–33,1                          | > 33,1            |
| 7:   | 6    | < 17,6                           | 17,6–20,2                          | 20,3–27,9               | 28,0–33,5                          | > 33,5            |



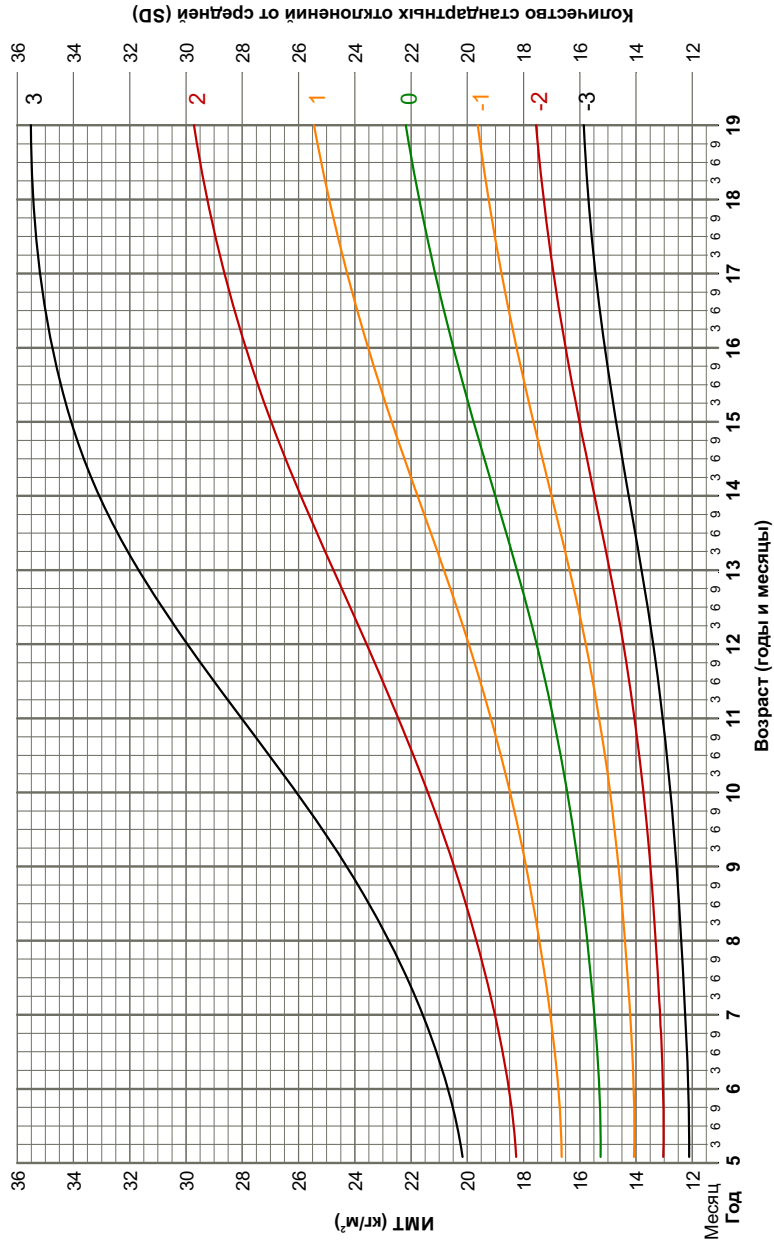
| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 7:   | 7    | < 17,8                              | 17,8–20,4                             | 20,5–28,2                  | 28,3–33,9                             | > 33,9               |
| 7:   | 8    | < 17,9                              | 17,9–20,6                             | 20,7–28,5                  | 28,6–34,2                             | > 34,2               |
| 7:   | 9    | < 18,1                              | 18,1–20,8                             | 20,9–28,8                  | 28,9–34,6                             | > 34,6               |
| 7:   | 10   | < 18,3                              | 18,3–20,9                             | 21,0–29,1                  | 29,2–35,0                             | > 35,0               |
| 7:   | 11   | < 18,4                              | 18,4–21,1                             | 21,2–29,4                  | 29,5–35,4                             | > 35,4               |
| 8:   | 0    | < 18,6                              | 18,6–21,3                             | 21,4–29,7                  | 29,8–35,8                             | > 35,8               |
| 8:   | 1    | < 18,8                              | 18,8–21,5                             | 21,6–30,0                  | 30,1–36,2                             | > 36,2               |
| 8:   | 2    | < 18,9                              | 18,9–21,7                             | 21,8–30,3                  | 30,4–36,6                             | > 36,6               |
| 8:   | 3    | < 19,1                              | 19,1–21,9                             | 22,0–30,6                  | 30,7–37,0                             | > 37,0               |
| 8:   | 4    | < 19,3                              | 19,3–22,2                             | 22,3–30,9                  | 31,0–37,4                             | > 37,4               |
| 8:   | 5    | < 19,5                              | 19,5–22,4                             | 22,5–31,2                  | 31,3–37,8                             | > 37,8               |
| 8:   | 6    | < 19,6                              | 19,6–22,6                             | 22,7–31,6                  | 31,7–38,3                             | > 38,3               |
| 8:   | 7    | < 19,8                              | 19,8–22,8                             | 22,9–31,9                  | 32,0–38,7                             | > 38,7               |
| 8:   | 8    | < 20,0                              | 20,0–23,0                             | 23,1–32,2                  | 32,3–39,1                             | > 39,1               |
| 8:   | 9    | < 20,2                              | 20,2–23,2                             | 23,3–32,6                  | 32,7–39,6                             | > 39,6               |
| 8:   | 10   | < 20,4                              | 20,4–23,5                             | 23,6–32,9                  | 33,0–40,0                             | > 40,0               |
| 8:   | 11   | < 20,6                              | 20,6–23,7                             | 23,8–33,3                  | 33,4–40,5                             | > 40,5               |
| 9:   | 0    | < 20,8                              | 20,8–23,9                             | 24,0–33,6                  | 33,7–41,0                             | > 41,0               |
| 9:   | 1    | < 21,0                              | 21,0–24,2                             | 24,3–34,0                  | 34,1–41,4                             | > 41,4               |
| 9:   | 2    | < 21,2                              | 21,2–24,4                             | 24,5–34,5                  | 34,6–41,9                             | > 41,9               |
| 9:   | 3    | < 21,4                              | 21,4–24,6                             | 24,7–34,7                  | 34,8–42,4                             | > 42,4               |
| 9:   | 4    | < 21,6                              | 21,6–24,9                             | 25,0–35,1                  | 35,2–42,9                             | > 42,9               |
| 9:   | 5    | < 21,8                              | 21,8–25,1                             | 25,2–35,5                  | 35,6–43,3                             | > 43,3               |
| 9:   | 6    | < 22,0                              | 22,0–25,4                             | 25,5–35,9                  | 36,0–43,8                             | > 43,8               |

| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 9:   | 7    | < 22,2                              | 22,2–25,6                             | 25,7–36,2                  | 36,3–44,3                             | > 44,3               |
| 9:   | 8    | < 22,4                              | 22,4–25,9                             | 26,0–36,6                  | 36,7–44,8                             | > 44,8               |
| 9:   | 9    | < 22,6                              | 22,6–26,1                             | 26,2–37,0                  | 37,1–45,3                             | > 45,3               |
| 9:   | 10   | < 22,8                              | 22,8–26,4                             | 26,5–37,4                  | 37,5–45,8                             | > 45,8               |
| 9:   | 11   | < 23,0                              | 23,0–26,7                             | 26,8–37,8                  | 37,9–46,4                             | > 46,4               |
| 10:  | 0    | < 23,3                              | 23,3–26,9                             | 27,0–38,2                  | 38,3–46,9                             | > 46,9               |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 9. ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ 0 - 5 ЛЕТ (КРИВЫЕ ИМТ)



# ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ 5 - 19 ЛЕТ (КРИВЫЕ ИМТ)



**ПРИЛОЖЕНИЕ 10. ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА МАЛЬЧИКОВ (ТАБЛИЦЫ)**

| возраст |      | МАЛЬЧИКИ                               |  |                            |  |                      |  |
|---------|------|--|--|----------------------------|--|----------------------|--|
| годы    | мес. | недостаточность<br>питания<br>SD: < -2 | пониженное<br>питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное<br>питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |  |
|         |      | ИМТ, кг/м <sup>2</sup>                 |  |                            |  |                      |  |
| 0:      | 0    | < 11,1                                 | 11,1–12,1                                | 12,2–14,8                  | 14,9–16,3                                | > 16,3               |  |
| 0:      | 1    | < 12,4                                 | 12,4–13,5                                | 13,6–16,3                  | 16,4–17,8                                | > 17,8               |  |
| 0:      | 2    | < 13,7                                 | 13,7–14,9                                | 15,0–17,8                  | 17,9–19,4                                | > 19,4               |  |
| 0:      | 3    | < 14,3                                 | 14,3–15,4                                | 15,5–18,4                  | 18,5–20,0                                | > 20,0               |  |
| 0:      | 4    | < 14,5                                 | 14,5–15,7                                | 15,8–18,7                  | 18,8–20,3                                | > 20,3               |  |
| 0:      | 5    | < 14,7                                 | 14,7–15,8                                | 15,9–18,8                  | 18,9–20,5                                | > 20,5               |  |
| 0:      | 6    | < 14,7                                 | 14,7–15,9                                | 16,0–18,8                  | 18,9–20,5                                | > 20,5               |  |
| 0:      | 7    | < 14,8                                 | 14,8–15,9                                | 16,0–18,8                  | 18,9–20,5                                | > 20,5               |  |
| 0:      | 8    | < 14,7                                 | 14,7–15,8                                | 15,9–18,7                  | 18,8–20,4                                | > 20,4               |  |
| 0:      | 9    | < 14,7                                 | 14,7–15,7                                | 15,8–18,6                  | 18,7–20,3                                | > 20,3               |  |
| 0:      | 10   | < 14,6                                 | 14,6–15,6                                | 15,7–18,5                  | 18,6–20,1                                | > 20,1               |  |
| 0:      | 11   | < 14,5                                 | 14,5–15,5                                | 15,6–18,4                  | 18,5–20,0                                | > 20,0               |  |
| 1:      | 0    | < 14,4                                 | 14,4–15,4                                | 15,5–18,2                  | 18,3–19,8                                | > 19,8               |  |
| 1:      | 1    | < 14,3                                 | 14,3–15,3                                | 15,4–18,1                  | 18,2–19,7                                | > 19,7               |  |
| 1:      | 2    | < 14,2                                 | 14,2–15,2                                | 15,3–18,0                  | 18,1–19,5                                | > 19,5               |  |
| 1:      | 3    | < 14,1                                 | 14,1–15,1                                | 15,2–17,8                  | 17,9–19,4                                | > 19,4               |  |
| 1:      | 4    | < 14,0                                 | 14,0–15,0                                | 15,1–17,7                  | 17,8–19,3                                | > 19,3               |  |
| 1:      | 5    | < 13,9                                 | 13,9–14,9                                | 15,0–17,6                  | 17,7–19,1                                | > 19,1               |  |
| 1:      | 6    | < 13,9                                 | 13,9–15,8                                | 14,9–17,5                  | 17,6–19,0                                | > 19,0               |  |
| 1:      | 7    | < 13,8                                 | 13,8–14,8                                | 14,9–17,4                  | 17,5–18,9                                | > 18,9               |  |
| 1:      | 8    | < 13,7                                 | 13,7–14,7                                | 14,8–17,3                  | 17,4–18,8                                | > 18,8               |  |

| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 1:   | 9    | < 13,7                              | 13,7-14,6                             | 14,7-17,2                  | 17,3-18,7                             | > 18,7               |
| 1:   | 10   | < 13,6                              | 13,6-14,6                             | 14,7-17,2                  | 17,3-18,7                             | > 18,7               |
| 1:   | 11   | < 13,6                              | 13,6-14,5                             | 14,6-17,1                  | 17,2-18,6                             | > 18,6               |
| 2:   | 0    | < 13,6                              | 13,6-14,5                             | 14,6-17,0                  | 17,1-18,5                             | > 18,5               |
| 2:   | 0    | < 13,8                              | 13,8-14,7                             | 14,8-17,3                  | 17,4-18,9                             | > 18,9               |
| 2:   | 1    | < 13,8                              | 13,8-14,7                             | 14,8-17,3                  | 17,4-18,8                             | > 18,8               |
| 2:   | 2    | < 13,7                              | 13,7-14,7                             | 14,8-17,3                  | 17,4-18,8                             | > 18,8               |
| 2:   | 3    | < 13,7                              | 13,7-14,6                             | 14,7-17,2                  | 17,3-18,7                             | > 18,7               |
| 2:   | 4    | < 13,6                              | 13,6-14,6                             | 14,7-17,2                  | 17,3-18,7                             | > 18,7               |
| 2:   | 5    | < 13,6                              | 13,6-14,6                             | 14,7-17,1                  | 17,2-18,6                             | > 18,6               |
| 2:   | 6    | < 13,6                              | 13,6-14,5                             | 14,6-17,1                  | 17,2-18,6                             | > 18,6               |
| 2:   | 7    | < 13,5                              | 13,5-14,5                             | 14,6-17,1                  | 17,2-18,5                             | > 18,5               |
| 2:   | 8    | < 13,5                              | 13,5-14,5                             | 14,6-17,0                  | 17,1-18,5                             | > 18,5               |
| 2:   | 9    | < 13,5                              | 13,5-14,4                             | 14,5-17,0                  | 17,1-18,5                             | > 18,5               |
| 2:   | 10   | < 13,4                              | 13,4-14,4                             | 14,5-17,0                  | 17,1-18,4                             | > 18,4               |
| 2:   | 11   | < 13,4                              | 13,4-14,4                             | 14,5-16,9                  | 17,0-18,4                             | > 18,4               |
| 3:   | 0    | < 13,4                              | 13,4-14,3                             | 14,4-16,9                  | 17,0-18,4                             | > 18,4               |
| 3:   | 1    | < 13,3                              | 13,3-14,3                             | 14,4-16,9                  | 17,0-18,3                             | > 18,3               |
| 3:   | 2    | < 13,3                              | 13,3-14,3                             | 14,4-16,8                  | 16,9-18,3                             | > 18,3               |
| 3:   | 3    | < 13,3                              | 13,3-14,2                             | 14,3-16,8                  | 16,9-18,3                             | > 18,3               |
| 3:   | 4    | < 13,2                              | 13,2-14,2                             | 14,3-16,8                  | 16,9-18,2                             | > 18,2               |
| 3:   | 5    | < 13,2                              | 13,2-14,2                             | 14,3-16,8                  | 16,9-18,2                             | > 18,2               |
| 3:   | 6    | < 13,2                              | 13,2-14,2                             | 14,3-16,8                  | 16,9-18,2                             | > 18,2               |
| 3:   | 7    | < 13,2                              | 13,2-14,1                             | 14,2-16,7                  | 16,8-18,2                             | > 18,2               |
| 3:   | 8    | < 13,1                              | 13,1-14,1                             | 14,2-16,7                  | 16,8-18,2                             | > 18,2               |
| 3:   | 9    | < 13,1                              | 13,1-14,1                             | 14,2-16,7                  | 16,8-18,2                             | > 18,2               |
| 3:   | 10   | < 13,1                              | 13,1-14,1                             | 14,2-16,7                  | 16,8-18,2                             | > 18,2               |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 3:   | 11   | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,7               | 16,8–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 0    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 1    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 2    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 3    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 4    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 5    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 6    | < 13,0                           | 13,0–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 7    | < 13,0                           | 13,0–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 8    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 9    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,7–18,2                          | > 18,2            |
| 4:   | 10   | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,7–18,3                          | > 18,3            |
| 4:   | 11   | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,8–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 0    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,6               | 16,8–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 1    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,6               | 16,7–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 2    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,6               | 16,7–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 3    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 4    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 5    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,3                          | > 18,3            |
| 5:   | 6    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,4                          | > 18,4            |
| 5:   | 7    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,4                          | > 18,4            |
| 5:   | 8    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,4                          | > 18,4            |
| 5:   | 9    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,4                          | > 18,4            |
| 5:   | 10   | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,5                          | > 18,5            |
| 5:   | 11   | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,7               | 16,8–18,5                          | > 18,5            |
| 6:   | 0    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 6:   | 1    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 6:   | 2    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |
| 6:   | 3    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |
| 6:   | 4    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,7                          | > 18,7            |
| 6:   | 5    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,9               | 17,0–18,7                          | > 18,7            |
| 6:   | 6    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,9               | 17,0–18,7                          | > 18,7            |
| 6:   | 7    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,9               | 17,0–18,8                          | > 18,8            |
| 6:   | 8    | < 13,1                           | 13,0–14,1                          | 14,2–16,9               | 17,0–18,8                          | > 18,8            |
| 6:   | 9    | < 13,1                           | 13,0–14,1                          | 14,2–17,0               | 17,1–18,9                          | > 18,9            |
| 6:   | 10   | < 13,1                           | 13,0–14,1                          | 14,2–17,0               | 17,1–18,9                          | > 18,9            |
| 6:   | 11   | < 13,1                           | 13,0–14,1                          | 14,2–17,0               | 17,1–19,0                          | > 19,0            |
| 7:   | 0    | < 13,1                           | 13,0–14,1                          | 14,2–17,0               | 17,1–19,0                          | > 19,0            |
| 7:   | 1    | < 13,2                           | 13,2–14,1                          | 14,2–17,1               | 17,2–19,1                          | > 19,1            |
| 7:   | 2    | < 13,2                           | 13,2–14,1                          | 14,2–17,1               | 17,2–19,1                          | > 19,1            |
| 7:   | 3    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,1               | 17,2–19,2                          | > 19,2            |
| 7:   | 4    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,2               | 17,3–19,2                          | > 19,2            |
| 7:   | 5    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,2               | 17,3–19,3                          | > 19,3            |
| 7:   | 6    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,2               | 17,3–19,3                          | > 19,3            |
| 7:   | 7    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,3               | 17,4–19,4                          | > 19,4            |
| 7:   | 8    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,3               | 17,4–19,4                          | > 19,4            |
| 7:   | 9    | < 13,3                           | 13,3–14,2                          | 14,3–17,3               | 17,4–19,5                          | > 19,5            |
| 7:   | 10   | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,4               | 17,5–19,6                          | > 19,6            |
| 7:   | 11   | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,4               | 17,5–19,6                          | > 19,6            |
| 8:   | 0    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,4               | 17,5–19,7                          | > 19,7            |
| 8:   | 1    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,5               | 17,6–19,7                          | > 19,7            |
| 8:   | 2    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,5               | 17,6–19,8                          | > 19,8            |
| 8:   | 3    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,5               | 17,6–19,9                          | > 19,9            |
| 8:   | 4    | < 13,4                           | 13,4–14,4                          | 14,5–17,6               | 17,7–19,9                          | > 19,9            |



| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 8:   | 5    | < 13,4                              | 13,4–14,4                             | 14,5–17,6                  | 17,7–20,0                             | > 20,0               |
| 8:   | 6    | < 13,4                              | 13,4–14,4                             | 14,5–17,7                  | 17,8–20,1                             | > 20,1               |
| 8:   | 7    | < 13,4                              | 13,4–14,4                             | 14,5–17,7                  | 17,8–20,1                             | > 20,1               |
| 8:   | 8    | < 13,4                              | 13,4–14,4                             | 14,5–17,7                  | 17,8–20,2                             | > 20,2               |
| 8:   | 9    | < 13,4                              | 13,4–14,5                             | 14,6–17,8                  | 17,9–20,3                             | > 20,3               |
| 8:   | 10   | < 13,5                              | 13,5–14,5                             | 14,6–17,8                  | 17,9–20,3                             | > 20,3               |
| 8:   | 11   | < 13,5                              | 13,5–14,5                             | 14,6–17,9                  | 18,0–20,4                             | > 20,4               |
| 9:   | 0    | < 13,5                              | 13,5–14,5                             | 14,6–17,9                  | 18,0–20,5                             | > 20,5               |
| 9:   | 1    | < 13,5                              | 13,5–14,5                             | 14,6–18,0                  | 18,1–20,5                             | > 20,5               |
| 9:   | 2    | < 13,5                              | 13,5–14,6                             | 14,7–18,0                  | 18,1–20,6                             | > 20,6               |
| 9:   | 3    | < 13,5                              | 13,5–14,6                             | 14,7–18,0                  | 18,1–20,7                             | > 20,7               |
| 9:   | 4    | < 13,6                              | 13,6–14,6                             | 14,7–18,1                  | 18,2–20,8                             | > 20,8               |
| 9:   | 5    | < 13,6                              | 13,6–14,6                             | 14,7–18,1                  | 18,2–20,8                             | > 20,8               |
| 9:   | 6    | < 13,6                              | 13,6–14,7                             | 14,8–18,2                  | 18,3–20,9                             | > 20,9               |
| 9:   | 7    | < 13,6                              | 13,6–14,7                             | 14,8–18,2                  | 18,3–21,0                             | > 21,0               |
| 9:   | 8    | < 13,6                              | 13,6–14,7                             | 14,8–18,3                  | 18,4–21,1                             | > 21,1               |
| 9:   | 9    | < 13,7                              | 13,7–14,7                             | 14,8–18,3                  | 18,4–21,2                             | > 21,2               |
| 9:   | 10   | < 13,7                              | 13,7–14,8                             | 14,9–18,4                  | 18,5–21,2                             | > 21,2               |
| 9:   | 11   | < 13,7                              | 13,7–14,8                             | 14,9–18,4                  | 18,5–21,3                             | > 21,3               |
| 10:  | 0    | < 13,7                              | 13,7–14,8                             | 14,9–18,5                  | 18,6–21,4                             | > 21,4               |
| 10:  | 1    | < 13,8                              | 13,8–14,9                             | 15,0–18,5                  | 18,7–21,5                             | > 21,5               |
| 10:  | 2    | < 13,8                              | 13,8–14,9                             | 15,0–18,6                  | 18,7–21,6                             | > 21,6               |
| 10:  | 3    | < 13,8                              | 13,8–14,9                             | 15,0–18,6                  | 18,6–21,7                             | > 21,7               |
| 10:  | 4    | < 13,8                              | 13,8–14,9                             | 15,0–18,7                  | 18,8–21,7                             | > 21,7               |
| 10:  | 5    | < 13,9                              | 13,9–15,0                             | 15,1–18,8                  | 18,9–21,8                             | > 21,8               |
| 10:  | 6    | < 13,9                              | 13,9–15,0                             | 15,1–18,8                  | 18,9–21,9                             | > 21,9               |
| 10:  | 7    | < 13,9                              | 13,9–15,0                             | 15,1–18,9                  | 19,0–22,0                             | > 22,0               |

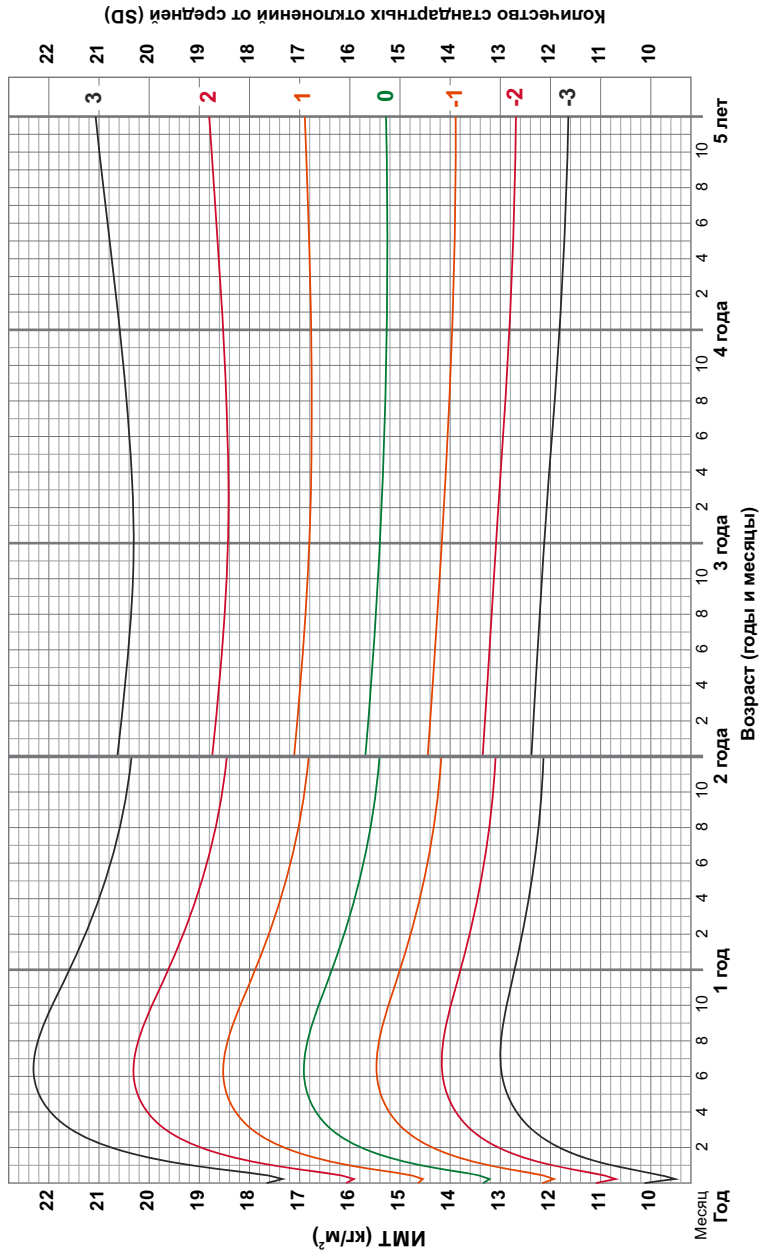
| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 10:  | 8    | < 13,9                           | 13,9-15,1                          | 15,2-18,9               | 19,0-22,1                          | > 22,1            |
| 10:  | 9    | < 14,0                           | 14,0-15,1                          | 15,2-19,0               | 19,1-22,2                          | > 22,2            |
| 10:  | 10   | < 14,0                           | 14,0-15,1                          | 15,2-19,0               | 19,1-22,3                          | > 22,3            |
| 10:  | 11   | < 14,0                           | 14,0-15,2                          | 15,3-19,1               | 19,2-22,4                          | > 22,4            |
| 11:  | 0    | < 14,1                           | 14,1-15,2                          | 15,3-19,2               | 19,3-22,5                          | > 22,5            |
| 11:  | 1    | < 14,1                           | 14,1-15,2                          | 15,3-19,2               | 19,3-22,5                          | > 22,5            |
| 11:  | 2    | < 14,1                           | 14,1-15,3                          | 15,4-19,3               | 19,4-22,6                          | > 22,6            |
| 11:  | 3    | < 14,1                           | 14,1-15,3                          | 15,4-19,3               | 19,4-22,7                          | > 22,7            |
| 11:  | 4    | < 14,2                           | 14,2-15,4                          | 15,5-19,4               | 19,5-22,8                          | > 22,8            |
| 11:  | 5    | < 14,2                           | 14,2-15,4                          | 15,5-19,5               | 19,6-22,9                          | > 22,9            |
| 11:  | 6    | < 14,2                           | 14,2-15,4                          | 15,5-19,5               | 19,6-23,0                          | > 23,0            |
| 11:  | 7    | < 14,3                           | 14,3-15,5                          | 15,6-19,6               | 19,7-23,1                          | > 23,1            |
| 11:  | 8    | < 14,3                           | 14,3-15,5                          | 15,6-19,7               | 19,8-23,2                          | > 23,2            |
| 11:  | 9    | < 14,3                           | 14,3-15,6                          | 15,7-19,7               | 19,8-23,3                          | > 23,3            |
| 11:  | 10   | < 14,4                           | 14,4-15,6                          | 15,7-19,8               | 19,9-23,4                          | > 23,4            |
| 11:  | 11   | < 14,4                           | 14,4-15,6                          | 15,7-19,9               | 20,0-23,5                          | > 23,5            |
| 12:  | 0    | < 14,5                           | 14,5-15,7                          | 15,8-19,9               | 20,0-23,6                          | > 23,6            |
| 12:  | 1    | < 14,5                           | 14,5-15,7                          | 15,8-20,0               | 20,1-23,7                          | > 23,7            |
| 12:  | 2    | < 14,5                           | 14,5-15,8                          | 15,9-20,1               | 20,2-23,8                          | > 23,8            |
| 12:  | 3    | < 14,6                           | 14,6-15,8                          | 15,9-20,2               | 20,3-23,9                          | > 23,9            |
| 12:  | 4    | < 14,6                           | 14,6-15,9                          | 16,0-20,2               | 20,3-24,0                          | > 24,0            |
| 12:  | 5    | < 14,6                           | 14,6-15,9                          | 16,0-20,3               | 20,4-24,1                          | > 24,1            |
| 12:  | 6    | < 14,7                           | 14,7-16,0                          | 16,1-20,4               | 20,5-24,2                          | > 24,2            |
| 12:  | 7    | < 14,7                           | 14,7-16,0                          | 16,1-20,4               | 20,5-24,3                          | > 24,3            |
| 12:  | 8    | < 14,8                           | 14,8-16,1                          | 16,2-20,5               | 20,6-24,4                          | > 24,4            |
| 12:  | 9    | < 14,8                           | 14,8-16,1                          | 16,2-20,6               | 20,7-24,5                          | > 24,5            |
| 12:  | 10   | < 14,8                           | 14,8-16,2                          | 16,3-20,7               | 20,8-24,6                          | > 24,6            |

| годы | мес. | недостаточность<br>питания<br>SD: < -2 | пониженное<br>питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное<br>питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|--|--|----------------------------|--|----------------------|
| 12:  | 11   | < 14,9                                 | 14,9–16,2                                | 16,3–20,8                  | 20,9–24,7                                | > 24,7               |
| 13:  | 0    | < 14,9                                 | 14,9–16,3                                | 16,4–20,8                  | 20,9–24,8                                | > 24,8               |
| 13:  | 1    | < 15,0                                 | 15,0–16,3                                | 16,4–20,9                  | 21,0–24,9                                | > 24,9               |
| 13:  | 2    | < 15,0                                 | 15,0–16,4                                | 16,5–21,0                  | 21,1–25,0                                | > 25,0               |
| 13:  | 3    | < 15,1                                 | 15,1–16,4                                | 16,5–21,1                  | 21,2–25,1                                | > 25,1               |
| 13:  | 4    | < 15,1                                 | 15,1–16,5                                | 16,6–21,1                  | 21,2–25,2                                | > 25,2               |
| 13:  | 5    | < 15,2                                 | 15,2–16,5                                | 16,6–21,2                  | 21,3–25,2                                | > 25,2               |
| 13:  | 6    | < 15,2                                 | 15,2–16,6                                | 16,7–21,3                  | 21,4–25,3                                | > 25,3               |
| 13:  | 7    | < 15,2                                 | 15,2–16,6                                | 16,7–21,4                  | 21,5–25,4                                | > 25,4               |
| 13:  | 8    | < 15,3                                 | 15,3–16,7                                | 16,8–21,5                  | 21,6–25,5                                | > 25,5               |
| 13:  | 9    | < 15,3                                 | 15,3–16,7                                | 16,8–21,5                  | 21,6–25,6                                | > 25,6               |
| 13:  | 10   | < 15,4                                 | 15,4–16,8                                | 16,9–21,6                  | 21,7–25,7                                | > 25,7               |
| 13:  | 11   | < 15,4                                 | 15,4–16,9                                | 17,0–21,7                  | 21,8–25,8                                | > 25,8               |
| 14:  | 0    | < 15,5                                 | 15,5–16,9                                | 17,0–21,8                  | 21,9–25,9                                | > 5,9                |
| 14:  | 1    | < 15,5                                 | 15,5–17,0                                | 17,1–21,8                  | 21,9–26,0                                | > 26,0               |
| 14:  | 2    | < 15,6                                 | 15,6–17,0                                | 17,1–21,9                  | 22,0–26,1                                | > 26,1               |
| 14:  | 3    | < 15,6                                 | 15,6–17,1                                | 17,2–22,0                  | 22,1–26,2                                | > 26,2               |
| 14:  | 4    | < 15,7                                 | 15,7–17,1                                | 17,2–22,1                  | 22,2–26,3                                | > 26,3               |
| 14:  | 5    | < 15,7                                 | 15,7–17,2                                | 17,3–22,2                  | 22,3–26,4                                | > 26,4               |
| 14:  | 6    | < 15,7                                 | 15,7–17,2                                | 17,3–22,2                  | 22,3–26,5                                | > 26,5               |
| 14:  | 7    | < 15,8                                 | 15,8–17,3                                | 17,4–22,3                  | 22,4–26,5                                | > 26,5               |
| 14:  | 8    | < 15,8                                 | 15,8–17,3                                | 17,4–22,4                  | 22,5–26,6                                | > 26,6               |
| 14:  | 9    | < 15,9                                 | 15,9–17,4                                | 17,5–22,5                  | 22,6–26,7                                | > 26,7               |
| 14:  | 10   | < 15,9                                 | 15,9–17,4                                | 17,5–22,5                  | 22,6–26,8                                | > 26,8               |
| 14:  | 11   | < 16,0                                 | 16,0–17,5                                | 17,6–22,6                  | 22,7–26,9                                | > 26,9               |
| 15:  | 0    | < 16,0                                 | 16,0–17,5                                | 17,6–22,7                  | 22,8–27,0                                | > 27,0               |
| 15:  | 1    | < 16,1                                 | 16,1–17,6                                | 17,7–22,8                  | 22,9–27,1                                | > 27,1               |

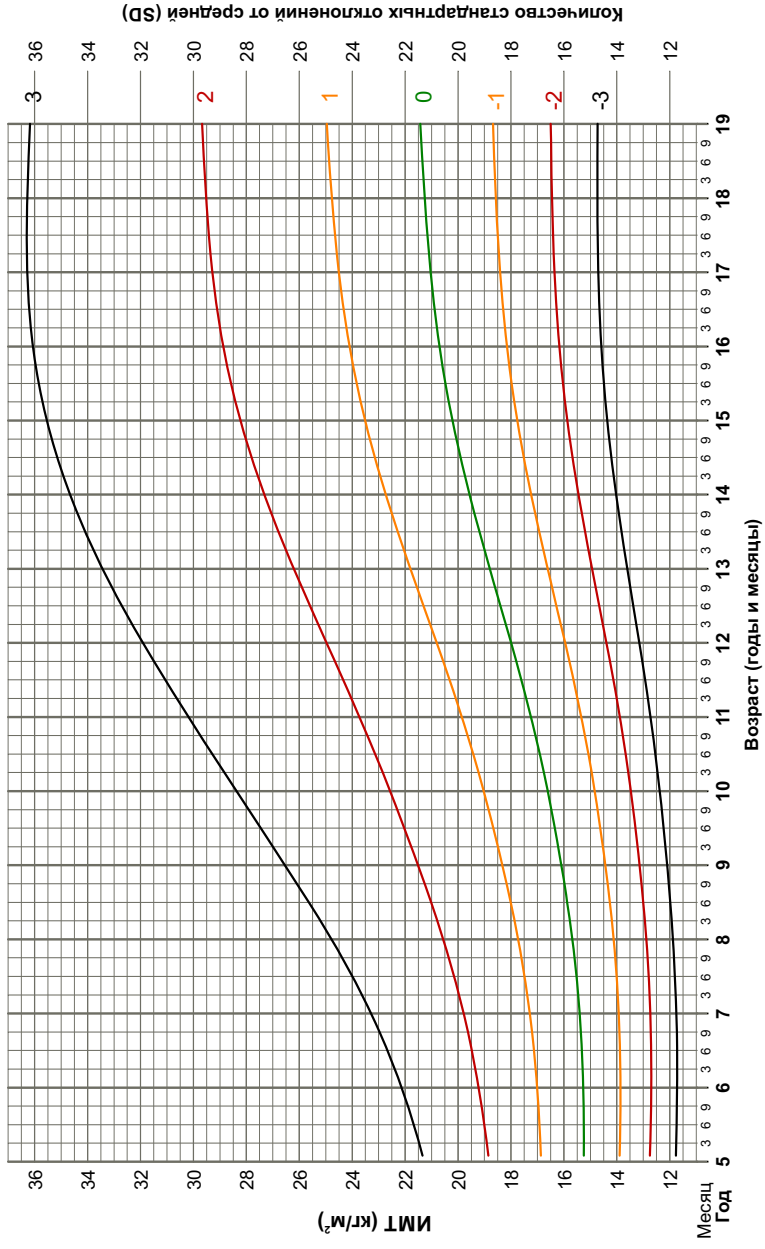
| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 15:  | 2    | < 16,1                           | 16,1–17,7                          | 17,8–22,8               | 22,9–27,1                          | > 27,1            |
| 15:  | 3    | < 16,1                           | 16,1–17,7                          | 17,8–22,9               | 23,0–27,2                          | > 27,2            |
| 15:  | 4    | < 16,2                           | 16,2–17,8                          | 17,9–23,0               | 23,1–27,3                          | > 27,3            |
| 15:  | 5    | < 16,2                           | 16,2–17,8                          | 17,9–23,0               | 23,1–27,4                          | > 27,4            |
| 15:  | 6    | < 16,3                           | 16,3–17,9                          | 18,0–23,1               | 23,2–27,4                          | > 27,4            |
| 15:  | 7    | < 16,3                           | 16,3–17,9                          | 18,0–23,2               | 23,3–27,5                          | > 27,5            |
| 15:  | 8    | < 16,3                           | 16,3–18,0                          | 18,1–23,3               | 23,4–27,6                          | > 27,6            |
| 15:  | 9    | < 16,4                           | 16,4–18,0                          | 18,1–23,3               | 23,4–27,7                          | > 27,7            |
| 15:  | 10   | < 16,4                           | 16,4–18,1                          | 18,2–23,4               | 23,5–27,7                          | > 27,7            |
| 15:  | 11   | < 16,5                           | 16,5–18,1                          | 18,2–23,5               | 23,6–27,8                          | > 27,8            |
| 16:  | 0    | < 16,5                           | 16,5–18,1                          | 18,2–23,5               | 23,6–27,9                          | > 27,9            |
| 16:  | 1    | < 16,5                           | 16,5–18,2                          | 18,3–23,6               | 23,7–27,9                          | > 27,9            |
| 16:  | 2    | < 16,6                           | 16,6–18,2                          | 18,3–23,7               | 23,8–28,0                          | > 28,0            |
| 16:  | 3    | < 16,6                           | 16,6–18,3                          | 18,4–23,7               | 23,8–28,1                          | > 28,1            |
| 16:  | 4    | < 16,7                           | 16,7–18,3                          | 18,4–23,8               | 23,9–28,1                          | > 28,1            |
| 16:  | 5    | < 16,7                           | 16,7–18,4                          | 18,5–23,8               | 23,9–28,2                          | > 28,2            |
| 16:  | 6    | < 16,7                           | 16,7–18,4                          | 18,5–23,9               | 24,0–28,3                          | > 28,3            |
| 16:  | 7    | < 16,8                           | 16,8–18,5                          | 18,6–24,0               | 24,1–28,3                          | > 28,3            |
| 16:  | 8    | < 16,8                           | 16,8–18,5                          | 18,6–24,0               | 24,1–28,4                          | > 28,4            |
| 16:  | 9    | < 16,8                           | 16,8–18,6                          | 18,7–24,1               | 24,2–28,5                          | > 28,5            |
| 16:  | 10   | < 16,9                           | 16,9–18,6                          | 18,7–24,2               | 24,3–28,5                          | > 28,5            |
| 16:  | 11   | < 16,9                           | 16,9–18,6                          | 18,7–24,2               | 24,3–28,6                          | > 28,6            |
| 17:  | 0    | < 16,9                           | 16,9–18,7                          | 18,8–24,3               | 24,4–28,6                          | > 28,6            |
| 17:  | 1    | < 17,0                           | 17,0–18,7                          | 18,8–24,3               | 24,4–28,7                          | > 28,7            |
| 17:  | 2    | < 17,0                           | 17,0–18,8                          | 18,9–24,4               | 24,5–28,7                          | > 28,7            |
| 17:  | 3    | < 17,0                           | 17,0–18,8                          | 18,9–24,4               | 24,5–28,8                          | > 28,8            |
| 17:  | 4    | < 17,1                           | 17,1–18,8                          | 18,9–24,5               | 24,6–28,9                          | > 28,9            |

| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 17:  | 5    | < 17,1                              | 17,1–18,9                             | 19,0–24,5                  | 24,6–28,9                             | > 28,9               |
| 17:  | 6    | < 17,1                              | 17,1–18,9                             | 19,0–24,6                  | 24,7–29,0                             | > 29,0               |
| 17:  | 7    | < 17,1                              | 17,1–19,0                             | 19,1–24,7                  | 24,8–29,0                             | > 29,0               |
| 17:  | 8    | < 17,2                              | 17,2–19,0                             | 19,1–24,7                  | 24,8–29,1                             | > 29,1               |
| 17:  | 9    | < 17,2                              | 17,2–19,0                             | 19,1–24,8                  | 24,9–29,1                             | > 29,1               |
| 17:  | 10   | < 17,2                              | 17,2–19,1                             | 19,2–24,8                  | 24,9–29,2                             | > 29,2               |
| 17:  | 11   | < 17,3                              | 17,3–19,1                             | 19,2–24,9                  | 25,0–29,2                             | > 29,2               |
| 18:  | 0    | < 17,3                              | 17,3–19,1                             | 19,2–24,9                  | 25,0–29,2                             | > 29,2               |
| 18:  | 1    | < 17,3                              | 17,3–19,2                             | 19,3–25,0                  | 25,1–29,3                             | > 29,3               |
| 18:  | 2    | < 17,3                              | 17,3–19,2                             | 19,3–25,0                  | 25,1–29,3                             | > 29,3               |
| 18:  | 3    | < 17,4                              | 17,4–19,2                             | 19,3–25,1                  | 25,2–29,4                             | > 29,4               |
| 18:  | 4    | < 17,4                              | 17,4–19,3                             | 19,4–25,1                  | 25,2–29,4                             | > 29,4               |
| 18:  | 5    | < 17,4                              | 17,4–19,3                             | 19,4–25,1                  | 25,2–29,5                             | > 29,5               |
| 18:  | 6    | < 17,4                              | 17,4–19,3                             | 19,4–25,2                  | 25,3–29,5                             | > 29,5               |
| 18:  | 7    | < 17,5                              | 17,5–19,4                             | 19,5–25,2                  | 25,3–29,5                             | > 29,5               |
| 18:  | 8    | < 17,5                              | 17,5–19,4                             | 19,5–25,3                  | 25,4–29,6                             | > 29,6               |
| 18:  | 9    | < 17,5                              | 17,5–19,4                             | 19,5–25,3                  | 25,4–29,6                             | > 29,6               |
| 18:  | 10   | < 17,5                              | 17,5–19,5                             | 19,6–25,4                  | 25,5–29,6                             | > 29,6               |
| 18:  | 11   | < 17,5                              | 17,5–19,5                             | 19,6–25,4                  | 25,5–29,7                             | > 29,7               |
| 19:  | 0    | < 17,6                              | 17,6–19,5                             | 19,6–25,4                  | 25,5–29,7                             | > 29,7               |

# ПРИЛОЖЕНИЕ 11. ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК 0 - 5 ЛЕТ (КРИВЫЕ ИМТ)



# ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК 5 - 19 ЛЕТ (КРИВЫЕ ИМТ)



## ПРИЛОЖЕНИЕ 12. ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ДЕВОЧЕК (ТАБЛИЦЫ)

| возраст |      | ИМТ, кг/м <sup>2</sup>              |                                       |                            |                                       |                      |
|---------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| годы    | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
| 0:      | 0    | < 11,1                              | 11,1–12,1                             | 12,2–14,6                  | 14,7–16,1                             | > 16,1               |
| 0:      | 1    | < 12,0                              | 12,0–13,1                             | 13,2–16,0                  | 16,1–17,5                             | > 17,5               |
| 0:      | 2    | < 13,0                              | 13,0–14,2                             | 14,3–17,3                  | 17,4–19,0                             | > 19,0               |
| 0:      | 3    | < 13,6                              | 13,6–14,8                             | 14,9–17,9                  | 18,0–19,7                             | > 19,7               |
| 0:      | 4    | < 13,9                              | 13,9–15,1                             | 15,2–18,3                  | 18,4–20,0                             | > 20,0               |
| 0:      | 5    | < 14,1                              | 14,1–15,3                             | 15,4–18,4                  | 18,5–20,2                             | > 20,2               |
| 0:      | 6    | < 14,1                              | 14,1–15,4                             | 15,5–18,5                  | 18,6–20,3                             | > 20,3               |
| 0:      | 7    | < 14,2                              | 14,2–15,4                             | 15,5–18,5                  | 18,6–20,3                             | > 20,3               |
| 0:      | 8    | < 14,1                              | 14,1–15,3                             | 15,4–18,4                  | 18,5–20,2                             | > 20,2               |
| 0:      | 9    | < 14,1                              | 14,1–15,2                             | 15,3–18,3                  | 18,4–20,1                             | > 20,1               |
| 0:      | 10   | < 14,0                              | 14,0–15,1                             | 15,2–18,2                  | 18,3–19,9                             | > 19,9               |
| 0:      | 11   | < 13,9                              | 13,9–15,0                             | 15,1–18,0                  | 18,1–19,8                             | > 19,8               |
| 1:      | 0    | < 13,8                              | 13,8–14,9                             | 15,0–17,9                  | 18,0–19,6                             | > 19,6               |
| 1:      | 1    | < 13,7                              | 13,7–14,8                             | 14,9–17,7                  | 17,8–19,5                             | > 19,5               |
| 1:      | 2    | < 13,6                              | 13,6–14,7                             | 14,8–17,6                  | 17,7–19,3                             | > 19,3               |
| 1:      | 3    | < 13,5                              | 13,5–14,6                             | 14,7–17,5                  | 17,6–19,2                             | > 19,2               |
| 1:      | 4    | < 13,5                              | 13,5–14,5                             | 14,6–17,4                  | 17,5–19,1                             | > 19,1               |



| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 1:   | 5    | < 13,4                           | 13,4–14,4                          | 14,5–17,3               | 17,4–18,9                          | > 18,9            |
| 1:   | 6    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,2               | 17,3–18,8                          | > 18,8            |
| 1:   | 7    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,1               | 17,2–18,8                          | > 18,8            |
| 1:   | 8    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,0               | 17,1–18,7                          | > 18,7            |
| 1:   | 9    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,0               | 17,1–18,6                          | > 18,6            |
| 1:   | 10   | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,9               | 17,0–18,5                          | > 18,5            |
| 1:   | 11   | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,9               | 17,0–18,5                          | > 18,5            |
| 2:   | 0    | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 2:   | 0    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,1               | 17,2–18,7                          | > 18,7            |
| 2:   | 1    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,1               | 17,2–18,7                          | > 18,7            |
| 2:   | 2    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,0               | 17,1–18,7                          | > 18,7            |
| 2:   | 3    | < 13,3                           | 13,3–14,3                          | 14,4–17,0               | 17,1–18,6                          | > 18,6            |
| 2:   | 4    | < 13,3                           | 13,3–14,2                          | 14,3–17,0               | 17,1–18,6                          | > 18,6            |
| 2:   | 5    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–17,0               | 17,1–18,6                          | > 18,6            |
| 2:   | 6    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–16,9               | 17,0–18,5                          | > 18,5            |
| 2:   | 7    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–16,9               | 17,0–18,5                          | > 18,5            |
| 2:   | 8    | < 13,2                           | 13,2–14,2                          | 14,3–16,9               | 17,0–18,5                          | > 18,5            |
| 2:   | 9    | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,9               | 17,0–18,5                          | > 18,5            |
| 2:   | 10   | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 2:   | 11   | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 0    | < 13,1                           | 13,1–14,1                          | 14,2–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 1    | < 13,1                           | 13,1–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 3:   | 2    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 3    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 4    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 5    | < 13,0                           | 13,0–14,0                          | 14,1–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 6    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 7    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,4                          | > 18,4            |
| 3:   | 8    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 3:   | 9    | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 3:   | 10   | < 12,9                           | 12,9–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 3:   | 11   | < 12,8                           | 12,8–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 4:   | 0    | < 12,8                           | 12,8–13,9                          | 14,0–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 4:   | 1    | < 12,8                           | 13,1–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,5                          | > 18,5            |
| 4:   | 2    | < 12,8                           | 12,8–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |
| 4:   | 3    | < 12,8                           | 12,8–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |
| 4:   | 4    | < 12,8                           | 12,8–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |
| 4:   | 5    | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,6                          | > 18,6            |
| 4:   | 6    | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,7                          | > 18,7            |
| 4:   | 7    | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,7                          | > 18,7            |
| 4:   | 8    | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,8               | 16,9–18,7                          | > 18,7            |
| 4:   | 9    | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,9               | 17,0–18,7                          | > 18,7            |
| 4:   | 10   | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,9               | 17,0–18,8                          | > 18,8            |
| 4:   | 11   | < 12,7                           | 12,7–13,8                          | 13,9–16,9               | 17,0–18,8                          | > 18,8            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 5:   | 0    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-18,8                          | > 18,8            |
| 5:   | 1    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-18,9                          | > 18,9            |
| 5:   | 2    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-18,9                          | > 18,9            |
| 5:   | 3    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-18,9                          | > 18,9            |
| 5:   | 4    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-18,9                          | > 18,9            |
| 5:   | 5    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-19,0                          | > 19,0            |
| 5:   | 6    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-19,0                          | > 19,0            |
| 5:   | 7    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-16,9               | 17,0-19,0                          | > 19,0            |
| 5:   | 8    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,1                          | > 19,1            |
| 5:   | 9    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,1                          | > 19,1            |
| 5:   | 10   | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,1                          | > 19,1            |
| 5:   | 11   | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,2                          | > 19,2            |
| 6:   | 0    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,2                          | > 19,2            |
| 6:   | 1    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,3                          | > 19,3            |
| 6:   | 2    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,0               | 17,1-19,3                          | > 19,3            |
| 6:   | 3    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,1               | 17,2-19,3                          | > 19,3            |
| 6:   | 4    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,1               | 17,2-19,4                          | > 19,4            |
| 6:   | 5    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,1               | 17,2-19,4                          | > 19,4            |
| 6:   | 6    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,1               | 17,2-19,5                          | > 19,5            |
| 6:   | 7    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,2               | 17,3-19,5                          | > 19,5            |
| 6:   | 8    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,2               | 17,3-19,6                          | > 19,6            |
| 6:   | 9    | < 12,7                           | 12,7-13,8                          | 13,9-17,2               | 17,3-19,6                          | > 19,6            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 6:   | 10   | < 12,7                           | 12,7 - 13,8                        | 13,9 - 17,2             | 17,3 - 19,7                        | > 19,7            |
| 6:   | 11   | < 12,7                           | 12,7 - 13,8                        | 13,9 - 17,3             | 17,4 - 19,7                        | > 19,7            |
| 7:   | 0    | < 12,7                           | 12,7 - 13,8                        | 13,9 - 17,3             | 17,4 - 19,8                        | > 19,8            |
| 7:   | 1    | < 12,7                           | 12,7 - 13,8                        | 13,9 - 17,3             | 17,4 - 19,8                        | > 19,8            |
| 7:   | 2    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,4             | 17,5 - 19,9                        | > 19,9            |
| 7:   | 3    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,4             | 17,5 - 20,0                        | > 20,0            |
| 7:   | 4    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,4             | 17,5 - 20,0                        | > 20,0            |
| 7:   | 5    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,5             | 17,6 - 20,1                        | > 20,1            |
| 7:   | 6    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,5             | 17,6 - 20,1                        | > 20,1            |
| 7:   | 7    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,5             | 17,6 - 20,2                        | > 20,2            |
| 7:   | 8    | < 12,8                           | 12,8 - 13,9                        | 14,0 - 17,6             | 17,7 - 20,3                        | > 20,3            |
| 7:   | 9    | < 12,8                           | 12,8 - 14,0                        | 14,1 - 17,6             | 17,7 - 20,3                        | > 20,3            |
| 7:   | 10   | < 12,9                           | 12,9 - 14,0                        | 14,1 - 17,6             | 17,7 - 20,4                        | > 20,4            |
| 7:   | 11   | < 12,9                           | 12,9 - 14,0                        | 14,1 - 17,7             | 17,8 - 20,5                        | > 20,5            |
| 8:   | 0    | < 12,9                           | 12,9 - 14,0                        | 14,1 - 17,7             | 17,8 - 20,6                        | > 20,6            |
| 8:   | 1    | < 12,9                           | 12,9 - 14,0                        | 14,1 - 17,8             | 17,9 - 20,6                        | > 20,6            |
| 8:   | 2    | < 12,9                           | 12,9 - 14,1                        | 14,2 - 17,8             | 17,9 - 20,7                        | > 20,7            |
| 8:   | 3    | < 12,9                           | 12,9 - 14,1                        | 14,2 - 17,9             | 18,0 - 20,8                        | > 20,8            |
| 8:   | 4    | < 13,0                           | 13,0 - 14,1                        | 14,2 - 17,9             | 18,0 - 20,9                        | > 20,9            |
| 8:   | 5    | < 13,0                           | 13,0 - 14,1                        | 14,2 - 18,0             | 18,1 - 20,9                        | > 20,9            |
| 8:   | 6    | < 13,0                           | 13,0 - 14,2                        | 14,3 - 18,0             | 18,1 - 21,0                        | > 21,0            |
| 8:   | 7    | < 13,0                           | 13,0 - 14,2                        | 14,3 - 18,1             | 18,2 - 21,1                        | > 21,1            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 8:   | 8    | < 13,0                           | 13,0 – 14,2                        | 14,3 – 18,1             | 18,2–21,2                          | > 21,2            |
| 8:   | 9    | < 13,1                           | 13,1 – 14,2                        | 14,3 – 18,2             | 18,3–21,3                          | > 21,3            |
| 8:   | 10   | < 13,1                           | 13,1 – 14,3                        | 14,4 – 18,2             | 18,3–21,3                          | > 21,3            |
| 8:   | 11   | < 13,1                           | 13,1 – 14,3                        | 14,4 – 18,3             | 18,4–21,4                          | > 21,4            |
| 9:   | 0    | < 13,1                           | 13,1 – 14,3                        | 14,4 – 18,3             | 18,4–21,5                          | > 21,5            |
| 9:   | 1    | < 13,2                           | 13,2 – 14,4                        | 14,5 – 18,4             | 18,5–21,6                          | > 21,6            |
| 9:   | 2    | < 13,2                           | 13,2 – 14,4                        | 14,5 – 18,4             | 18,5–21,7                          | > 21,7            |
| 9:   | 3    | < 13,2                           | 13,2 – 14,4                        | 14,5 – 18,5             | 18,6–21,8                          | > 21,8            |
| 9:   | 4    | < 13,2                           | 13,2 – 14,5                        | 14,6 – 18,6             | 18,7–21,9                          | > 21,9            |
| 9:   | 5    | < 13,3                           | 13,3 – 14,5                        | 14,6 – 18,6             | 18,7–21,9                          | > 21,9            |
| 9:   | 6    | < 13,3                           | 13,3 – 14,5                        | 14,6 – 18,7             | 18,8–22,0                          | > 22,0            |
| 9:   | 7    | < 13,3                           | 13,3 – 14,6                        | 14,7 – 18,7             | 18,8–22,1                          | > 22,1            |
| 9:   | 8    | < 13,4                           | 13,4 – 14,6                        | 14,7 – 18,8             | 18,9–22,2                          | > 22,2            |
| 9:   | 9    | < 13,4                           | 13,4 – 14,6                        | 14,7 – 18,8             | 18,9–22,3                          | > 22,3            |
| 9:   | 10   | < 13,4                           | 13,4 – 14,7                        | 14,8 – 18,9             | 19,0–22,4                          | > 22,4            |
| 9:   | 11   | < 13,4                           | 13,4 – 14,7                        | 14,8 – 19,0             | 19,1–22,5                          | > 22,5            |
| 10:  | 0    | < 13,5                           | 13,5 – 14,7                        | 14,8 – 19,0             | 19,1–22,6                          | > 22,6            |
| 10:  | 1    | < 13,5                           | 13,5 – 14,8                        | 14,9 – 19,1             | 19,2–22,7                          | > 22,7            |
| 10:  | 2    | < 13,5                           | 13,5 – 14,8                        | 14,9 – 19,2             | 19,3–22,8                          | > 22,8            |
| 10:  | 3    | < 13,6                           | 13,6 – 14,9                        | 15,0 – 19,2             | 19,3–22,8                          | > 22,8            |
| 10:  | 4    | < 13,6                           | 13,6 – 14,9                        | 15,0 – 19,3             | 19,4–22,9                          | > 22,9            |
| 10:  | 5    | < 13,6                           | 13,6 – 14,9                        | 15,0 – 19,4             | 19,5–23,0                          | > 23,0            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 10:  | 6    | < 13,7                           | 13,7 – 15,0                        | 15,1–19,4               | 19,5–23,1                          | > 23,1            |
| 10:  | 7    | < 13,7                           | 13,7 – 15,0                        | 15,1–19,5               | 19,6–23,2                          | > 23,2            |
| 10:  | 8    | < 13,7                           | 13,7 – 15,1                        | 15,2–19,6               | 19,7–23,3                          | > 23,3            |
| 10:  | 9    | < 13,8                           | 13,8 – 15,1                        | 15,2–19,6               | 19,7–23,4                          | > 23,4            |
| 10:  | 10   | < 13,8                           | 13,8 – 15,2                        | 15,3–19,7               | 19,8–23,5                          | > 23,5            |
| 10:  | 11   | < 13,8                           | 13,8 – 15,2                        | 15,3–19,8               | 19,9–23,6                          | > 23,6            |
| 11:  | 0    | < 13,9                           | 13,9 – 15,2                        | 15,3–19,9               | 20,0–23,7                          | > 23,7            |
| 11:  | 1    | < 13,9                           | 13,9 – 15,3                        | 15,4–19,9               | 20,0–23,8                          | > 23,8            |
| 11:  | 2    | < 14,0                           | 14,0 – 15,3                        | 15,4–20,0               | 20,1–23,9                          | > 23,9            |
| 11:  | 3    | < 14,0                           | 14,0 – 15,4                        | 15,5–20,1               | 20,2–24,0                          | > 24,0            |
| 11:  | 4    | < 14,0                           | 14,0 – 15,4                        | 15,5–20,2               | 20,3–24,1                          | > 24,1            |
| 11:  | 5    | < 14,1                           | 14,1 – 15,5                        | 15,6–20,2               | 20,3–24,2                          | > 24,2            |
| 11:  | 6    | < 14,1                           | 14,1 – 15,5                        | 15,6–20,3               | 20,4–24,3                          | > 24,3            |
| 11:  | 7    | < 14,2                           | 14,2 – 15,6                        | 15,7–20,4               | 20,5–24,4                          | > 24,4            |
| 11:  | 8    | < 14,2                           | 14,2 – 15,6                        | 15,7–20,5               | 20,6–24,5                          | > 24,5            |
| 11:  | 9    | < 14,3                           | 14,3 – 15,7                        | 15,8–20,6               | 20,7–24,7                          | > 24,7            |
| 11:  | 10   | < 14,3                           | 14,3 – 15,7                        | 15,8–20,6               | 20,7–24,8                          | > 24,8            |
| 11:  | 11   | < 14,3                           | 14,3 – 15,8                        | 15,9–20,7               | 20,8–24,9                          | > 24,9            |
| 12:  | 0    | < 14,4                           | 14,4 – 15,9                        | 16,0–20,8               | 20,9–25,0                          | > 25,0            |
| 12:  | 1    | < 14,4                           | 14,4 – 15,9                        | 16,0–20,9               | 21,0–25,1                          | > 25,1            |
| 12:  | 2    | < 14,5                           | 14,5 – 16,0                        | 16,1–21,0               | 21,1–25,2                          | > 25,2            |
| 12:  | 3    | < 14,5                           | 14,5 – 16,0                        | 16,1–21,1               | 21,2–25,3                          | > 25,3            |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 12:  | 4    | < 14,6                           | 14,6 – 16,1                        | 16,2–21,1               | 21,2–25,4                          | > 25,4            |
| 12:  | 5    | < 14,6                           | 14,6 – 16,1                        | 16,2–21,2               | 21,3–25,5                          | > 25,5            |
| 12:  | 6    | < 14,7                           | 14,7 – 16,2                        | 16,3–21,3               | 21,4–25,6                          | > 25,6            |
| 12:  | 7    | < 14,7                           | 14,7 – 16,2                        | 16,3–21,4               | 21,5–25,7                          | > 25,7            |
| 12:  | 8    | < 14,8                           | 14,8 – 16,3                        | 16,4–21,5               | 21,6–25,8                          | > 25,8            |
| 12:  | 9    | < 14,8                           | 14,8 – 16,3                        | 16,4–21,6               | 21,7–25,9                          | > 25,9            |
| 12:  | 10   | < 14,8                           | 14,8 – 16,4                        | 16,5–21,6               | 21,7–26,0                          | > 26,0            |
| 12:  | 11   | < 14,9                           | 14,9 – 16,5                        | 16,6–21,7               | 21,8–26,1                          | > 26,1            |
| 13:  | 0    | < 14,9                           | 14,9 – 16,5                        | 16,6–21,8               | 21,9–26,2                          | > 26,2            |
| 13:  | 1    | < 15,0                           | 15,0 – 16,6                        | 16,7–21,9               | 22,0–26,3                          | > 26,3            |
| 13:  | 2    | < 15,0                           | 15,0 – 16,6                        | 16,7–22,0               | 22,1–26,4                          | > 26,4            |
| 13:  | 3    | < 15,1                           | 15,1 – 16,7                        | 16,8–22,0               | 22,1–26,5                          | > 26,5            |
| 13:  | 4    | < 15,1                           | 15,1 – 16,7                        | 16,8–22,1               | 22,2–26,6                          | > 26,6            |
| 13:  | 5    | < 15,2                           | 15,2 – 16,8                        | 16,9–22,2               | 22,3–26,7                          | > 26,7            |
| 13:  | 6    | < 15,2                           | 15,2 – 16,8                        | 16,9–22,3               | 22,4–26,8                          | > 26,8            |
| 13:  | 7    | < 15,2                           | 15,2 – 16,9                        | 17,0–22,4               | 22,5–26,9                          | > 26,9            |
| 13:  | 8    | < 15,3                           | 15,3 – 16,9                        | 17,0–22,4               | 22,5–27,0                          | > 27,0            |
| 13:  | 9    | < 15,3                           | 15,3 – 17,0                        | 17,1–22,5               | 22,6–27,1                          | > 27,1            |
| 13:  | 10   | < 15,4                           | 15,4 – 17,0                        | 17,1–22,6               | 22,7–27,1                          | > 27,1            |
| 13:  | 11   | < 15,4                           | 15,4 – 17,1                        | 17,2–22,7               | 22,8–27,2                          | > 27,2            |
| 14:  | 0    | < 15,4                           | 15,4 – 17,1                        | 17,2–22,7               | 22,8–27,3                          | > 27,3            |
| 14:  | 1    | < 15,5                           | 15,5 – 17,2                        | 17,3–22,8               | 22,9–27,4                          | > 27,4            |

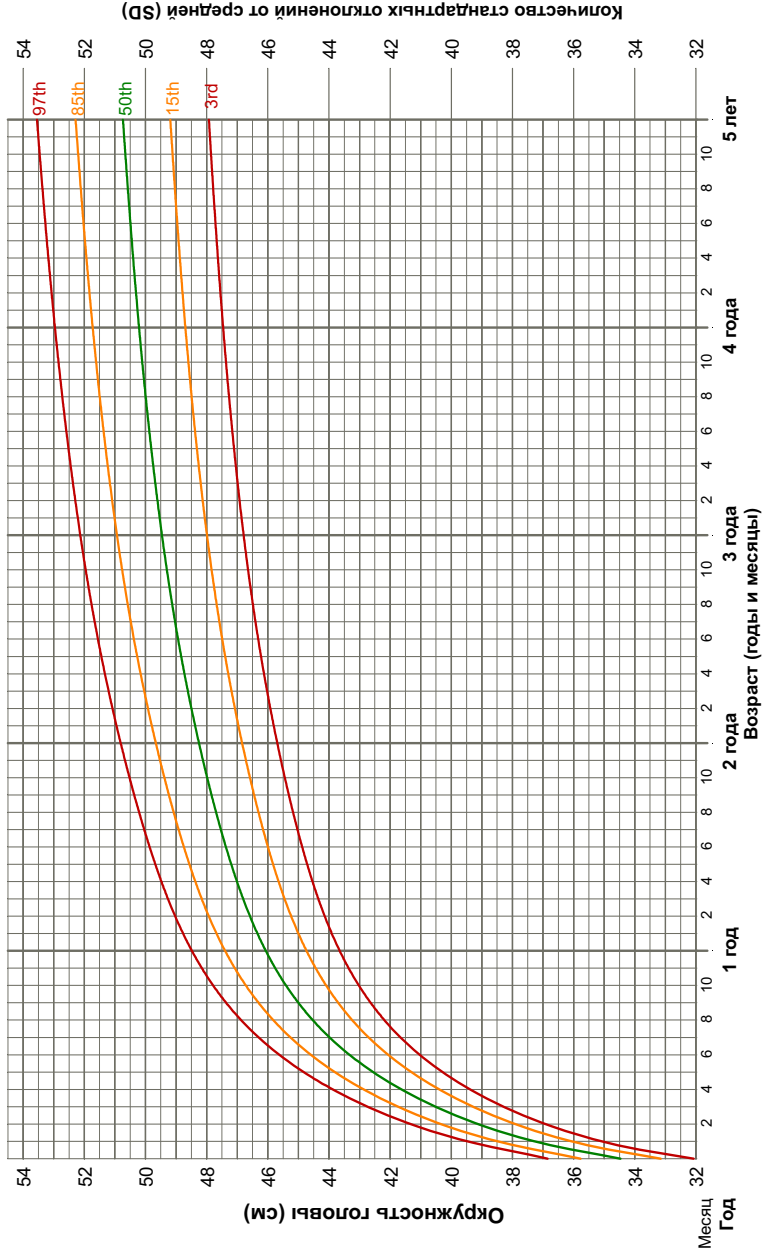
| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 14:  | 2    | < 15,5                           | 15,5 – 17,2                        | 17,3–22,9               | 23,0–27,5                          | > 27,5            |
| 14:  | 3    | < 15,6                           | 15,6 – 17,3                        | 17,4–22,9               | 23,0–27,6                          | > 27,6            |
| 14:  | 4    | < 15,6                           | 15,6 – 17,3                        | 17,4–23,0               | 23,1–27,7                          | > 27,7            |
| 14:  | 5    | < 15,6                           | 15,6 – 17,4                        | 17,5–23,1               | 23,2–27,7                          | > 27,7            |
| 14:  | 6    | < 15,7                           | 15,7 – 17,4                        | 17,5–23,1               | 23,2–27,8                          | > 27,8            |
| 14:  | 7    | < 15,7                           | 15,7 – 17,5                        | 17,6–23,2               | 23,3–27,9                          | > 27,9            |
| 14:  | 8    | < 15,7                           | 15,7 – 17,5                        | 17,6–23,3               | 23,4–28,0                          | > 28,0            |
| 14:  | 9    | < 15,8                           | 15,8 – 17,5                        | 17,6–23,3               | 23,4–28,0                          | > 28,0            |
| 14:  | 10   | < 15,8                           | 15,8 – 17,6                        | 17,7–23,4               | 23,5–28,1                          | > 28,1            |
| 14:  | 11   | < 15,8                           | 15,8 – 17,6                        | 17,7–23,5               | 23,6–28,2                          | > 28,2            |
| 15:  | 0    | < 15,9                           | 15,9 – 17,7                        | 17,8–23,5               | 23,6–28,2                          | > 28,2            |
| 15:  | 1    | < 15,9                           | 15,9 – 17,7                        | 17,8–23,6               | 23,7–28,3                          | > 28,3            |
| 15:  | 2    | < 15,9                           | 15,9 – 17,7                        | 17,8–23,6               | 23,7–28,4                          | > 28,4            |
| 15:  | 3    | < 16,0                           | 16,0 – 17,8                        | 17,9–23,7               | 23,8–28,4                          | > 28,4            |
| 15:  | 4    | < 16,0                           | 16,0 – 17,8                        | 17,9–23,7               | 23,8–28,5                          | > 28,5            |
| 15:  | 5    | < 16,0                           | 16,0 – 17,8                        | 17,9–23,8               | 23,9–28,5                          | > 28,5            |
| 15:  | 6    | < 16,0                           | 16,0 – 17,9                        | 18,0–23,8               | 23,9–28,6                          | > 28,6            |
| 15:  | 7    | < 16,1                           | 16,1 – 17,9                        | 18,0–23,9               | 24,0–28,6                          | > 28,6            |
| 15:  | 8    | < 16,1                           | 16,1 – 17,9                        | 18,0–23,9               | 24,0–28,7                          | > 28,7            |
| 15:  | 9    | < 16,1                           | 16,1 – 18,0                        | 18,1–24,0               | 24,1–28,7                          | > 28,7            |
| 15:  | 10   | < 16,1                           | 16,1 – 18,0                        | 18,1–24,0               | 24,1–28,8                          | > 28,8            |
| 15:  | 11   | < 16,2                           | 16,2 – 18,0                        | 18,1–24,1               | 24,2–28,8                          | > 28,8            |



| годы | мес. | недостаточность питания<br>SD: < -2 | пониженное питание<br>SD: от -1 до -2 | средний<br>SD: от -1 до +1 | повышенное питание<br>SD: от +1 до +2 | ожирение<br>SD: > +2 |
|------|------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 16:  | 0    | < 16,2                              | 16,2 – 18,1                           | 18,2–24,1                  | 24,2–28,9                             | > 28,9               |
| 16:  | 1    | < 16,2                              | 16,2 – 18,1                           | 18,2–24,1                  | 24,2–28,9                             | > 28,9               |
| 16:  | 2    | < 16,2                              | 16,2 – 18,1                           | 18,2–24,2                  | 24,3–29,0                             | > 29,0               |
| 16:  | 3    | < 16,2                              | 16,2 – 18,1                           | 18,2–24,2                  | 24,3–29,0                             | > 29,0               |
| 16:  | 4    | < 16,2                              | 16,2 – 18,2                           | 18,3–24,3                  | 24,4–29,0                             | > 29,0               |
| 16:  | 5    | < 16,3                              | 16,3 – 18,2                           | 18,3–24,3                  | 24,4–29,1                             | > 29,1               |
| 16:  | 6    | < 16,3                              | 16,3 – 18,2                           | 18,3–24,3                  | 24,4–29,1                             | > 29,1               |
| 16:  | 7    | < 16,3                              | 16,3 – 18,2                           | 18,3–24,4                  | 24,5–29,1                             | > 29,1               |
| 16:  | 8    | < 16,3                              | 16,3 – 18,2                           | 18,3–24,4                  | 24,5–29,2                             | > 29,2               |
| 16:  | 9    | < 16,3                              | 16,3 – 18,3                           | 18,4–24,4                  | 24,5–29,2                             | > 29,2               |
| 16:  | 10   | < 16,3                              | 16,3 – 18,3                           | 18,4–24,4                  | 24,5–29,2                             | > 29,2               |
| 16:  | 11   | < 16,3                              | 16,3 – 18,3                           | 18,4–24,5                  | 24,6–29,3                             | > 29,3               |
| 17:  | 0    | < 16,4                              | 16,5 – 18,3                           | 18,4–24,5                  | 24,6–29,3                             | > 29,3               |
| 17:  | 1    | < 16,4                              | 16,4 – 18,3                           | 18,4–24,5                  | 24,6–29,3                             | > 29,3               |
| 17:  | 2    | < 16,4                              | 16,4 – 18,3                           | 18,4–24,6                  | 24,7–29,3                             | > 29,3               |
| 17:  | 3    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,6                  | 24,7–29,4                             | > 29,4               |
| 17:  | 4    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,6                  | 24,7–29,4                             | > 29,4               |
| 17:  | 5    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,6                  | 24,7–29,4                             | > 29,4               |
| 17:  | 6    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,6                  | 24,7–29,4                             | > 29,4               |
| 17:  | 7    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,7                  | 24,8–29,4                             | > 29,4               |
| 17:  | 8    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,7                  | 24,8–29,5                             | > 29,5               |
| 17:  | 9    | < 16,4                              | 16,4 – 18,4                           | 18,5–24,7                  | 24,8–29,5                             | > 29,5               |

| годы | мес. | недостаточность питания SD: < -2 | пониженное питание SD: от -1 до -2 | средний SD: от -1 до +1 | повышенное питание SD: от +1 до +2 | ожирение SD: > +2 |
|------|------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 17:  | 10   | < 16,4                           | 16,4 – 18,4                        | 18,5–24,7               | 24,8–29,5                          | > 29,5            |
| 17:  | 11   | < 16,4                           | 16,4 – 18,5                        | 18,6–24,8               | 24,9–29,5                          | > 29,5            |
| 18:  | 0    | < 16,4                           | 16,4 – 18,5                        | 18,6–24,8               | 24,9–29,5                          | > 29,5            |
| 18:  | 1    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,8               | 24,9–29,5                          | > 29,5            |
| 18:  | 2    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,8               | 24,9–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 3    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,8               | 24,9–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 4    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,8               | 24,9–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 5    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 6    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 7    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 8    | < 16,5                           | 16,5 – 18,5                        | 18,6–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 9    | < 16,5                           | 16,5 – 18,6                        | 18,7–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 10   | < 16,5                           | 16,5 – 18,6                        | 18,7–24,9               | 25,0–29,6                          | > 29,6            |
| 18:  | 11   | < 16,5                           | 16,5 – 18,6                        | 18,7–25,0               | 25,1–29,7                          | > 29,7            |
| 19:  | 0    | < 16,5                           | 16,5 – 18,6                        | 18,7–25,0               | 25,1–29,7                          | > 29,7            |

### ПРИЛОЖЕНИЕ 13. ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ У МАЛЬЧИКОВ (КРИВЫЕ)



**ПРИЛОЖЕНИЕ 14. ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ У МАЛЬЧИКОВ (ТАБЛИЦЫ)**

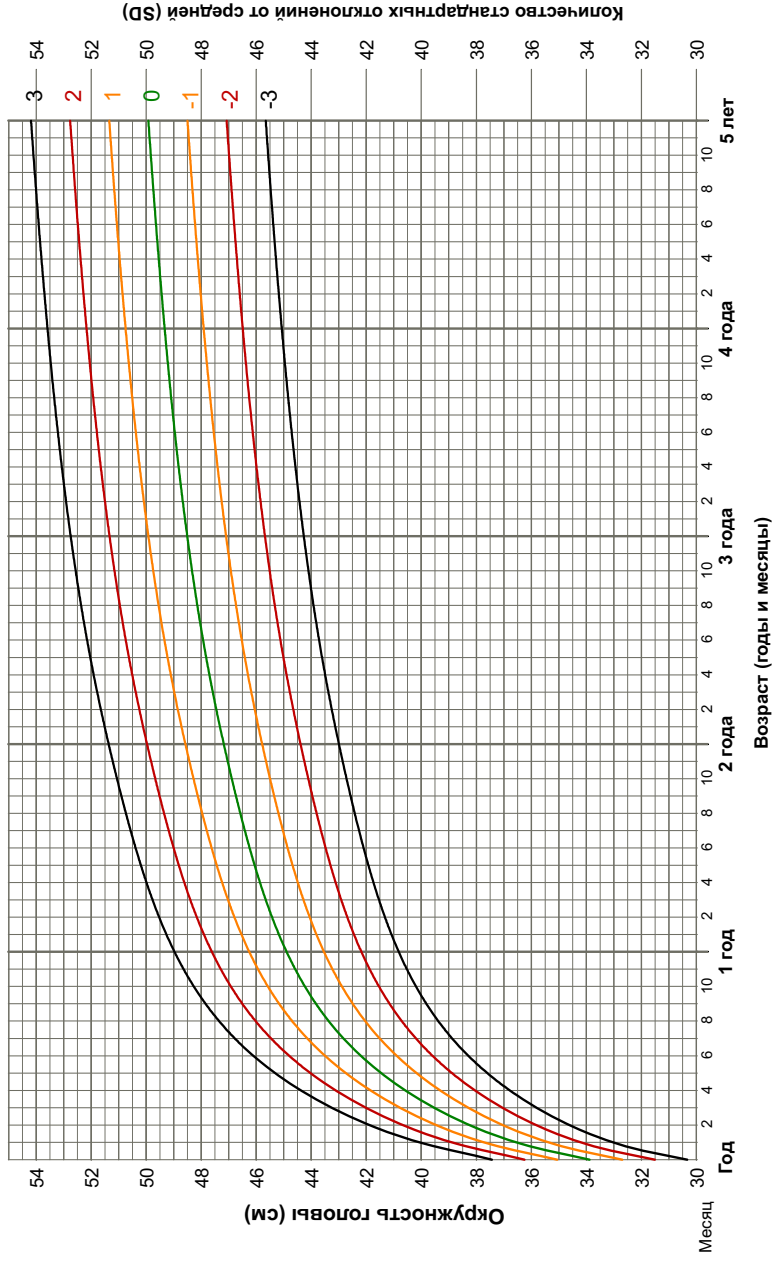
| возраст |      | МАЛЬЧИКИ                 |                                 |                            |                                 |                          |  |
|---------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|--|
|         |      | окружность головы, см    |                                 |                            |                                 |                          |  |
| годы    | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |  |
| 0:      | 0    | < 31,9                   | 31,9–33,1                       | 33,2–35,7                  | 35,8–37,0                       | > 37,0                   |  |
| 0:      | 1    | < 34,9                   | 34,9–36,0                       | 36,1–38,4                  | 38,5–39,6                       | > 39,6                   |  |
| 0:      | 2    | < 36,8                   | 36,8–37,9                       | 38,0–40,3                  | 40,4–41,5                       | > 41,5                   |  |
| 0:      | 3    | < 38,1                   | 38,1–39,2                       | 39,3–41,7                  | 41,8–42,9                       | > 42,9                   |  |
| 0:      | 4    | < 39,2                   | 39,2–40,3                       | 40,4–42,8                  | 42,9–44,0                       | > 44,0                   |  |
| 0:      | 5    | < 40,1                   | 40,1–41,3                       | 41,4–43,8                  | 43,9–45,0                       | > 45,0                   |  |
| 0:      | 6    | < 40,9                   | 40,9–42,0                       | 42,1–44,6                  | 44,7–45,8                       | > 45,8                   |  |
| 0:      | 7    | < 41,5                   | 41,5–42,6                       | 42,7–45,2                  | 45,3–46,4                       | > 46,4                   |  |
| 0:      | 8    | < 42,0                   | 42,0–43,2                       | 43,3–45,8                  | 45,9–47,0                       | > 47,0                   |  |
| 0:      | 9    | < 42,5                   | 42,5–43,6                       | 43,7–46,3                  | 46,4–47,5                       | > 47,5                   |  |
| 0:      | 10   | < 42,9                   | 42,9–44,0                       | 44,1–46,7                  | 46,8–47,9                       | > 47,9                   |  |
| 0:      | 11   | < 43,2                   | 43,2–44,4                       | 44,5–47,0                  | 47,1–48,3                       | > 48,3                   |  |
| 1:      | 0    | < 43,5                   | 43,5–44,7                       | 44,8–47,4                  | 47,5–48,6                       | > 48,6                   |  |
| 1:      | 1    | < 43,8                   | 43,8–44,9                       | 45,0–47,6                  | 47,7–48,9                       | > 48,9                   |  |
| 1:      | 2    | < 44,0                   | 44,0–45,2                       | 45,3–47,9                  | 48,0–49,2                       | > 49,2                   |  |

| годы | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |
|------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 1:   | 3    | < 44,2                   | 44,2-45,4                       | 45,5-48,1                  | 48,2-49,4                       | > 49,4                   |
| 1:   | 4    | < 44,4                   | 44,4-45,6                       | 45,7-48,3                  | 48,4-49,6                       | > 49,6                   |
| 1:   | 5    | < 44,6                   | 44,6-45,8                       | 45,9-48,5                  | 48,6-49,8                       | > 49,8                   |
| 1:   | 6    | < 44,7                   | 44,7-45,9                       | 46,0-48,7                  | 48,8-50,0                       | > 50,0                   |
| 1:   | 7    | < 44,9                   | 44,9-46,1                       | 46,2-48,9                  | 49,0-50,2                       | > 50,2                   |
| 1:   | 8    | < 45,0                   | 45,0-46,3                       | 46,4-49,0                  | 49,1-50,4                       | > 50,4                   |
| 1:   | 9    | < 45,2                   | 45,2-46,4                       | 46,5-49,2                  | 49,3-50,5                       | > 50,5                   |
| 1:   | 10   | < 45,3                   | 45,3-46,5                       | 46,6-49,3                  | 49,4-50,7                       | > 50,7                   |
| 1:   | 11   | < 45,4                   | 45,4-46,7                       | 46,8-49,5                  | 49,6-50,8                       | > 50,8                   |
| 2:   | 0    | < 45,5                   | 45,5-46,8                       | 46,9-49,6                  | 49,7-51,0                       | > 51,0                   |
| 2:   | 1    | < 45,6                   | 45,6-46,9                       | 47,0-49,7                  | 49,8-51,1                       | > 51,1                   |
| 2:   | 2    | < 45,8                   | 45,8-47,0                       | 47,1-49,9                  | 50,0-51,2                       | > 51,2                   |
| 2:   | 3    | < 45,9                   | 45,9-47,1                       | 47,2-50,0                  | 50,1-51,4                       | > 51,4                   |
| 2:   | 4    | < 46,0                   | 46,0-47,2                       | 47,3-50,1                  | 50,2-51,5                       | > 51,5                   |
| 2:   | 5    | < 46,1                   | 46,1-47,3                       | 47,4-50,2                  | 50,3-51,6                       | > 51,6                   |
| 2:   | 6    | < 46,1                   | 46,1-47,4                       | 47,5-50,3                  | 50,4-51,7                       | > 51,7                   |
| 2:   | 7    | < 46,2                   | 46,2-47,5                       | 47,6-50,4                  | 50,5-51,8                       | > 51,8                   |
| 2:   | 8    | < 46,3                   | 46,3-47,6                       | 47,7-50,5                  | 50,6-51,9                       | > 51,9                   |
| 2:   | 9    | < 46,4                   | 46,4-47,7                       | 47,8-50,6                  | 50,7-52,0                       | > 52,0                   |
| 2:   | 10   | < 46,5                   | 46,5-47,8                       | 47,9-50,7                  | 50,8-52,1                       | > 52,1                   |

| годы | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |
|------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 2:   | 11   | < 46,6                   | 46,6–47,9                       | 48,0–50,8                  | 50,9–52,2                       | > 52,2                   |
| 3:   | 0    | < 46,6                   | 46,6–47,9                       | 48,0–50,9                  | 51,0–52,3                       | > 52,3                   |
| 3:   | 1    | < 46,7                   | 46,7–48,0                       | 48,1–51,0                  | 51,1–52,4                       | > 52,4                   |
| 3:   | 2    | < 46,8                   | 46,8–48,1                       | 48,2–51,0                  | 51,1–52,5                       | > 52,5                   |
| 3:   | 3    | < 46,8                   | 46,8–48,1                       | 48,2–51,1                  | 51,2–52,5                       | > 52,5                   |
| 3:   | 4    | < 46,9                   | 46,9–48,2                       | 48,3–51,2                  | 51,3–52,6                       | > 52,6                   |
| 3:   | 5    | < 46,9                   | 46,9–48,3                       | 48,4–51,3                  | 51,4–52,7                       | > 52,7                   |
| 3:   | 6    | < 47,0                   | 47,0–48,3                       | 48,4–51,3                  | 51,4–52,8                       | > 52,8                   |
| 3:   | 7    | < 47,0                   | 47,0–48,4                       | 48,5–51,4                  | 51,5–52,8                       | > 52,8                   |
| 3:   | 8    | < 47,1                   | 47,1–48,4                       | 48,5–51,4                  | 51,5–52,9                       | > 52,9                   |
| 3:   | 9    | < 47,1                   | 47,1–48,5                       | 48,6–51,5                  | 51,6–53,0                       | > 53,0                   |
| 3:   | 10   | < 47,2                   | 47,2–48,6                       | 48,7–51,6                  | 51,7–53,0                       | > 53,0                   |
| 3:   | 11   | < 47,2                   | 47,2–48,6                       | 48,7–51,6                  | 51,7–53,1                       | > 53,1                   |
| 4:   | 0    | < 47,3                   | 47,3–48,6                       | 48,7–51,7                  | 51,8–53,1                       | > 53,1                   |
| 4:   | 1    | < 47,3                   | 47,3–48,7                       | 48,8–51,7                  | 51,8–53,2                       | > 53,2                   |
| 4:   | 2    | < 47,4                   | 47,4–48,7                       | 48,8–51,8                  | 51,9–53,2                       | > 53,2                   |
| 4:   | 3    | < 47,4                   | 47,4–48,8                       | 48,9–51,8                  | 51,9–53,3                       | > 53,3                   |
| 4:   | 4    | < 47,5                   | 47,5–48,8                       | 48,9–51,9                  | 52,0–53,4                       | > 53,4                   |
| 4:   | 5    | < 47,5                   | 47,5–48,9                       | 49,0–51,9                  | 52,0–53,4                       | > 53,4                   |
| 4:   | 6    | < 47,5                   | 47,5–48,9                       | 49,0–52,0                  | 52,1–53,5                       | > 53,5                   |

| годы | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |
|------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 4:   | 7    | < 47,6                   | 47,6–49,0                       | 49,1–52,0                  | 52,1–53,5                       | > 53,5                   |
| 4:   | 8    | < 47,6                   | 47,6–49,0                       | 49,1–52,1                  | 52,2–53,5                       | > 53,5                   |
| 4:   | 9    | < 47,6                   | 47,6–49,0                       | 49,1–52,1                  | 52,2–53,6                       | > 53,6                   |
| 4:   | 10   | < 47,7                   | 47,7–49,1                       | 49,2–52,1                  | 52,2–53,6                       | > 53,6                   |
| 4:   | 11   | < 47,7                   | 47,7–49,1                       | 49,2–52,2                  | 52,3–53,7                       | > 53,7                   |
| 5:   | 0    | < 47,7                   | 47,7–49,1                       | 49,2–52,2                  | 52,3–53,7                       | > 53,7                   |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 15. ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ У ДЕВОЧЕК (КРИВЫЕ)





## ПРИЛОЖЕНИЕ 16. ПОКАЗАТЕЛИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ У ДЕВОЧЕК (ТАБЛИЦЫ)

| возраст |      | ДЕВОЧКИ                  |                                 |                            |                                 |                          |  |
|---------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|--|
|         |      | окружность головы, см    |                                 |                            |                                 |                          |  |
| годы    | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |  |
| 0:      | 0    | < 31,5                   | 31,5–32,6                       | 32,7–35,1                  | 35,0–36,2                       | > 36,2                   |  |
| 0:      | 1    | < 34,2                   | 34,2–35,3                       | 35,4–37,7                  | 37,6–38,9                       | > 38,9                   |  |
| 0:      | 2    | < 35,8                   | 35,8–36,9                       | 37,0–39,5                  | 39,4–40,7                       | > 40,7                   |  |
| 0:      | 3    | < 37,1                   | 37,1–38,2                       | 38,3–40,8                  | 40,7–42,0                       | > 42,0                   |  |
| 0:      | 4    | < 38,1                   | 38,1–39,2                       | 39,3–41,8                  | 41,7–43,1                       | > 43,1                   |  |
| 0:      | 5    | < 38,9                   | 38,9–40,1                       | 40,2–42,7                  | 42,6–44,0                       | > 44,0                   |  |
| 0:      | 6    | < 39,6                   | 39,6–40,8                       | 40,9–43,5                  | 43,4–44,8                       | > 44,8                   |  |
| 0:      | 7    | < 40,2                   | 40,2–41,4                       | 41,5–44,1                  | 44,2–45,5                       | > 45,5                   |  |
| 0:      | 8    | < 40,7                   | 40,7–41,9                       | 42,0–44,7                  | 44,8–46,0                       | > 46,0                   |  |
| 0:      | 9    | < 41,2                   | 41,2–42,4                       | 42,5–45,2                  | 45,3–46,5                       | > 46,5                   |  |
| 0:      | 10   | < 41,5                   | 41,5–42,8                       | 42,9–45,6                  | 45,7–46,9                       | > 46,9                   |  |
| 0:      | 11   | < 41,9                   | 41,9–43,1                       | 43,2–45,9                  | 46,0–47,3                       | > 47,3                   |  |
| 1:      | 0    | < 42,2                   | 42,2–43,4                       | 43,5–46,3                  | 46,4–47,6                       | > 47,6                   |  |
| 1:      | 1    | < 42,4                   | 42,4–43,7                       | 43,8–46,5                  | 46,6–47,9                       | > 47,9                   |  |
| 1:      | 2    | < 42,7                   | 42,7–44,0                       | 44,1–46,8                  | 46,9–48,2                       | > 48,2                   |  |
| 1:      | 3    | < 42,9                   | 42,9–44,2                       | 44,3–47,0                  | 47,1–48,4                       | > 48,4                   |  |
| 1:      | 4    | < 43,1                   | 43,1–44,4                       | 44,5–47,2                  | 47,3–48,6                       | > 48,6                   |  |

| годы | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |
|------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 1:   | 5    | < 43,3                   | 43,3–44,6                       | 44,7–47,4                  | 47,5–48,8                       | > 48,8                   |
| 1:   | 6    | < 43,5                   | 43,5–44,8                       | 44,9–47,6                  | 47,7–49,0                       | > 49,0                   |
| 1:   | 7    | < 43,6                   | 43,6–44,9                       | 45,0–47,8                  | 47,9–49,2                       | > 49,2                   |
| 1:   | 8    | < 43,8                   | 43,8–45,1                       | 45,2–48,0                  | 48,1–49,4                       | > 49,4                   |
| 1:   | 9    | < 44,0                   | 44,0–45,2                       | 45,3–48,1                  | 48,2–49,5                       | > 49,5                   |
| 1:   | 10   | < 44,1                   | 44,1–45,4                       | 45,5–48,3                  | 48,4–49,7                       | > 49,7                   |
| 1:   | 11   | < 44,3                   | 44,3–45,5                       | 45,6–48,4                  | 48,5–49,8                       | > 49,8                   |
| 2:   | 0    | < 44,4                   | 44,4–45,7                       | 45,8–48,6                  | 48,7–50,0                       | > 50,0                   |
| 2:   | 1    | < 44,5                   | 44,5–45,8                       | 45,9–48,7                  | 48,8–50,1                       | > 50,2                   |
| 2:   | 2    | < 44,7                   | 44,7–46,0                       | 46,1–48,9                  | 49,0–50,3                       | > 50,3                   |
| 2:   | 3    | < 44,8                   | 44,8–46,1                       | 46,2–49,0                  | 49,1–50,4                       | > 50,4                   |
| 2:   | 4    | < 44,9                   | 44,9–46,2                       | 46,3–49,1                  | 49,2–50,5                       | > 50,5                   |
| 2:   | 5    | < 45,0                   | 45,0–46,3                       | 46,4–49,2                  | 49,3–50,6                       | > 50,6                   |
| 2:   | 6    | < 45,1                   | 45,1–46,4                       | 46,5–49,3                  | 49,4–50,7                       | > 50,7                   |
| 2:   | 7    | < 45,2                   | 45,2–46,5                       | 46,6–49,4                  | 49,5–50,9                       | > 50,9                   |
| 2:   | 8    | < 45,3                   | 45,3–46,6                       | 46,7–49,6                  | 49,7–51,0                       | > 51,0                   |
| 2:   | 9    | < 45,4                   | 45,4–46,7                       | 46,8–49,7                  | 49,8–51,1                       | > 51,1                   |
| 2:   | 10   | < 45,5                   | 45,5–46,8                       | 46,9–49,7                  | 49,8–51,2                       | > 51,2                   |
| 2:   | 11   | < 45,6                   | 45,6–46,9                       | 47,0–49,8                  | 49,9–51,2                       | > 51,2                   |
| 3:   | 0    | < 45,7                   | 45,7–47,0                       | 47,1–49,9                  | 50,0–51,3                       | > 51,3                   |

| годы | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |
|------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 3:   | 1    | < 45,8                   | 45,8-47,1                       | 47,2-50,0                  | 50,1-51,4                       | > 51,4                   |
| 3:   | 2    | < 45,8                   | 45,8-47,2                       | 47,3-50,1                  | 50,2-51,5                       | > 51,5                   |
| 3:   | 3    | < 45,9                   | 45,9-47,2                       | 47,3-50,2                  | 50,3-51,6                       | > 51,6                   |
| 3:   | 4    | < 46,0                   | 46,0-47,3                       | 47,4-50,2                  | 50,3-51,7                       | > 51,7                   |
| 3:   | 5    | < 46,1                   | 46,1-47,4                       | 47,5-50,3                  | 50,4-51,7                       | > 51,7                   |
| 3:   | 6    | < 46,1                   | 46,1-47,4                       | 47,5-50,4                  | 50,5-51,8                       | > 51,8                   |
| 3:   | 7    | < 46,2                   | 46,2-47,5                       | 47,6-50,4                  | 50,5-51,9                       | > 51,9                   |
| 3:   | 8    | < 46,3                   | 46,3-47,6                       | 47,7-50,5                  | 50,6-51,9                       | > 51,9                   |
| 3:   | 9    | < 46,3                   | 46,3-47,6                       | 47,7-50,6                  | 50,7-52,0                       | > 52,0                   |
| 3:   | 10   | < 46,4                   | 46,4-47,7                       | 47,8-50,6                  | 50,7-52,1                       | > 52,1                   |
| 3:   | 11   | < 46,4                   | 46,4-47,8                       | 47,9-50,7                  | 50,8-52,1                       | > 52,1                   |
| 4:   | 0    | < 46,5                   | 46,5-47,8                       | 47,9-50,8                  | 50,9-52,2                       | > 52,2                   |
| 4:   | 1    | < 46,5                   | 46,5-47,9                       | 48,0-50,8                  | 50,9-52,2                       | > 52,2                   |
| 4:   | 2    | < 46,6                   | 46,6-47,9                       | 48,0-50,9                  | 51,0-52,3                       | > 52,3                   |
| 4:   | 3    | < 46,7                   | 46,7-48,0                       | 48,1-50,9                  | 51,0-52,3                       | > 52,3                   |
| 4:   | 4    | < 46,7                   | 46,7-48,0                       | 48,1-51,0                  | 51,1-52,4                       | > 52,4                   |
| 4:   | 5    | < 46,8                   | 46,8-48,1                       | 48,2-51,0                  | 51,1-52,4                       | > 52,4                   |
| 4:   | 6    | < 46,8                   | 46,8-48,1                       | 48,2-51,1                  | 51,2-52,5                       | > 52,5                   |
| 4:   | 7    | < 46,9                   | 46,9-48,2                       | 48,3-51,1                  | 51,2-52,5                       | > 52,5                   |
| 4:   | 8    | < 46,9                   | 46,9-48,2                       | 48,3-51,2                  | 51,3-52,6                       | > 52,6                   |

| годы | мес. | микроцефалия<br>SD: < -2 | ниже средней<br>SD: от -1 до -2 | средняя<br>SD: от -1 до +1 | выше средней<br>SD: от +1 до +2 | макроцефалия<br>SD: > +2 |
|------|------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 4:   | 9    | < 46,9                   | 46,9–48,3                       | 48,4–51,2                  | 51,3–52,6                       | > 52,6                   |
| 4:   | 10   | < 47,0                   | 47,0–48,3                       | 48,4–51,3                  | 51,4–52,7                       | > 52,7                   |
| 4:   | 11   | < 47,0                   | 47,0–48,4                       | 48,5–51,3                  | 51,4–52,7                       | > 52,7                   |
| 5:   | 0    | < 47,1                   | 47,1–48,4                       | 48,5–51,3                  | 51,4–52,8                       | > 52,8                   |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 17. СТАДИИ ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ У МАЛЬЧИКОВ

(Marshall W. A., Tanner J. M., 1970)

| Стадия | Признаки   | Объем яичек по орхидометру, мл | Средний возраст, годы |
|--------|--|--------------------------------|-----------------------|
| 1      | Оволосение отсутствует   | 2–3                            | Препубертатный        |
|        | Яички, мошонка и половой член допубертатные  |                                |                       |
| 2      | Рост редких пигментированных волос вокруг основания полового члена   | 4                              | 11,7 ± 1,3            |
|        | Мошонка увеличивается, становится слегка окрашенной  |                                |                       |
| 3      | Волосы становятся темнее и гуще, располагаются на лонном сочленении  | 10                             | 13,2 ± 0,8            |
|        | Начинается рост полового члена в длину; мошонка приобретает складчатость   |                                |                       |
| 4      | Оволосение лобковой области полное, но отсутствует оволосение бедер и нижней части живота                        | 12                             | 14,7 ± 1,1            |
|        | Половой член продолжает расти в длину; увеличивается диаметр головки; наружные гениталии приобретают пигментацию |                                |                       |
| 5      | Взрослый «ромбовидный» тип оволосения  | 15                             | 15,5 ± 0,7            |
|        | Наружные гениталии достигают максимальных размеров   |                                |                       |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 18. СТАДИИ ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ У ДЕВОЧЕК

(Marshall W. A., Tanner J. M., 1970)

| Стадия | Признаки   | Средний возраст, годы |
|--------|--|-----------------------|
| 1      | Оволосение отсутствует   | Препубертатный        |
|        | Молочные железы препубертатные, железистая ткань отсутствует, диаметр ареолы < 2 см, ареолы бледно окрашены                        |                       |
| 2      | Рост редких длинных слегка пигментированных волос вдоль половых губ  | 11–12                 |
|        | Появление железистой ткани молочных желез, железа начинает выступать над поверхностью грудной клетки, увеличение диаметра ареол    |                       |
| 3      | Рост пигментированных длинных волос, распространяющихся на область лобка   | 12–13                 |
|        | Молочные железы и ареолы выступают в виде конуса без выделения их контуров, появляется пигментация ареолы                          |                       |
| 4      | Оволосение занимает всю область лобка, но отсутствует на внутренней поверхности бедер  | 13–13,5               |
|        | Ареола интенсивно окрашена, выступает в виде второго конуса над тканью молочной железы   |                       |
| 5      | Взрослый тип оволосения в виде треугольника, обращенного вершиной вниз; небольшое количество волос на внутренней поверхности бедер | 14–15                 |
|        | Зрелая грудь, выступает только сосок   |                       |

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 19.**

### **УСТАНОВКА КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ ВОЗ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

#### **Инструкция по установке программы Anthro**

Программа Anthro предназначена для оценки физического развития детей в возрасте 2–5 лет.

Программа доступна для бесплатного пользования.

1. Зайдите на сайт Всемирной организации здравоохранения: <http://who.int/ru>.
2. В строке «Поиск» укажите «Anthro».
3. Щелкните левой клавишей мышки по строке «ВОЗ | Программное средство ВОЗ Anthro».
4. Щелкните левой клавишей мышки по строке «Программа ВОЗ для персональных компьютеров».
5. Щелкните левой клавишей мышки по строке «Сохранить как».
6. Сохраните файл «WHO\_Anthro\_setup» на компьютере и добавьте к нему расширение «.exe» (WHO\_Anthro\_setup.exe).
7. Щелкните левой клавишей мышки по данному файлу и далее следуйте указаниям компьютера.

Программа рассчитывает центили и SDS роста, массы тела и индекса массы тела для данного возраста и пола.

Для оценки антропометрических показателей используется Anthropometric calculator, а для мониторинга пациента – Individual Assessment.

#### **Инструкция по установке программы AnthroPlus**

Программа AnthroPlus предназначена для оценки физического развития детей в возрасте 5–18 лет. Программа доступна для бесплатного пользования.

1. Зайдите на сайт Всемирной организации здравоохранения: <http://who.int/ru>.
2. В строке «Поиск» укажите «AnthroPlus» (без пробела).
3. Щелкните левой клавишей мышки по строке «WHO | Application tools».
4. Щелкните левой клавишей мышки по строке «AnthroPlus software».
5. Щелкните левой клавишей мышки по строке «Запустить».
6. Щелкните левой клавишей мышки по данному файлу и далее следуйте указаниям компьютера.

Программа рассчитывает центили и SDS роста и индекса массы тела для данного возраста и пола. SDS и центили для массы тела не рассчитываются, так как оценка массы тела без учета роста не используется как диагностический критерий нарушений питания.

Для оценки антропометрических показателей используется Anthropometric calculator, а для мониторинга пациента – Individual Assessment.







ISBN 978-5-906399-06-9



9 785906 399069